

ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ … η ενορία μου με καλεί

Ἔτος 24ο - Φύλλο 7 – 15 Νοεμβρίου 2026

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενῆ 20, 163 44 Ἡλιούπολη. – Ιστοτόπος: www.agmarina.gr

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ἠλεκτρονικὸ Ταχυδρομεῖο: ck.agmarina@gmail.com

Ὑπεύθυνος, πρεσβύτερος Σεραφεὶμ Δημητρίου, ἀρχιμανδρίτης – πρόεδρος Ἐκκλησιαστκού Συμβουλίου. 6977 707 404

ΚΑΝΕ ΔΩΡΕΑ ΣΤΟ ΝΑΟ: ALPHA BANK GR6301402610261002002003937 ΕΘΝΙΚΗ GR3801100890000008910613051

Τὸ φυλλάδιο μας ἠλεκτρονικά, διαβάστε το στὴν ἱστοσελίδα τῆς Ἐνορίας μας ἡ στὸ ἠλεκτρονικὸ βιβλίο προσώπων, πρώην facebook νύν meta, σελίδα: Agia Marina Ilioupolis ἢ ζητῆστε νὰ τὸ ἀποστέλλουμε μὲ ἠλεκτρονικὸ ταχυδρομεῖο.

1996-2026 30 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΟΥ ΒΩΜΟΥ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ 10.11.1996 ΦΥΛΑΤΤΕ ΚΥΡΙΕ ΑΥΤΟΝ ΕΙΣ ΑΙΩΝΑΣ ΑΙΩΝΩΝ

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

Νηστειοδρόμιο: Ἡ περίοδος τῆς Νηστείας τῶν Χριστουγέννων ἄρχισε χθὲς 15ην Νοεμβρίου καὶ λήγει τὴν 24ην Δεκεμβρίου. Κατὰ τὴν περίοδο αὐτὴν Δευτέρα, Τετάρτη καὶ Παρασκευὴ τηρεῖται νηστεία (ξηροφαγία - ἀνέλαιος τροφή), τὶς δὲ ἄλλες ἡμέρες γίνεται κατάλυσις ἰχθύος. Ἐκ παραδόσεως, ἡ κατάλυσις ἰχθύος ἀρχίζει ἀπὸ τὰ Εἰσόδια τῆς Θεοτόκου (21ην Νοεμβρίου) καὶ λήγει τοῦ Ἁγίου Σπυρίδωνος (12ην Δεκεμβρίου). Ὑπάρχει παράλληλος παράδοσις, ὅτι ἡ κατάλυσις ἰχθύος ἐκτείνεται καὶ μέχρι τῆς μνήμης τοῦ Προφήτου Δανιὴλ καὶ τῶν Τριῶν Παίδων (17ην Δεκεμβρίου), ἐφ᾽ ὅσον κατὰ τὴν ἀρχαία τάξι ἡ Νηστεία τῶν Χριστουγέννων διαρκοῦσε μόνον ἑπτὰ ἡμέρες (18-24 Δεκεμβρίου). Ἐπίσης, ὑφίσταται ἀρκούντως μαρτυρουμένη παράδοσις, ὅτι κατάλυσις ἰχθύος γίνεται μόνον Σάββατο καὶ Κυριακή, ἡ ὁποία ἀρχικῶς ἐφαρμοζόταν ὡς αὐστηροτέρα τάξις Μοναχικῶν Τυπικῶν καὶ πάλιν ὅμως ὄχι καθολικῶς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

