



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 25^ο - Φύλλο 24 - 15 Μαρτίου 2026

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ηλιούπολη. – Ιστοτόπος: www.agmarina.gr

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: ck.agmarina@gmail.com

Υπεύθυνος, πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου, αρχιμανδρίτης – πρόεδρος Έκκλησιαστικού Συμβουλίου. 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων, πρώην facebook νύν μετα, σελίδα: Αγία Μαρίνα Ηλιούπολις ή ζητήστε να το αποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο..

ΣΤΑΥΡΟΣ Ο ΦΥΛΑΞ ΠΑΣΗΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΥΜΕΝΗΣ ΛΕΜΕ ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΣΚΛΑΒΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΜΗΝ ΑΛΛΑΖΕΤΕ ΤΙΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ ΜΗΝ ΠΑΡΑΔΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΞΟΥΣΙΑ

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Νηστειοδρόμιο: Δευτέρα έως Παρασκευή ξηροφαγία ή ανέλαιος. Πνευματικός και ιατρός υπεύθυνοι. Σαβατοκύριακο 21 & 22 Μαρτίου, κατάλυσις οίνου και έλαιου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

> **Όρθρος, Ώρες, Έσπερινός**, στις 9:00
> **Μέγα απόδειπνο** στις 17:00 Δευτέρα 16/3, Πέμπτη 19/3 στις 17:00 και Τρίτη 17/3, την Τετάρτη 18/3 στις 18:00.

> **ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**, από τις 17:00, Τρίτη 17 Μαρτίου, αγίου Αλεξίου και την Τετάρτη 18 Μαρτίου & από τις 7:30, Παρασκευή 20 Μαρτίου θα ακολουθήσει *δοξολογία για την 91η επέτειο ιδρύσεως του ναού, 20.3.1935.*

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ Δ' ΣΤΑΣΗ - 3 ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ

Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026, 17:00 στον Άγιο Νεκτάριο 19:00 και 21:00 στην Αγία Μαρίνα.

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΤΟΛΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ

Τα εικονίσματα της Παναγίας των χαιρετισμών θα άνθοστολιστούν και αναζητούνται οί χορηγοί της δαπάνης. Ο Νεωκόρος θα δέχεται έπωνύμως ή άνωνύμως τις προσφορές Σας.

ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ στις 17:00

Σάββατο 21/3 Αναστάσιμος Κυριακή 22/3 Κατανυκτικός

> ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ 22 Μαρτίου 2026

Α' Λειτουργία με όρθρο 6:30 – 10:00π.μ.
ναός Αγίας Μαρίνης.

Β' Λειτουργία 9:30 – 11:00π.μ.

παρεκκλήσι του αγίου Νεκταρίου,

Προσκύνημα των Ίερών Λειψάνων

Κάθε Τετάρτη 7:30 - 19:30

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ

Κάθε Κυριακή στις 11:00

ΕΝΟΡΙΑΚΗ ΣΥΝΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ

Κάθε Δευτέρα στις 16:00

> **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ & ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ** Στο πνευματικό κέντρο του Ναού μας

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΑ ΜΕ ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΟ ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ **22 ΜΑΡΤΙΟΥ** Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ ΠΟΛΥΔΕΝΔΡΙ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΚΑΛΑΜΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ **29 ΜΑΡΤΙΟΥ** Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΜΑΨΟΥ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ ΑΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ

Ο Ναός μας παραμένει άνοιχτός από 7:30 μέχρι 19:30 και τις Κυριακές από 6:30 – 18:30. Το γραφείο του Ναού λειτουργεί 9:30-11:30 & 18:30-19:30. Για κάθε διοικητική πράξη (πιστοποιητικά, άδειες), παρακαλούμε να όρίζετε συγκεκριμένη ώρα συνάντησης με τον έφημέριο.

