

ΝΑ ΜΗΝ
ΞΕΧΑΣΩ...

...ή Ένορία μου με καλεῖ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Έτος 14ο Φύλλο 25
19 Μαρτίου 2017

■ Υπεύθυνος Σεραφεὶμ Δημητρίου, Αρχιμανδρίτης ■ Διγενή 20 & Άλ. Παναγούλη ■ Τηλ. 210 9711 531 & 6977707 404

Κάνε σωστά τὸν Σταυρό σου

Τὸ σημεῖο τοῦ σταυροῦ εἶναι φυλακτήριο; Πῶς θὰ γίνει στὰ χέρια μὰς φόβητρο τῶν δαιμόνων; Ἄν τὸ κάνουμε σωστά! Ἄν τὸ κάνουμε, ὅπως μὰς παραδίδει καὶ μὰς διδάσκει ἡ ἅγια Ἐκκλησία μὰς, δηλαδή μὲ **πίστη, εὐλάβεια, συναίσθηση, ἱεροπρέπεια, ταπεινὴσὴ καὶ διάκριση.** Πῶς δηλαδή;

Ἀρχικὰ ἐνώνουμε τὰ τρία πρῶτα δάκτυλα τοῦ δεξιοῦ χεριοῦ, ὁμολογώντας ἔτσι τὴν πίστη μὰς σ' ἕνα Θεό, ποῦ εἶναι ταυτόχρονα καὶ τρεῖς ὑποστάσεις, τρία πρόσωπα - ὁ Πατὴρ, ὁ Υἱὸς καὶ τὸ Ἅγιον Πνεῦμα-, ὁμοούσια, ἐνωμένα μεταξύ τους «ἀχωρίστως» καὶ «ἀδιαίρετως». Τὰ ἄλλα δύο δάκτυλα, ποῦ ἀκουμποῦν στὴν παλάμη, συμβολίζουν τὶς δύο φύσεις, θελήσεις καὶ ἐνέργειες τοῦ Κυρίου μὰς Ἰησοῦ Χριστοῦ, δηλαδή τὴ θεία καὶ τὴν ἀνθρώπινη, ποῦ ἐνώθηκαν γιὰ νὰ ἔρθει στὸν κόσμον νὰ φέρει τὴν ἐλπίδα τῆς σωτηρίας.

Μ' αὐτὸ τὸν τρόπο κάνουμε μιὰ συμβολικὴ ὁμολογία τῆς ὀρθοδόξου πίστεώς μὰς, ποῦ βάσεις καὶ θεμελίδια τῆς ἀποτελοῦν τὸ τριαδολογικὸ καὶ τὸ χριστολογικὸ δόγμα.

Μετὰ φέρνουμε τὸ χερί στὸ μέτωπο, τὴ σωματικὴ περιοχὴ τῆς διανοητικῆς λειτουργίας, φανερώνοντας ἔτσι ὅτι ἀγαποῦμε τὸν Θεὸ μ' ὅλη τὴ διανοίᾶ μὰς, καὶ ὅτι ἀφιερώνουμε σ' Αὐτὸν ὅλες τὶς σκέψεις μὰς.

Τὸ χερί ἔρχεται κατόπιν στὴν κοιλία. Ἐστὶ δηλώνουμε συμβολικὰ ὅτι προσφέρουμε στὸν Κύριο ὅλες τὶς ἐπιθυμίες μὰς καὶ ὅλα τὰ συναισθημάτὰ μὰς.

Τέλος, φέρνουμε τὸ χερί στοὺς ὤμους, πρῶτα στὸν δεξιὸ καὶ μετὰ στὸν ἀριστερό, ὁμολογώντας ἔτσι ὅτι καὶ κάθε σωματικὴ μὰς δραστηριότητα ἀνήκει σ' Εκείνον.

ΑΣ ΤΟΝ ΚΑΝΟΥΜΕ ΣΩΣΤΑ. ΑΜΗΝ

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Εφημέριος ἑβδομάδος:

πατέρες Σεραφεὶμ, Δαμασκηνὸς καὶ Εὐσέβιος.

Νηστειοδρόμο: Δευτέρα ἕως Παρασκευὴ **ξηροφαγία ἢ ἀνελαίος.**

Σάββατο 25 Μαρτίου κατάλυσις ἰχθύος.

Κυριακὴ 26 Μαρτίου, κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.

> ΣΗΜΕΡΑ

10:00 Μνημόσυνο Ἀρχιεπισκόπου Ἀθηνῶν Σπυρίδωνος +21.3.1956

18:00 Κατανυκτικὸς Ἑσπερινὸς καὶ Χαριτismoὶ εἰς τὸν Τίμιο Σταυρό.

> **Ὁρθρος Ἑσπερινός, Ὁρεσ στίς 7:30**

Δευτέρα 20, Τρίτη 21, καὶ Πέμπτη 23 Μαρτίου.

Τετάρτη 22 καὶ Παρασκευὴ 24 Μαρτίου, μόνον Ὁρθρος.

Μέγα ἀπόδειπνο στίς 18:00: Δευτέρα 20, Τρίτη 21 καὶ Πέμπτη 23 Μαρτίου καὶ τὶς 20:00 τὴν Τετάρτη 22 Μαρτίου.

> **ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ἀπὸ τὶς 18:00 Τετάρτη 22 Μαρτίου,

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΤΟΛΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ Τὰ εἰκονίσματα τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Παναγίας θὰ ἀνοστολιστοῦν καὶ ἀναζητοῦνται οἱ χορηγοὶ τῆς δαπάνης. Ὁ Νεωκόρος θὰ λαμβάνει ἐπωνύμως ἢ ἀωνύμως τὶς προσφορὲς Σας.