Σήμερα μνημόσυνο ἀρχιεπισκόπου Ἀθηνῶν & πάσης Ἑλλάδος Ἱερωνύμου Α΄ +15.11.1988

> Ὄρθρος, καθημερινὰ στὶς 9:00 **> Ἑσπερινὸς,** Σαββάτο καὶ Κυριακὴ στὶς 17:00

Οἱ **Θεῖες Λειτουργίες μὲ Ἑσπερινὸ** τὴν Δευτέρα 17, Τρίτη 18, Τετάρτη 19 & Πέμπτη 20/11 στὶς 17:00. *Τῶν Εἰσοδίων θὰ γίνει ἀπογευματινὴ Λειτουργία τὴν παραμονή, ἀντὶ ἀγρυπνίας. Συμπληρώσετε τὸ ΔΙΠΤΥΧΟ ΟΝΟΜΑΤΩΝ ὑπὲρ Ὑγείας καὶ Ἀναπαύσεως. Θὰ τὰ παραδίδουν πρὸς συμπλήρωση καὶ θὰ τὰ παραλαμβάνουν οἱ Νεωκόροι.* Ὅσοι ἐπιθυμεῖτε ἀναλάβετε μία Λειτουργία καὶ προσκομίσετε πρόσφορο, γλυκὸ κόκκινο κρασί, λιβάνι, ἄνθρακες, 3 λαμπάδες καὶ λάδι. Ἀπὸ τὴν ἔκθεση εἰδῶν εὐλαβείας τοῦ ναοῦ καὶ πρὸς διευκόλυνση Σας, θὰ διατίθενται ὅλα τα χρειώδη, ἐκτὸς προσφόρου και λαδιού. Νὰ συμμετέχετε στὶς Θεῖες Λειτουργίες εἶναι ἔργο τοῦ λαοῦ.

> Θεία Λειτουργία μὲ ὄρθρο ἀπὸ τὶς 7:30

Σάββατο 21/11, ΕΙΣΟΔΙΑ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ,

> ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

Κυριακὴ Θ΄Λουκᾶ 22/11 Φιλήμονος Αρχίππου, Ονησίμου εκ των Ο΄

Α΄ Λειτουργία 6:30–9:30π.μ. Ναὸς Ἁγίας Μαρίνης - Β΄ Λειτουργία 9:30 –11:00π.μ.Ναὸς Ἁγίου Νεκταρίου

> Παρακλήσεις θὰ τελεσθοῦν ξανὰ ἀπὸ τὸ νέος ἔτος.

> Προσκύνημα τῶν Ἱερῶν Λειψάνων Κάθε Τετάρτη 7:30 -19:30

> ΕΝΟΡΙΑΚΗ ΣΥΝΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ Δευτέρα στὶς 16:00

> ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ Κάθε Κυριακὴ στὶς 11:00

Δεκτὴ ὅποια βοήθεια ΔΩΡΕΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΑΟ & ΤΑ ΕΡΓΑ ΤΟΥ
Λογαριασμοί ναού: ALPHA BANK GR6301402610261002002003937
ΕΘΝΙΚΗ GR3801100890000008910613051

Ὁ Ναὸς μας παραμένει ἀνοιχτὸς ἀπὸ 7:30 μέχρι 19:30 καὶ τὶς Κυριακὲς ἀπὸ 6:30 – 18:30. Τὸ γραφεῖο τοῦ Ναοῦ λειτουργεῖ 9:30-11:30 & 18:30-19:30. Γιὰ κάθε διοικητικὴ πράξη (πιστοποιητικά, ἄδειες), παρακαλοῦμε νὰ ὁρίζετε συγκεκριμένη ὥρα συνάντησης μὲ τὸν ἐφημέριο.



ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ Ἀκόμα μιὰ χρονιὰ θὰ ἀποστείλουμε ὀνόματα ζώντων καὶ τεθνεώτων πρὸς μνημόνευσή τους, στὸ Ἁγιορείτικο κελὶ τῶν Ταξιαρχῶν Καρυῶν καὶ θὰ ἐνισχύσουμε τοὺς πατέρες στὸν φτωχὸ μοναστικὸ χῶρο τους. Ὅποιος ἐπιθυμεῖ, μπορεῖ νὰ παραδώσει τὰ ὀνόματα σὲ κλειστὸ φάκελλο στὸν πρεσβύτερο Σεραφεὶμ ἢ τοὺς νεωκόρους τοῦ Ναοῦ μας ἢ νὰ ἀποστείλει ταχυδρομικὰ συστημένο γράμμα στὴν διεύθυνση: Ἱερὸ κελίο Ἁγίων Ἀρχαγγέλων, Ἱερομόναχος Παντελεήμων Τ.Θ. 180 , Τ.Κ. 630 86, Καρυὲς Ἁγίου Ὄρους

«Ἡ γωνιὰ τῆς Παναγίας τῆς Ἀκαθῆς»

Λειτουργεὶ στὴν γωνία τῶν ὁδῶν Διγενῆ 12 καὶ Καρέα τὸ κατάστημα διάθεσης μεταχειρισμένων ρούχων, **κάθε Τρίτη & Πέμπτη 11.30 ἕως 13.00μμ. & Παρασκευὴ 15.30μ.μ. ἕως 17.00μ.μ.** Μπορεῖτε ΟΛΟΙ νὰ προμηθευτεῖτε ρουχισμὸ καὶ ὑπόδηση σὲ ἄριστη κατάσταση μὲ €2,00 το τεμάχιο. Οἱ ἄποροι καθ᾽ ὑπόδειξη τοῦ ἐνοριακοῦ φιλοπτώχου, μποροῦν νὰ λαμβάνουν δωρεὰν ἕως καὶ 25 τεμάχια μηνιαίως κατὰ ἄτομο, κάθε 3 μῆνες.