Οι εκπομπές του ραδιοφωνικού σταθμού Μάχη 99.8FM με τίτλο **"Όρθοδοξία στην Πράξη"** με τον Αρχιμανδρίτη Σεραφείμ Δημητρίου, κάθε Κυριακή 10:00 με 11:00. Στο διαδίκτυο: <https://maxhfm.gr> και στο youtube.

«Η γωνιά της Παναγίας της Άκαθης»...

Διγενή 12 και Καρέα τό κατάστημα διάθεσης μεταχειρισμένων ρούχων, κάθε Τρίτη και Πέμπτη 11.30 έως 13.00 Παρασκευή 15.30 έως 17.00

Στά 90 χρόνια του ό ναός μας, έγινε ιδιοκτήτης στο γειτονικό ακίνητο, αγίας Μαρίνης 37. Λογαριασμός άποπληρωμής του δανείου, στην τράπεζα Πειραιώς δικαιούχος **ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ GR4601720420005042113907935** ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΩΡΕΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΔΩΘΕΙ ΑΠΟΔΕΙΞΗ

Στην ένορία **άνακυκλώνουμε**, πλαστικές φιάλες και άλουμινένια δοχεία με όφελος υπέρ έμπεριστάτων, μαγειρικά λίπη και έλαια υπέρ Ε.Φ.Τ., ηλεκτρικές στήλες και λαμπτήρες

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΙΕΡΑΣ ΣΥΝΟΔΟΥ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΕ ΑΡΙΘΜΟ 3104

Προς τό Χριστεπώνυμο Πλήρωμα τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος

Τέκνα ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά,

Κατά τὴν Γ΄ Κυριακὴ τῶν Νηστειῶν, τῆς Σταυροπροσκυνησεως, ἡ Ἐκκλησία μας προβάλλει στό κέντρο τῆς λατρευτικῆς καί πνευματικῆς ζωῆς τόν Τίμιο καί Ζωοποιό Σταυρό. Τόν θέτει πρός προσκύνηση στό μέσον τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς ὡς σημεῖο ἐνισχύσεως καί πνευματικοῦ προσανατολισμοῦ, ὄχι σάν σύμβολο ἡττας καί πόνου, ἀλλά ὡς σημεῖο νίκης, ἐλπίδας καί ζωῆς. Ὁ Σταυρός ὑπενθυμίζει ὅτι ὁ δρόμος τῆς θυσίας δέν ὀδηγεῖ στήν ἀπώλεια, ἀλλά στό φῶς τῆς Ἀναστάσεως, καί ὅτι μέσα ἀπό τὴν ταπείνωση καί τὴν ἐμπιστοσύνη στόν Θεό γεννιέται ἡ ἀληθινὴ χαρά.

Στό φῶς αὐτό ἀποκαλύπτεται τό μέτρο τῆς ἀγάπης, τῆς προσφορᾶς καί τῆς εὐθύνης. Ἐκεῖ ἐντάσσονται καί οἱ ἱερατικὲς κλήσεις, ὡς ἐλεύθερη καί συνειδητὴ ἀπάντηση στό κάλεσμα τοῦ Χριστοῦ. Ἡ Ἱερωσύνη δέν ἀποτελεῖ ἀνθρώπινη φιλοδοξία οὔτε προσωπικὴ καταξίωση, ἀλλά χάρισμα καί διακονία σταυρική, προσφορά ζωῆς πρός τόν Θεό καί τόν ἄνθρωπο. Ὁ νέος πού αἰσθάνεται μέσα του αὐτὴν τὴν κλήση καλεῖται νά βαδίσει τόν δρόμο τῆς εὐθύνης μέ πίστη, ἐλευθερία καί ἀγάπη.

Ἡ Ἐκκλησία μας, μιᾶ μέ ἐμπιστοσύνη καί πατρικὴ στοργή στοὺς νέους ἀνθρώπους πού ἀναζητοῦν νόημα ζωῆς, πού ἀγωνιοῦν γιὰ τό μέλλον τῆς πατρίδας μας καί πού δέν συμβιβάζονται μέ μιὰ πορεία χωρὶς προσανατολισμό. Σέ νέους πού ἀγαποῦν τόν Χριστό, σέβονται τὴν παράδοση, νιώθουν βαθιὰ δεμένοι μέ τίς ρίζες τοῦ πολιτισμοῦ μας καί ἐπιθυμοῦν νά προσφέρουν οὐσιαστικά στήν κοινωνία, μέσα σέ ἓνα κόσμο ἀβεβαιότητας καί πνευματικῆς κόπωσης.

Ἡ Ἱερωσύνη δέν ἀποτελεῖ φυγὴ ἀπὸ τῆ ζωῆ, οὔτε ἀπομάκρυνση ἀπὸ τὴν κοινωνία. Ἀντιθέτως, εἶναι βαθιὰ καί ὑπεύθυνη συμμετοχὴ σέ αὐτήν. Ὁ ἱερέας ζεῖ μέσα στόν κόσμο, ἀφουγκράζεται τίς ἀγωνίες τῶν νέων, στηρίζει τίς οικογένειες, παρηγορεῖ τόν πόνο, στέκεται δίπλα στόν ἄνθρωπο, στίς χαρές καί στίς δοκιμασίες του. Εἶναι λειτουργός τῆς Ἐκκλησίας καί ταυτόχρονα λειτουργός τῆς κοινωνίας, γέφυρα πίστεως καί ζωῆς, παρουσίας καί ἐλπίδας.

Σέ μιὰ ἐποχὴ ὅπου πολλοὶ νέοι αἰσθάνονται ὅτι τό μέλλον εἶναι ἀβέβαιο καί ἡ προσφορά δύσκολη, ἡ Ἐκκλησία προτείνει ἓνα δρόμο ζωῆς μέ ποιότητα, βάθος καί ἐσωτερικὴ πληρότητα. Ὁ νέος πού ἀκούει μέσα του τὴν κλήση τῆς Ἱερωσύνης δέν ἀρνεῖται τὴν χαρά καί τὴν εὐτυχία. Τίς βιώνει σέ βάθος, μέσα ἀπὸ τὴ σχέση μέ τόν Θεό καί τὴν ἀνιδιοτελεῖ προσφορὰ στόν ἄνθρωπο. Ἡ ἱερατικὴ ζωὴ, ὅταν βιώνεται μέ ἐλευθερία καί ἀγάπη, χαρίζει πρῶτον εἰρήνην καρδιάς, δεύτερον χαρὰ οὐσιαστικὴ καί τρίτον αἴσθησι σκοποῦ.

Ἀπευθυνόμαστε, λοιπόν, σήμερα στοὺς νέους Ἑλληνες Ὁρθοδόξους καί τοὺς προτείνουμε νά ἀκούσουν τὴ φωνὴ τοῦ Θεοῦ μέσα τους πού τοὺς προσκαλεῖ νά πλησιάσουν τό Ἱερό Βῆμα, νά ἀνέβουν τὰ σκαλιὰ τῆς Ὁραίας Πύλης καί νά χειροτονηθοῦν ἱερεῖς μέ φόβο καί ἀγάπη γιὰ νά ὑπηρετήσουν τόν ἑαυτό τους, τίς οικογένειές τους καί τὴν κοινωνία μας μέ τὴν προσευχὴ καί τὴν τέλεση τῶν μυστηριακῶν πράξεων τῆς Ἐκκλησίας. Ὁμοίως, ἀπευθυνόμαστε τόσο στίς νέες γυναῖκες, ὅσο καί στίς συζύγους, νά μὴ δυσκολέψουν τοὺς συζύγους τους στήν ἀπόφαση αὐτὴ, ἀλλά νά τοὺς παρακινήσουν.

Μέσα σέ αὐτὴν τὴν πραγματικότητα, ἡ φωνὴ τοῦ Κυρίου ἀκούγεται πάντοτε ἐπίκαιρη καί δυνατὴ: «Ὁ μὲν θερισμός πολὺς, οἱ δὲ ἐργάται ὀλίγοι». Τὰ λόγια αὐτὰ δέν ἀποτελοῦν ἀπλὴ διαπίστωση, ἀλλά πρόσκληση εὐθύνης πρός ὀλόκληρο τό ἐκκλησιαστικὸ σῶμα. Ἡ Ἐκκλησία ἔχει ἀνάγκη ἀπὸ νέους ἐργάτες, ἀπὸ νέους ἀνθρώπους μέ πίστη, ὑπακοή, ἦθος καί ἀγάπη, πού θὰ σταθοῦν μέ θυσιαστικὸ φρόνημα στόν στίβο τῆς ζωῆς καί θὰ διακονήσουν τόν ἄνθρωπο μέσα στίς προκλήσεις τῆς σύγχρονης κοινωνίας.

Ἡ Ἐκκλησία καί ἡ κοινωνία δέν βρίσκονται σέ ἀντίθεση. Ὁ ἱερέας καλεῖται νά ὑπηρετεῖ καί τίς δύο μέ συνέπεια καί ἐκκλησιαστικὸ φρόνημα. Νά σέβεται τὴν παράδοση καί ταυτόχρονα νά συνομιλεῖ μέ τὴ σύγχρονη πραγματικότητα. Νά ἐμπνέει μέ τό παράδειγμά του, νά ἐνώνει καί νά καλλιεργεῖ τὴν ἐλπίδα σέ ἓνα κόσμο πού διψᾷ γιὰ ἀλήθεια, σταθερότητα καί νόημα.

Ἀδελφοί μας, ἡ Ἐκκλησία προσεύχεται γιὰ τοὺς νέους πού ἀναζητοῦν τόν δρόμο τους καί καλεῖ ὅσους ἀκοῦν μέσα στὴ συνειδησί τους τὴ φωνὴ τοῦ Χριστοῦ νά μὴ φοβηθοῦν. Νά Τόν ἐμπιστευθοῦν καί νά προσφέρουν τὴ ζωὴ τους ὡς δῶρο ἀγάπης στήν Ἐκκλησία καί στήν κοινωνία. Εἶθε ὁ Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς Χριστός νά φωτίζει τόν δρόμο κάθε νέου ἀνθρώπου καί νά χαρίζει στήν Ἐκκλησία Του ἄξιους, χαρούμενους καί θεοφόρους λειτουργούς.

Μετά πατρικῶν εὐχῶν καί ἀγάπης ἐν Κυρίῳ

† Ὁ Ἀθηνῶν ΙΕΡΩΝΥΜΟΣ, Πρόεδρος

† Ὁ Χαλκίδος Χρυσόστομος

† Ὁ Νέας Σμύρνης Συμεὼν

† Ὁ Κερκύρας, Παξῶν καί Διαποντίων Νήσων Νεκτάριος

† Ὁ Μεσογαίας καί Λαυρεωτικῆς Νικόλαος

† Ὁ Πατρῶν Χρυσόστομος

† Ὁ Κυθήρων καί Ἀντικυθήρων Σεραφεῖμ

† Ὁ Λαγκαδᾶ, Λητῆς καί Ρεντίνης Πλάτων

† Ὁ Καστορίας Καλλίνικος

† Ὁ Πολυανῆς καί Κιλκισίου Βαρθολομαῖος

† Ὁ Δράμας Δωρόθεος

† Ὁ Παραμυθίας, Φυλιατῶν καί Γηρομερίου Σεραφίμ

† Ὁ Φλωρίνης, Πρεσπῶν καί Ἑορδαίας Εἰρηναῖος

† Ὁ Ἀρχιγραμματεὺς † Ὁ Σκιάθου Ἰωάννης