



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 20^ο – Φύλλο 36^ο – ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ 4 Ιουνίου 2023

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ήλιούπολη.

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας www.agmarina.gr ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων (facebook) σελίδα Agia Marina Ilioupolis ή ζητήστε να το αποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: ck.agmarina@gmail.com

Υπεύθυνος: πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου, αρχιμανδρίτης- πρόεδρος εκκλησιαστικού συμβουλίου. ☎ 6977707404



Τοῦ Κυρίου μου πάντας ὑμῶν τοὺς φίλους.

Σήμερα, εορτάζουμε, ὅσους ἀγίασε τὸ Ἅγιο Πνεῦμα, τοὺς Προπάτορες καὶ Πατριάρχες, τοὺς Προφῆτες καὶ ἱεροὺς Ἀποστόλους, τοὺς Μάρτυρες καὶ τοὺς Ἱεράρχες, τοὺς Ἱερομάρτυρες καὶ Ὁσιομάρτυρες, τοὺς Ὁσίου καὶ Δίκαιους καὶ ὅλες γενικὰ τὶς ἅγιες Γυναῖκες καὶ τοὺς ὑπόλοιπους ἀνώνυμους Ἀγίους.

Ἀπολυτίκιον Ἦχος α΄. Τοῦ λίθου σφραγισθέντος.

Βλαστοὺς εὐαγγελίου καὶ καρποὺς ἀμαράντους, χοροὺς ἀγίων Πάντων εὐφημήσωμεν πάντες, ἐν ὕμνοις καὶ ᾠδαῖς πνευματικαῖς, μιμούμενοι αὐτῶν τὰς ἀρετὰς, καὶ ἀγώνας τοὺς γενναίους, ἀπὸ ψυχῆς συμφώνως ἀνακράζοντες· δόξα τῷ στεφανώσαντι ὑμᾶς· δόξα τῷ ἀγιάσαντι· δόξα τῷ ἐν τῇ γῇ καὶ οὐρανῷ ὑμᾶς δοξάσαντι. (Ποίημα τοῦ ὁσίου Νικοδήμου τοῦ Ἀγιορείτου)

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Νηστειοδρόμιο: Νηστεία γιὰ τῶν ἀγίων Ἀποστόλων. Τετάρτη καὶ Παρασκευή ξηροφαγία. Δευτέρα, Τρίτη καὶ Πέμπτη κατάλυση οἴνου καὶ ἐλαίου. Σάββατο καὶ Κυριακή κατάλυση ἰχθύος. Κατὰ νεότερη παράδοση κατάλυση ἰχθύος ὅλες τὶς μέρες ἐκτὸς Τετάρτης καὶ Παρασκευῆς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

Ἑσπερινός, καθημερινὰ στὶς 19:00,
Παρακλήσεις, στὶς 19:00
> Τὴν Δευτέρα 12/6 **γιὰ ἐνίσχυση τῶν διαγωνιζομένων μαθητῶν στὶς Πανελλαδικές καὶ προαγωγικὲς ἐξετάσεις.**
> κάθε Τετάρτη στὴν Ἁγία Μαρίνα καὶ
> κάθε Παρασκευή στὸν Ἅγιο Νεκτάριο

Ὁρθρος, καθημερινὰ στὶς 9:00
ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ μὲ ὄρθρο ἀπὸ τὶς 7:30.
Σάββατο 17/6
> ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΕΩΣ ΤΕΛΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ
Κυριακὴ ἀγίων Ἀγιορειτῶν, 18/6
Α' Θ. Λειτουργία 6:30 π.μ. Ναὸς Ἁγίας Μαρίνης.
Β' Θ. Λειτουργία 9:45 π.μ. Ναὸς Ἀγίου Νεκταρίου

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΜΕ ΕΚΔΡΟΜΗ



Σάββατο 17 Ἰουνίου 2023 στὴν ἱερὰ γυναικεία μονὴ ἀγίων Νεκταρίου καὶ Φανουρίου Τρικόρφου Δωρίδος. Θεία Λειτουργία καὶ διετὲς μνημόσυνο μοναχῆς Σεραφειμίας, κατὰ κόσμον Σταματούλας Δαβίου. Ἐπίσκεψη στὶς κατακόμβες. Γεῦμα στὴν μονή. Προσκύνημα στὴν ἱερὰ ἀνδρῶα μονὴ ἀγίων Αὐγουστίνου ἐπισκόπου Ἰππῶνος καὶ Σεραφείμ τοῦ Σάρωφ. Προσκύνημα στὸν Ἅγιο Ἀνδρέα Πατρῶν

ἐφόσον ὑπάρχει ἐπαρκὴς χρόνος καὶ ἀπογευματινὸς περίπατος γιὰ ἀφέψημα ἢ ἀναψικτικὸ σὲ παραλία τῆς περιοχῆς.