> **ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ - ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΕΤΕΙΟΣ**

Παρασκευὴ 24 Μαρτίου **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ Δ' ΣΤΑΣΗ** προηγουμένου τοῦ **μεγάλου ἑσπερινοῦ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ.**

17:30 στὸν Ἅγιο Νεκτάριο **19:00** καὶ **21:00** στὴν Ἅγια Μαρίνα.

Σάββατο 25 Μαρτίου 7:30 Ὁρθρος θ-Θεῖα Λειτουργία - Δοξολογία.



ΝΑ ΣΗΜΑΙΟΣΤΟΛΙΣΟΥΜΕ ΤΑ ΣΠΙΤΙΑ ΜΑΣ

Γιὰ τὴν γιορτὴ τῆς Παναγίας καὶ τῆς πατρίδας μὴν λησμονήσουμε νὰ βάλουμε στοὺς ἐξώστες μὰς τὴν Ἑλληνικὴ Σημαία.

> **ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ**

Κυριακὴ 26 Μαρτίου Δ' Νηστειῶν, Ἰωάννου τῆς Κλίμακος, Σύνταξις Ἀρχαγγέλου Γαβριὴλ.

Α' Θεῖα Λειτουργία 6:30-10:00π.μ. Ναὸς Ἁγίας Μαρίνης

Β' Θεῖα Λειτουργία 9:45-11:15π.μ. Ναὸς Ἁγίου Νεκταρίου

> **Προσκύνημα τῶν Ἱερῶν Λειψάνων** κάθε Τετάρτη 7:30-20:30

> **ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ** Κάθε Κυριακὴ στίς 11:00

> **ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΔΟΜΕΣ**

Κυριακὴ 26 Μαρτίου: **Μονὴ Γενεθλίου τῆς Θεοτόκου,**

Ὑπατο Βοιωτίας. Ἀναχώρηση 13:00.

Κυριακὴ 2 Ἀπριλίου: **Μονὴ Παναγίας Φανερωμένης,**

Χιλιομόδι Κορινθίας. Ἀναχώρηση 13:00.



Πρόγραμμα συνεργασίας με το δημόσιο Ινστιτούτο επαγγελματικής κατάρτισης Ακαδημίας Πλάτωνος, έγκαινισε η έκκλησιαστική κοινότητα της αγίας Μαρίνης Ηλιουπόλεως.

Οι σπουδαστές του τμήματος «Προσκυνηματικών περιηγήσεων και θρησκευτικού τουρισμού» του Δ.Ι.Ε.Κ. Ακαδημίας Πλάτωνος, στα πλαίσια των μαθημάτων τους, θα συμμετέχουν στις προσκυνηματικές εκδρομές που όργανωσε για την Μεγάλη Τεσσαρακοστή η κοινότητα της Αγίας Μαρίνης.

Τήν Κυριακή 5 Μαρτίου 2017 πραγματοποιήθηκε η πρώτη εκδρομή στην οποία συμμετείχαν, οι έφημερίοι του ναού Σεραφείμ Δημητρίου, Δαμασκηνός Φυλακτός και Ευσέβιος Μεάντζια, 8ο ένοριτες και σχεδόν το σύνολο των σπουδαστών, με

συνοδείη τους τόν έκπαιδευτή τους, θεολόγο Γεώργιο Βελέτζα.

Οι σπουδαστές αφού δημιούργησαν την άφισα των έκδρομών και το σχετικό έντυπο υλικό, χωρισμένοι σε δύο ομάδες άκολούθησαν το πρόγραμμα της έκδρομής. Με κείμενα που προετοίμασαν, ένημέρωσαν καθ' όδον τους έκδρομείς για τους τόπους επίσκεψης, στις περιοχές Περαχώρα και Λουτρακί Κορινθίας, αλλά και για την βιογραφία αγίων των δύο προσκυνημάτων. Συμμετείχαν στον κατασκευτικό έσπερινο που έγινε στην μονή όσιου Παταπίου Λουτρακίου και έπιμελήθηκαν την μουσική κάλυψη της διαδρομής, με έπιλεγμένα τραγούδια που άκούστηκαν έντός των λεωφορείων.

Στά πλαίσια της έκδρομής, οι σπουδαστές είχαν την εύκαιρία να δούν την φιλοξενία της έκκλησιαστικής κοινότητας Περαχώρας, στο έξωκλήρι του όσιου Ιωάννου του Νηστευτή, αλλά και της μοναστικής αδελφότητα της Μονής Όσιου Παταπίου.

Η έκκλησιαστική κοινότητα της αγίας Μαρίνης, μετά την ολοκλήρωση της έκδρομής και την έπιστροφή, δεξιώθηκε τους σπουδαστές σε έστιατόριο της ένορίας.

Στις επόμενες έκδρομές που θα γίνουν αντίστοιχα τίς Κυριακές της Σαρακοστής, θα συμμετέχουν μικρότερες ομάδες σπουδαστών, συνεχίζοντας την πρακτική τους στό άντικείμενο της έκπαιδευσής τους.



ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΥΛΗ: Νηστήσιμα τρόφιμα και γλυκίσματα στην διάθεσή σας

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας www.agmarina.gr ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων (facebook) σελίδα Αγία Μαρίνα Ιλιουπόλις ή ζητήστε να το άποστέλλουμε κάθε Κυριακή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email), από ck.agmarina@gmail.com

ΑΣ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΟΥΜΕ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΟΥΜΙΝΙΑ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ, ΛΑΜΠΤΗΡΕΣ ΚΑΙ ΛΑΔΙ ΓΙΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

