



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 25^ο – Φύλλο 35 – ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ - 31 ΜΑΪΟΥ 2026

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ήλιούπολη. – Ιστοτόπος: www.agmarina.gr

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: ck.agmarina@gmail.com

Υπεύθυνος, πρεσβύτερος Σεραφεΐμ Δημητρίου, αρχιμανδρίτης – πρόεδρος Έκκλησιαστικού Συμβουλίου. 6977 707 404

ΚΑΝΕ ΜΙΑ ΔΩΡΕΑ ΣΤΟ ΝΑΟ IBAN: GR6301402610261002002003937 IBAN: GR9701402610261002101093384

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων, πρώην facebook νύν meta, σελίδα: Αγία Μαρίνα Ιλιουπόλις ή ζητήστε να το αποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

ΚΑΛΟ ΦΩΤΙΣΜΟ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΚΛΗΤΟ ΠΑΝΑΓΙΟ ΠΝΕΥΜΑ

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Νηστειοδρόμιο: εβδομαδιαία κατάλυσις εις πάντα.

Έσπερινός, στις 19:00, **Όρθρος**, στις 9:00

Κυριακή 31/5 και Δευτέρα 1/6 δεν θα γίνει εσπερινός και ο ναός θα κλείσει στις 13:30.

ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ με ὄρθρο ἀπὸ τὶς 7:30

Δευτέρα 1/6, τοῦ Ἁγίου Πνεύματος

Σύναξις Παναγίας τῆς Φανερωμένης στὴν Λευκάδα, Ιουστίνου φιλοσόφου

ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑΣ 9:20 ΚΑΙ ΑΜΕΣΩΣ

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ὑπὲρ τῶν διαγωνιζομένων νέων,

Σάββατο 6/6 «Απόδοσις τῆς Πεντηκοστῆς» Ἰλαρίωνος Δαλμάτων

ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ Α΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ «ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ».

7/6. Θεόδοτου εν Αγκύρα, Ποταμιάνης, Παναγῆ (Παΐσιου) Μπασιά

Α΄ Θ. Λειτουργία 6:30 π.μ. Ναός Ἁγίας Μαρίνης

Β΄ Θ. Λειτουργία 9:45 π.μ. Ναός Ἁγίου Νεκταρίου

> Παρακλήσεις στίς 19:00.

Τετάρτη στὴν Ἁγία Μαρίνα & Παρασκευὴ στὸν Ἅγιο Νεκτάριο

> Προσκύνημα τῶν Ἱερῶν Λειψάνων Κάθε Τετάρτη

> Κατηχητικές Συνάξεις Ξανά μαζί τον Οκτώβριο.

> ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

Στὸ πνευματικὸ κέντρο τοῦ Ναοῦ μας, Ἁγίας Μαρίνης 39.

ΕΚΔΡΟΜΗ
ΣΤΗΝ
ΜΟΝΗ ΠΑΝΑΓΙΑΣ
ΠΡΟΥΣΙΩΤΙΣΣΑΣ
ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ
6
ΙΟΥΝΙΟΥ
2026

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 7.00
ΤΙΜΗ 30 ΕΥΡΩ

Δηλώσεις συμμετοχής
δίδα Μαρία-Σοφία Σάββα,
στὸ τηλέφωνο 6944295649,
Θὰ λαμβάνετε ἀριθμὸ προτεραιότητας.

Ὁ Ναός μας παραμένει ἀνοικτὸς ἀπὸ 7:30 μέχρι 19:30 καὶ τὶς Κυριακὲς ἀπὸ 6:30 – 18:30. Τὸ γραφεῖο τοῦ Ναοῦ λειτουργεῖ 9:30-11:30 & 18:30-19:30. Γιά κάθε διοικητικὴ πράξη (πιστοποιητικά, ἀδείες), παρακαλοῦμε νὰ ὀρίζετε συγκεκριμένη ὥρα συνάντησης μὲ τὸν ἐφημέριο.

ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ. ΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ Ή ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΑ ΑΚΑΘΗ Λειτουργεῖ στὴν γωνία τῶν ὁδῶν Διγενῆ 12 καὶ Καρέα τὸ κατάστημα διάθεσης μεταχειρισμένων ρούχων, **κάθε Τρίτη καὶ Πέμπτη 11.30 ἕως 13.00μμ. καὶ Παρασκευὴ 17.00μμ. ἕως 19.00μμ.**

Στὴν ἐνορία ἀνακυκλώνουμε, **πλαστικὲς φιάλες καὶ ἀλουμινένια δοχεῖα** μὲ ὄφελος ὑπὲρ **οικογενειῶν 2 τριτέκνων ορφανικῶν, 2 πολυτέκνων - 6 & 7 μελῶν - καὶ μία Ουκρανῶν προσφύγων, ἀνακυκλώνουμε καὶ μαγειρικὰ λίπη καὶ ἔλαια ὑπὲρ Ενοριακοῦ Φιλοπτώχου Ταμείου, Οικολογικά καὶ χωρὶς ὄφελος ἠλεκτρικὲς στήλες καὶ λαμπτήρες.**

ΔΗΛΩΣΗ ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΟΥ

Ἡ ἀνάγκη προβολῆς τῶν ἀνθρώπων, εἶναι θεμιτὴ ἀλλὰ ὄχι με ἀθέμιτα μέσα. Σε ὅτι ἀφορᾷ τὴν προσπάθεια ἀνθρώπων στὴν Ἡλιούπολη, νὰ εκμεταλλετοῦν τὸ πρόσωπο μου γιὰ δημόσια προβολὴ τους, κάτι που δεν με ενοχλεῖ, ἀπαξ καὶ δια παντὸς τους γράφω:

1ον Μάθετε νὰ διαβάζετε.

2ον Γιὰ ὅτι δεν καταλαβαίνετε, νὰ ρωτᾶτε.

3ον Κανεῖς δεν μπορεῖ νὰ με θεωρήσει ἀνθρώπο ἐναντίον τῆς ἰσότητος τῶν γυναικῶν, ἀφοῦ δέχομαι τὸν ἀπόστολο Παῦλο ὡς κήρυκα τῆς, «**οὐκ ἔνι ἄρσεν καὶ θῆλυ· πάντες γὰρ ὑμεῖς εἰς ἔστε ἐν Χριστῷ Ἰησοῦ**» (Γαλ. 3, 27-28). ἀλλὰ καὶ ἀφοῦ ἀπὸ τὸ 2004 εἶμαι ὁ μόνος ἀπὸ τότε, πρόεδρος Ε.Σ. στὴν Ἡλιούπολη καὶ ἴσως σε ὅλο τὸ λεκανοπέδιο τότε, ὁ ὁποῖος στὸ συμβούλιο μου πάντα ἔχω ἰσάριθμο πλήθος ἀνδρῶν καὶ γυναικῶν, ἐνῶ οἱ υπάλληλοι τῶν τριῶν φορέων ὅπου προΐσταμαι, εἶναι περισσότερες γυναικες. Τοῦτο, πρὶν ἀκόμα φτάσουμε στὴν κρατικὴ ἀπαίτηση ποσοστῶσης 40% στους υποψήφιους αἰρετοῦς που στὴν πράξη ἀναιρεῖται στὴν ἐκλογή. (Δημοτικὸ συμβούλιο 35 μέλη, γυναῖκες 11) Ἀυτὰ, παρὰ τὴν προσωπικὴ μου ἀντίθεση στὴν ἐργασία τῶν γυναικῶν, ἡ ὁποία τὶς ἔκανε με τὸ ψεύτικο σύνθημα τῆς ἰσότητος, ἀπὸ ἀρχόντισσες, δούλες κάθε διευθυντῆ/ρίας ἢ επιχειρηματία, με μόνον κρατικὸ στόχο τὴν φορολόγησή τους.