Ἀναχώρηση στὶς 6.30. Τιμὴ συμμετοχῆς 25 εὐρώ

Δηλώσεις συμμετοχῆς: Μαρία Σάββα 6944 295 649 καὶ στὸ ναὸ 210 971 1531



Πότε δὲν κάνουμε τὸν σταυρό μας

1. Ὄταν Μας θυμιάζει ὁ Ἱερέας.

Στὶς περιπτώσεις αὐτὲς ἀντὶ σταυροῦ, κάνουμε μία ὑπόκλιση τῆς κεφαλῆς, εὐχαριστοῦντες τὸν Ἱερέα γιὰ τὴν τιμὴ ποὺ μᾶς κάνει, δηλ. μετὰ τὶς ἅγιες Εἰκόνες νὰ θυμιάζει καὶ ἐμᾶς, ὡς εἰκόνες τοῦ Θεοῦ! Ἐὰν καθόμαστε, πρέπει τότε νὰ σηκωνόμαστε.

2. Ὄταν στὴν ἀρχὴ τοῦ Ὁρθοῦ ἀναγινώσκεται ὁ Ἑξάψαλμος.

Τὸν σταυρὸ μας μποροῦμε νὰ κάνουμε στὴν ἀρχὴ καὶ στὸ τέλος τοῦ Ἑξάψαλμου. Σ' ὅλη ὁμως τὴν διάρκεια αὐτοῦ, ἀκόμη καὶ στὸ μέσον του, ὅταν λέγουμε τὰ «Δόξα... Καὶ νῦν... Ἀλληλουῖα...» δὲν κάνουμε τὸν σταυρὸ μας, ἀλλὰ παρακολουθοῦμε «ἐν πάσῃ σιωπῇ καὶ κατανύξει» τὸν Ἀναγνώστη, ὁ ὁποῖος «μετ' εὐλαβείας καὶ φόβου Θεοῦ» διαβάσει τὸν Ἑξάψαλμο. Διότι ὁ χρόνος αὐτὸς τῆς ἀναγνώσεως προεικονίζει τὸ χρόνο τῆς Δευτέρας Παρουσίας τοῦ Κυρίου, κατὰ τὴν διάρκεια τοῦ ὁποῖου μὲ φόβο καὶ τρόμο θὰ ἀναμένουμε τὴν τελικὴ κρίση Του γιὰ ἐμᾶς. Καί, ὅπως τότε,

ἔτσι καὶ τώρα θὰ πρέπει σιωπῶντες, ὄρθιοι, ἀκίνητοι, χωρὶς μετακινήσεις ἢ, προπαντός, χωρὶς καὶ τοὺς παραμικροὺς θορύβους, νὰ παρακολουθοῦμε τὴν ἀνάγνωση αὐτῇ. Ἰδιαίτερη προσοχὴ χρειάζεται στὶς ἐσπερινὲς Ἀκολουθίες τῆς Μεγάλης Ἑβδομάδας, οἱ ὁποῖες εἶναι ὁ Ὁρθὸς τῆς ἐπομένης. Διότι τότε, ἀφηρημένοι, μπαίνουμε στοὺς Ναοὺς χωρὶς νὰ προσέχουμε ἐὰν ἐκείνη τὴν ὥρα διαβάζεται ὁ Ἑξάψαλμος. Σ' αὐτὲς τὶς περιπτώσεις θὰ πρέπει νὰ παραμένουμε ἀκίνητοι στὴν εἴσοδο τοῦ κυρίως Ναοῦ καὶ μετὰ τὸ πέρας τῆς ἀναγνώσεως νὰ μετακινούμαστε γιὰ νὰ καταλάβουμε τὴν θέση μας.

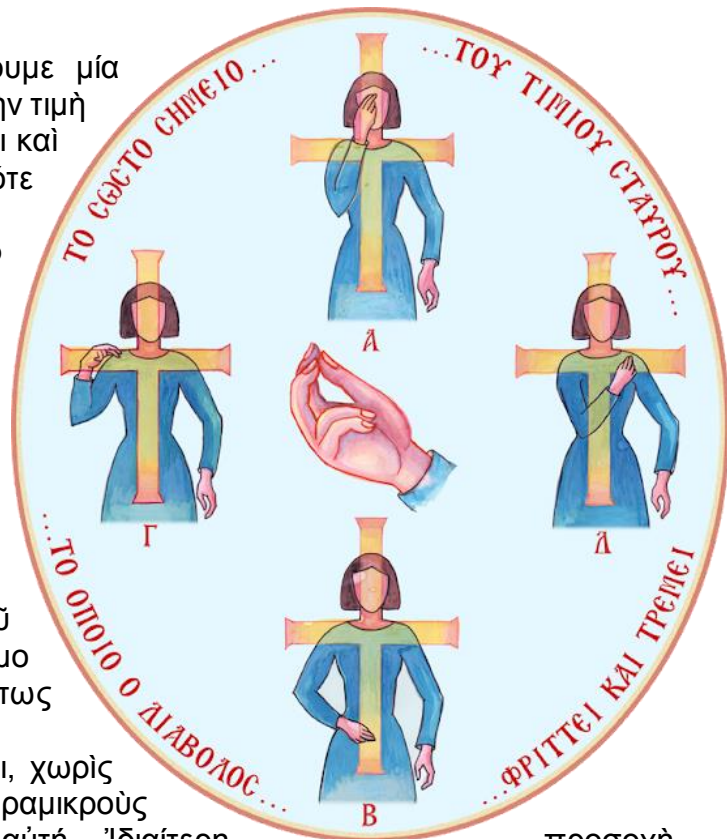
3. Ὄταν φιλάμε τὸ χέρι Ἱερωμένου.

