



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 24^ο - Φύλλο 5 - 25 Οκτωβρίου 2026

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ηλιούπολη. - Ιστοτόπος: www.agmarina.gr

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: ck.agmarina@gmail.com

Υπεύθυνος, πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου, αρχιμανδρίτης - πρόεδρος Έκκλησιαστικού Συμβουλίου. 6977 707 404

ΚΑΝΕ ΔΩΡΕΑ ΣΤΟ ΝΑΟ: ALPHA BANK GR6301402610261002002003937 ΕΘΝΙΚΗ GR3801100890000008910613051

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων, πρώην facebook νύν meta, σελίδα: Agia Marina Ilioupolis ή ζητήστε να το αποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

Σήμερα! Να γεμίσουν οι έξωστες της ένορίας με την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΗΜΑΙΑ.



ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ με ὄρθρο από τις 7:30

Δευτέρα 26/10, Δημητρίου μεγαλομάρτυρος.

Τρίτη 27/10, μαρτύρων Νέστορος & Πρόκλης συζύγου Πιλάτου.

Ἡ λειτουργία θά τελεστεί στο παρεκκλήσι τοῦ ἁγίου Δημητρίου, στο γυναικωνίτη.

ΕΠΕΤΕΙΟΣ Ο Χ Ι

Τρίτη 28 Οκτωβρίου 2026,

ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ με ὄρθρο από τις 7:30

Ἁγία Σκέπη τῆς Θεοτόκου, Εὐνίκης μάρτυρος, 4 ἐν Ρεθύμνῳ νεομαρτύρων
Ἡ 28η Οκτωβρίου ΕΙΝΑΙ ἡ μέρα τοῦ ΟΧΙ, τῆς ἄρνησης τῆς Ἑλλάδας νὰ παραδοθεῖ στις δυνάμεις τοῦ Ἄξονα κατὰ τὸν Β' Παγκόσμιο Πόλεμο. Γιορτάζεται ὡς ἐπέτειος ἡρωισμοῦ, τιμῆς, ἀνεξαρτησίας καὶ ἠθικοῦ μεγαλείου τοῦ ἑλληνικοῦ ἔθνους.

– **ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ** Δοξολογία στο ναό.

Τρισάγιο στο μνημεῖο πλατείας Ἀνεξαρτησίας καὶ κατάθεση στεφάνου.

Ὡρα 10:30 Ἐπίσημη Δοξολογία στὸν Ἱερό Ναὸ Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου

Ὡρα 11:00 Ἐπιμνημόσυνη Δέηση στὸ Μνημεῖο τοῦ Ἀγνώστου Στρατιώτη. Πανηγυρικός τῆς ἡμέρας ἀπὸ τὸν Δήμαρχο τῆς πόλεώς μας Εὐστάθιο Ψυρρόπουλο. Κατάθεση Στεφάνων. Τήρηση ἑνὸς λεπτοῦ σιγῆς στὴ μνήμη τῶν Ἐνδόξων Ἡρώων. Ἐθνικός Ὕμνος.
Ὡρα 11:30 Ἑναρξη τῆς παρέλασης.

Σάββατο 31/10 Στάχυος, Απελλού, Αριστοβούλου εκ Ο'

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

Νηστειοδρόμιο:

Τετάρτη 28/10 κατάλυσις οίνου καὶ ελαίου & Παρασκευή 30/10 νηστεία ἀνέλαιος, ξηροφαγία ἢ ὡς ὀρίζει ὁ πνευματικός μας πατήρ.

Ἑσπερινός, καθημερινά στίς 17:00

Ὁρθρος, καθημερινά στίς 9:00

Προσκύνημα Ἱερῶν Λειψάνων κάθε Τετάρτη

> Παρακλήσεις στίς 17:00

Τετάρτη στὴν Ἁγία Μαρίνα καὶ Παρασκευή στὸν Ἅγιο Νεκτάριο

Ἀγιάσμος 31/10/2026, 5:30 μ.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

Κυριακή 1/11, ἁγίων Ἀναργύρων.

Α' Θ. Λειτουργία 6:30 Ναὸς Ἁγίας Μαρίνης.

Β' Θ. Λειτουργία 9:45 Ναὸς Ἁγίου Νεκταρίου.

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026



Νὰ δώσουμε ὅλοι παρουσία 9:00 - 13:00 στο μεγάλο αὐτὸ πανηγύρι ἀνθρωπιάς καὶ ἀλληλεγγύης.

Στὴν αἴθουσα δεξιῶσεων τοῦ Ναοῦ, «Πρωτοπρεσβύτερος Σπυρίδων Μανταδάκης», κάτω ἀπὸ τὸ Ναὸ τῆς Ἁγίας Μαρίνας.

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ

Κάθε Κυριακή στίς 11:00

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ - ΕΚΔΡΟΜΗ

Κυριακή 14 Νοεμβρίου 2026, ἀναχώρηση 9:30 προσκύνημα στὴν ἱερὰ γυναικεία μονὴ Παναγίας Μακρυμάλη Ευβοίας καὶ περίπατος στὴν Στενή.

ΠΑΝΑΓΙΑ ΑΚΑΘΗ κατάστημα διάθεσης μεταχειρισμένων ρούχων, Διγενή 12

Στὴν ἐνορία **ἀνακυκλώνουμε**, μαγειρικά λίπη καὶ ἔλαια ὑπὲρ Ε.Φ.Τ., ηλεκτρικὲς στήλες καὶ λαμπτήρες.

Ὁ Ναὸς παραμένει ἀνοικτὸς ἀπὸ 7:30 μέχρι 19:30

Τὸ γραφεῖο, λειτουργεῖ 9:30-11:30 & 18:30-19:30

ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ἢ ΤΡΟΦΙΜΑ

Ἀριθμὸς λογαριασμοῦ Ἐθνικῆς Τραπεζῆς IBAN GR1801100890000008929602228 γιὰ καταθέσεις

Γιορτάζοντας στην αγία Μαρίνα δεν ξεχάσαμε ... την σεισμόπληκτη Βενεζουέλα



Την αποστολή τροφίμων στην σεισμόπληκτη Βενεζουέλα, έθεσε ως εναρκτήρια εκδήλωση για την εορτή της, η ομώνυμος της αγίας Μαρίνης, εκκλησιαστική κοινότητα, στην Ηλιούπολη Αττικής. Την προπαραμονή της εορτής, 15 Ιουλίου 2026, παραδόθηκαν, στην συνεργαζόμενη με την ιερά μητρόπολη Μεξικού και εξαρχία κεντρικής Αμερικής και νήσων Καραϊβικής, ακαδημία εθελοντισμού HelpHellas, ανθρωπιστική βοήθεια για την Βενεζουέλα.



Η συνεισφορά της κοινότητος μας στην αποστολή αποτελέσθηκε από τρόφιμα αξίας €2.560,00 ευρώ, τα οποία αγοράστηκαν από τοπική επιχείρηση εμπορίας τροφίμων και από 2.206 τεμάχια ρουχισμού, υπόδησης, μάρκτρων και κλιννοσκεπασμάτων, τα οποία διατέθηκαν από

του ενοριακού καταστήματος διάθεσης ρουχισμού "Παναγία η Ακαθή", (Διγενή 12), και συσκευάστηκαν σε 30 πακέτα από τους εθελοντές της ενορίας. Η βοήθεια παραδόθηκε στον σημείο συγκέντρωσης με την διάθεση οχήματος από την επιχείρηση "Τα μουσικά της Τέρψης", (Διγενή 9). Το απόγευμα τελέστηκε στο ναό το ιερό Ευχέλαιο από τον επίσκοπο Ρωγών Φιλόθεο, υπέρ υγείας των

ενοριτών και εξαιρέτως εκείνων που είναι ψυχικά ή σωματικά ασθενείς.

Ακολούθησε το διήμερο των κυρίως εορταστικών εκδηλώσεων, οι οποίες για την φετινή χρονιά είχαν αφιερωθεί στην ευχαριστήριο προς τον Θεό προσευχή, για την παροχή της γνώσης της ανακύκλωσης, την οποία με αγάπη προς το περιβάλλον, πράτουμε ευγνωμονούντες τον Παντογνώστη Δημιουργό, αναβιώντες μετά του Ιερεμίου «Κύριε, γνώρισόν μοι, καὶ γνώσομαι» (Ιερεμίας ΙΑ,18.).

Οι ευχαριστίες απευθύνθηκαν προσευχητικά προς τον Πανοικτίρμονα Κύριο και γιά όσους ενστερνίζονται την επιλογή της ανακύκλωσης γενικώς και ειδικώς για όσους συμμετέχουν στα ενοριακά προγράμματα ανακύκλωσης μαγειρικών ελαίων υπέρ του ενοριακού φιλοπτώχου, γυάλινων και πλαστικών φιαλών και αλουμινένιων δοχείων με όφελος υπέρ εμπεριστατών οικογενειών, ορφανικών, πολυτεκνικών και προσφυγικών, αλλά και ηλεκτρικών στηλών (μπαταρίες) καὶ λαμπτήρων με οικολογικό όφελος.

Μάλιστα κατά την μουσικοχορευτική εκδήλωση της παραμονής, τιμήθηκε με το μετάλλιο της ενορίας και σχετικό έπαινο, το εδεσματοπωλείο Μιτάτο (Μενελάου 2 Ηλιούπολη), για την συμμετοχή του στο ενοριακό πρόγραμμα ανακύκλωσης πλαστικών φιαλών.