4ον Ἡ διάθεση κάποιων, νὰ στοχοποιήσετε τὸ πρόσωπό μου ὡς ἀντικειμένον σε άτομα με ἰδιαίτερες ἐπιλογές, θὰ χτυπήσει σε τοῖχο, ἀφοῦ στὰ συμβούλια μου ἔχω ὡς συνεργάτες μου ὁμοφυλόφιλους, (ἀπὸ ἐξομολόγηση καὶ δεδηλωμένους) ἐνῶ καὶ ὡς πρόσωπο, ἀλλὰ καὶ στὸ φιλόπτωχο μας, δίνουμε βοήθεια ὅταν χρειάζεται σε λεσβίες καὶ ὁμοφυλόφιλους, ὅπως καὶ σε κάθε ἀνθρώπο (ονόματα στὴν διάθεση Σας). Δεν ἔχουμε δώσει ἀκόμα βοήθεια σε θηριανούς, ἀν χρειαστεῖ θὰ προμηθευτοῦμε σάνο καὶ μεταλλαγμένες ζωτροφές, ἀφοῦ ζητοῦν ἐξέταση ἀπὸ κτηνιάτρους.

5ον Ζητῶ **συγγνώμη ἀπὸ τὸν Ἰωάννη Πούλο**. Τὸν χρησιμοποίησαν γιὰ νὰ πληξοῦν τὴν δημοτικὴ ἀρχὴ με ἐκδήλωση τῆς θέλησής τους νὰ τὸν βγάλουν ἀπὸ τὴν μέση. Διαβεβαιῶνῶ τὸν δήμαρχο ὅτι ὅταν ἐκεῖνος θὰ φύγει ἀπὸ κοντὰ του, σίγουρα θὰ ἔχουμε καινούργιο δήμαρχο. Ἐκτὸς ἀν σώσει τὴν κατάσταση καὶ ἐκεῖ, **μία Κυρία**. Γιατὶ δήμαρχο στὴν Ἡλιούπολη βγάζει τὸ ΕΝΑΚ καὶ ὄχι ὁ παπάς.

6ον Ἀσχοληθεῖτε οἱ πάντες με τὰ σοβαρὰ θέματα τὰ ὁποῖα ἀπασχολοῦν τὴν βρώμικη πόλη μας, καὶ βοηθήστε τὸν δήμαρχο, νὰ βρεῖ τρόπους νὰ τὰ λύσει καὶ

7ον Καλὸ φωτισμὸ ἀπὸ τὸ ἅγιο Πνεῦμα, σε ὅλους τους «ακτιβιστές» τῆς ταμπέλας καὶ τοῦ πληκτρολογίου.

Αἶγινα, 31 Μαΐου 2026, τῆς ἁγίας Πεντηκοστῆς

πρεσβύτερος Σεραφεΐμ Δημητρίου

"Σώπασε κυρά Δέσποινα και μη πολύ δακρύζεις". Β΄ μέρος

Το απολύτως άγνωστο, στα 52 χρόνια της παρουσίας μας στην Ηλιούπολη, άτομο, υπό την ονομαστική αναγνώριση με αρχικά Χ.Δ. ή C.D., προσπαθώντας να δημιουργήσει θόρυβο επί του ονόματός του και της υπαρκτής ανυπαρξίας του στην πόλη, επιτέθηκε στην δημοτική αρχή για ανάρτηση του αντιδημάρχου Ιωάννου Πούλου, η οποία αφορούσε το πρόσωπό μου. ...η αρχή στο προηγούμενο και από εδώ η συνέχεια

Και απαντά μόνη της πια, «αντιλαμβάνεστε ότι με κατηγορείτε για μια αυτοκτονία, ενός παιδιού που δεν γνώριζα? Αντιλαμβάνεστε πόσο ποινικά κολάσιμο είναι αυτό? Αντιλαμβάνεστε αν εγώ έχω ασχημη ψυχολογία και μετά απο αυτές τις ανυπόστατες κατηγορίες κάνω κακό στον εαυτό μου ότι εσείς είστε ο ηθικός αυτουργός?»