Ἡ συνήθεια ὀρισμένων νὰ κάνουν τὸν σταυρὸ τοὺς πρὶν φιλήσουν τὸ χέρι τοῦ Ἐπισκόπου ἢ Ἱερέα εἶναι λανθασμένη. Τὸν σταυρὸ μᾶς τὸν κάνουμε ὅταν ἀσπαζόμαστε τὶς ἅγιες Εἰκόνες καὶ ὄχι ὅταν ἀσπαζόμαστε τὸ χέρι τοῦ Ἱερωμένου. Ὄταν λοιπὸν πρόκειται νὰ ἐπικοινωνήσουμε ἢ νὰ συναντηθοῦμε μὲ Ἱερωμένο, μποροῦμε νὰ ποῦμε «Εὐλόγησον, Δέσποτα ἢ Πάτερ» ἢ «Τὴν εὐχή σας, Σεβασμιώτατε ἢ Πάτερ» καὶ κάνοντας μία ὑπόκλιση τῆς κεφαλῆς νὰ ἀσπαστοῦμε τὸ δεξιὸ χέρι, ὁπότε συνεχίζουμε τὸν διάλογο μαζί του, ὅπως ἐπιθυμεῖ ὁ καθένας. Τὸ ἴδιο κάνουμε καὶ φεύγοντας ἀπὸ κοντά του. Λέμε, «Τὴν εὐχή σας ἢ Εὐλογεῖτε, Πάτερ», κάνουμε μικρὴ ὑπόκλιση, προτείνουμε τὶς παλάμες μᾶς σταυροειδῶς, ἀσπαζόμαστε τὴν δεξιὰ του καὶ φεύγουμε.

4. Ὄταν λαμβάνουμε τὸ ἀντίδωρο.

Ὄταν λαμβάνουμε τὸ ἀντίδωρο. ἀπὸ τὸ χέρι τοῦ Ἱερέα, τὸ ὁποῖο (χέρι) στὴν συνέχεια τὸ ἀσπαζόμαστε.

(Ἀπὸ τὸ «Λατρευτικὸ Ἐγχειρίδιο» τοῦ π. Γεωργίου Κουγιουμτζόγλου, σέλ. 168, 171, ὅπως παρατίθεται σὲ ἐκκλησιαστικὰ ἱστολόγια στὸ Διαδίκτυο)



Ἐὰν φοβᾶσαι, δὲν εἶσαι Χριστιανός.

Χριστιανὸς καὶ φόβος δὲν συμβιβάζονται. Τί φοβᾶσαι; Τοὺς ἀνθρώπους, τὸν κόσμον, τὸν διάβολο, τὸν θάνατο; Ὁ Χριστιανὸς δὲν φοβᾶται τίποτε, μόνο τὸ Θεὸ φοβᾶται, καὶ εἶναι σύντροφος τῶν γενναίων μαχητῶν. Ἐὰν εἴστε δειλοί, νὰ τὸ θυμάστε καὶ γράψατέ το... θὰ ἐπικρατήσουν οἱ ἄθεοι.

Ἐὰν ἐμεῖς οἱ Χριστιανοὶ δὲν ξυπνήσουμε καὶ δὲν γίνουμε ἥρωες, θὰ χάσουμε καὶ τὴν πατρίδα καὶ τὰ σπίτια καὶ τὰ πάντα. Ἄνδρεῖοι νὰ εἴστε καὶ νὰ κοιτᾶτε ψηλά, πρὸς τὸν οὐρανόν. Μόνο ἔτσι θὰ κατορθώσουμε νὰ κρατήσουμε τὸν τόπο, νὰ καθαρίσουμε τὴν ἐκκλησίαν ἀπὸ τὰ ἀνάξια στελέχη της, καὶ νὰ βαδίσουμε ψηλά, πρὸς ἓνα μεγάλο προορισμὸ ποὺ ἔχει ἡ Ἐκκλησία καὶ ἡ φυλὴ μας...» † Ἐπίσκοπος Αὐγουστίνος Καντιώτης