Στὴν ἐνορία **ἀνακυκλώνουμε,** μαγειρικὰ λίπη καὶ ἔλαια ὑπὲρ Ε.Φ.Τ., ἠλεκτρικὲς στῆλες καὶ λαμπτῆρες.

ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ
ΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ Ἡ ΤΡΟΦΙΜΑ
Ἀριθμὸς λογαριασμοῦ Ἐθνικῆς Τραπέζης IBAN **GR1801100890000008929602228** γιά καταθέσεις

Βρεφονηπιακὸς Σταθμὸς Η ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ – ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΜΕ ΠΟΛΛΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΑΝΟΜΟΥΣ Η ΕΞΟΥΣΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΝΑ ΣΑΣ ΔΕΣΜΕΥΣΕΙ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΝΑ ΕΛΕΓΧΕΙ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΜΑΡΤΙΑ.

ΘΥΜΑΤΑ ΟΣΟΙ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΕΚΔΩΣΟΥΝ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ, ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ Η ΟΙ ΠΕΛΑΤΕΣ ΤΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΠΟΥ ΕΚΒΙΑΖΟΝΤΑΙ ΧΩΡΙΣ «ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΣΗ»ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΟΥΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΑΡΙΘΜΟ

ΟΧΙ ΜΗΝ ΤΟΥΣ ΑΚΟΥΤΕ ΕΙΝΑΙ ΦΟΒΙΣΜΕΝΑ ΑΝΘΡΩΠΑΚΙΑ - ΕΣΕΙΣ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΓΕΝΑΙΟΙ ΜΕ ΛΟΓΟ ΚΑΙ ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΜΗΝ ΔΕΧΕΣΤΕ ΤΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΑΤΑ ΩΣ ΑΛΗΘΗ ΚΑΙ ΤΕΤΕΛΕΣΜΑΝΑ. ΣΤΗΝ ΑΓΓΛΙΑ ΚΑΤΑΡΕΥΣΑΝ ΓΙΑΤΙ ΟΧΙ ΚΑΙ ΕΔΩ

ΟΧΙ ΜΗΝ ΑΝΟΙΞΤΕ ΤΟ EIMAL (ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ) ΠΟΥ ΤΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΣΑΣ ΕΣΤΕΙΛΕ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΣΚΛΑΒΩΣΕΙ ΜΕ ΤΟΝ **ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΑΡΙΘΜΟ**. ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΤΕ ΩΣ ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΑΣ ΣΤΕΙΛΕΙ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ – ΜΑΛΛΟΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΤΙΣΜΟΥ. ΜΗΝ ΕΠΙΒΑΙΒΕΩΣΕΤΕ ΣΤΟ MY INFO Ἡ ΤΟ PA.GOV,GR ΤΟΥ ΙΣΤΟΤΟΠΟΥ GOV.GR ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ. ΝΑ ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΤΟ «ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΜΨΗ» ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΦΗΤΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ. ΑΦΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΝΑ ΠΑΘΟΥΝ ΟΤΙ ΕΠΑΘΕ ΤΟ ΠΑΣΟΚ ΜΕ ΤΟΝ ΕΚΑΜ ΠΡΙΝ 40 ΧΡΟΝΙΑ. **ΟΧΙ ΑΝΤΙΧΡΙΣΤΟΙ ΤΗΣ ΝΔ ΔΕΝ ΘΕΛΟΥΜΕ!**

ΜΗΝ ΠΑΡΑΔΩΣΕΤΕ ΜΟΝΟΙ ΣΑΣ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΑΣ ΣΤΟΥΣ ΔΥΝΑΣΤΕΣ ΑΝΤΙΣΤΑΘΕΙΤΕ !