Φυσικά μετά, ανάμεσα στις τόσες άλλες υπηρεσίες μου ανέλαβα να υπηρετήσω και την εξόδιο ακολουθία (κηδεία) της δεύτερης κοπέλας και να εκφωνήσω τον επικηδείο και να την χωματίσω, αλλά και να δηλώσω δημόσια: Συγγνώμη Ελένη! Εγώ φταίω για τον θάνατο Σου. Σήμερα έκανα την κηδεία της 16χρονης Ελένης. Το σώμα της έπεσε από τον έκτο με μικρότερη ροπή, από ότι της φίλης της, έζησε κάποιες μέρες μετά. Αυτοκτόνησε; Σύμπτωση η απόδοση του Πάσχα και παραμονή της γιορτής της αγίας Ελένης, για την κηδεία της. Θάφτηκε κοντά στον προ έτους κοιμηθέντα πατέρα της. Συγκλονιστική η παρουσία των συμμαθητών της έξω από το νοσοκομείο κατά τη διάρκεια της νοσηλείας της, μας είπε ο παπαθεοφάνης, εφημέριος στο Κ.Α.Τ.. Πολύ νεολαία στην κηδεία. Οι ιερείς από όλες τις ενορίες της πόλης, η δημοτική αρχή και τόσοι άλλοι, συμπάλαμε το Χριστός Ανέστη. Κάναμε την Αναστάσιμη κηδεία, διαβάσαμε το Ευαγγέλιο της ημέρας σε μετάφραση και ήταν λες και είχε γραφτεί για την περίπτωση, για όσους μπορούν να καταλάβουν. Στον τάφο και το τραγούδι "Ελένη εκεί που πας" Όμως Ελένη, εγώ φταίω, γιατί όταν η νουδούλα, έβγαλε τους εξομολόγους από τα σχολεία, δεν έκανα επανάσταση και δεν τους είπα δολοφόνους.

Εδώ σταματώ να ασχολούμαι ενημερωτικά, γιατί ότι είχα να πω για την ευθύνη του, περί της αυτοκτονίας, του αγοριού στο θέατρο βράχων τρεις μέρες πριν εκείνη των κοριτσιών στην κάτω Ηλιούπολη, της κοπελιάς στον Πειραιά αμέσως μετά, της καθηγήτριας λίγο νωρίτερα, της Λυδίας στην αρχή του χρόνου, και τόσων άλλων που κρύβουν τα μέσα μαζικής παραπληροφόρησης, τα είπα στον επικηδείο μου στην κηδεία του αστυνομικού που αυτοπυροβολήθηκε. Αλλά το άτομο αυτό, από την μανία του για "εκμετάλλευση" γεγονότων δεν κατάλαβε τι της γράψαμε. Έτσι δεν είδε και τι είπα στην <https://www.vice.com/el/article/o-klhrikos-twn-autoxeirwn/> και τα είπα χρονικά με προσδιορισμό συμμετοχής μου σε εκπομπή, πριν παραδώσει η σκάλα το φιρμάνι και σε τηλεοπτικό δίαυλο πανελλαδικής εμβέλειας, για αυτό θα πρέπει να ζητήσω συγγνώμη σε αυτό το άτομο, γιατί οι δάσκαλοι του δεν του έμαθαν να κατανοεί γραπτό λόγο.

Να του ζητήσω συγγνώμη, γιατί μέσα στην μανία του να δημιουργήσει πρόβλημα στην δημοτική αρχή, ξέχασε το κύριο έργο του και ανέλαβε χωροφύλακας πένθους.

Να του ζητήσω συγγνώμη, γιατί με την φόρα του για προβολή, εξουσία και δύναμη, αποδεικνύει ότι δεν έμαθε τίποτα από την μητέρα του, την οποία επικαλείται για τα θρησκευτικά του δεδομένα, αλλά αντί να το κάνει όπως εκείνη, κοιτά αλλού και μεριμνά και τυρβάζει περι πολλά: «ένος δέ έστι χρεία» (Λουκ. 10,41-42).

Και ζητώ συγγνώμη και από το τέκνο του και το σύντροφο του, γιατί από το πολύ «σκρολάρισμα» κάτι θα του διαφεύγει. Το σκρολάρισμα (ελληνοποιημένο το scroll) είναι η ενέργεια μετακίνησης του ψηφιακού περιεχομένου μιας οθόνης προς τα πάνω, κάτω ή πλευρικά με τη χρήση ηλεκτρονικού κατευθυντήρα ή αφής. Η ατελείωτη αναζήτηση νέου υλικού στα κοινωνικά δίκτυα προκαλεί έκκριση ντοπαμίνης, καθιστώντας το ιδιαίτερα εθιστικό. Επειδή η συνεχής ενασχόληση συνδέεται συχνά με διασπασμένη προσοχή, μειωμένη συγκέντρωση και κόπωση των ματιών και έντονο στρες και πιθανότητα εμφάνισης άγχους από την υπερβολική έκθεση, φτάσαμε να μην προσέξει το άτομο την αρνητική για το πρόσωπο μου δημοσίευση του αντιδημάρχου με την φωτογραφία ως υπόδειξη του ποιόν κράζει και να φανταστεί ότι έγραψε, που προκάλεσε αναστάτωση σε λίγους αργόσχολους της πόλης, οι οποίοι παρακολουθούν τα τοπικά ιστολόγια και τα κοινωνικά δίκτυα.

Αλλά ΣΥΓΝΩΜΗ ζητώ από τον σύμβουλο μου και φίλο μου αντιδήμαρχο Ιωάννη Πούλο, γιατί στην διαρκή προσπάθεια του να ανακόψει τον προδρομικής και χρυσοστομικής υφής λόγο μου για την καταδυναστεύσα τον λαό εξουσία, έπεσε θύμα των εχθρών του. Το δημοσίευμα του, ήρθε λίγο μετά την ανάγνωση της επιστολής μου στην Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. και έγραψε: "Δεν υπάρχει ελπίδα με αυτόν τον παπά!" μαζί με το τραγούδι «Χαλαρά», χωρίς να έχει ειδοποιηθεί έως τότε, για την απόφαση του δημάρχου για το τριήμερο πένθος. Αυτό για όσους τον μέμφονται άδικα, αλλά και γιατί όπου με συνιστά ή σε όποιον με συναντά λέει για μένα εκτός των άλλων: «προσπαθώ να τον κάνω καλύτερο άνθρωπο». Έτσι στο διαδικτυακό του ξέσπασμα εναντίον μου: «δεν υπάρχει ελπίδα με αυτόν τον παπά», το άτομο δεν πρόσεξε το αρνητικό της δημοσίευσης και μέσα στην προφανή διάθεση του να βάλει την "διχόνοια την δολερή" σε δράση, ξόδεψε χρήματα, βάζοντας και έναν δικηγόρο να σπαταλήσει τέσσερεις σελίδες ή εξ, δεν θυμάμαι πόσες μου είπαν ότι είναι, και να χαλάσει γραφίτη και να δαπανήσει και ηλεκτρισμό για να γράψει φιλιππικό. Αν βρω χρόνο να τον διαβάσω, θα του δώσω και τα συγχαρητήρια αν αξίζει, ακόμα και αν χρειαστεί να ξοδέψω 2.00+ ευρώ ανά λίτρο καυσίμου, για την Σκάλα.

Βουλιαγμένη, 22η Μαΐου 2026, Δημητρίου και Παύλου των εν Τριπόλει.

πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου