



# ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 19<sup>ο</sup> - Φύλλο έκτακτο- ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 Απριλίου 2022

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ηλιούπολη.

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας [www.agmarina.gr](http://www.agmarina.gr) ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων (facebook) σελίδα Agia Marina Hlioupolis ή ζητήστε να το αποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

**Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: [ck.agmarina@gmail.com](mailto:ck.agmarina@gmail.com)**

## Η ΖΩΗ ΕΝ ΤΑΦΩ

ΣΤΑΣΙΣ ΠΡΩΤΗ Ήχος πλ. α'

1. Ἡ ζωὴ ἐν τάφῳ,  
κατετέθης Χριστέ,  
καὶ Ἀγγέλων στρατιαὶ ἐξεπλήττοντο  
συγκατάβασιν δοξάζουσαι τὴν σὴν.

2. Ἡ ζωὴ πῶς θνήσκεις;  
πῶς καὶ τάφῳ οἰκεῖς;  
τοῦ θανάτου τὸ βασιλεῖον λύεις δέ,  
καὶ τοῦ ἄδου τοὺς νεκροὺς ἐξανιστᾷς.

3. Μεγαλύνομέν σε,  
Ἰησοῦ Βασιλεῦ,  
καὶ τιμῶμεν τὴν Ταφὴν καὶ τὰ Πάθη σου,  
δι' ὧν ἔσωσας ἡμᾶς ἐκ τῆς φθορᾶς.

4. Μέτρα γῆς ὁ στήσας,  
ἐν σμικρῷ κατοικεῖς,  
Ἰησοῦ παμβασιλεῦ τάφῳ σήμερον,  
ἐκ μνημάτων τοὺς θανόντας ἀνιστῶν.

5. Ἰησοῦ Χριστέ μου,  
Βασιλεῦ τοῦ παντός,  
τί ζητῶν τοῖς ἐν τῷ ἄδῃ ἐλήλυθας;  
ἢ τὸ γένος ἀπολύσαι τῶν βροτῶν.

6. Ὁ Δεσπότης πάντων,  
καθορᾶται νεκρός,  
καὶ ἐν μνήματι καινῷ κατατίθεται,  
ὁ κενώσας τὰ μνημεῖα τῶν νεκρῶν.

7. Μετὰ τῶν κακούργων,  
ὡς κακοῦργος Χριστέ,  
ἐλογίσθης δικαίων ἡμᾶς ἅπαντας,  
κακουργίας τοῦ ἀρχαίου πτερνιστοῦ.

8. Ὁ ὠραῖος κάλλει,  
παρὰ πάντας βροτούς,  
ὡς ἀνείδεος νεκρὸς καταφαίνεται,  
ὁ τὴν φύσιν ὠραῖσας τοῦ παντός.

9. Κἄν νεκρὸς ὠράθης,  
ἀλλὰ ζῶν ὡς Θεός,  
ἐπανάγεις ἀπὸ γῆς πρὸς οὐράνια,  
τοὺς ἐκεῖθεν πεπτωκότας Ἰησοῦ.

10. Προσκυνῶ τὸ Πάθος,  
ἀνυμνῶ τὴν Ταφὴν,  
μεγαλύνω σου τὸ κράτος Φιλάνθρωπε,  
δι' ὧν λέλυμαι παθῶν φθοροποιῶν.

11. Τίς μοι δώσει ὕδωρ,  
καὶ δακρύων πηγᾶς,  
ἢ Θεόνυμφος Παρθένος ἐκραύγαζεν,  
ἵνα κλαύσω τὸν γλυκύν μου Ἰησοῦν;

12. Θέλων ὠφθης Λόγε,  
ἐν τῷ τάφῳ νεκρός, ἀλλὰ ζῆς,  
καὶ τοὺς βροτούς ὡς προεῖρηκας,  
ἀναστάσει σου Σωτὴρ μου ἐγερεῖς

13. Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ  
Πνεύματι.

Ἄνυμνοῦμεν Λόγε σε τὸν πάντων Θεόν,  
σὺν Πατρὶ καὶ τῷ Ἁγίῳ σου Πνεύματι,  
καὶ δοξάζομεν τὴν θείαν σου Ταφὴν.

14. Καὶ νῦν καὶ αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας  
τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Μακαρίζομέν σε,  
Θεοτόκε ἀγνή,  
καὶ τιμῶμεν τὴν Ταφὴν τὴν τριήμερον,  
τοῦ Υἱοῦ σου καὶ Θεοῦ ἡμῶν πιστῶς.

15. Ἡ ζωὴ ἐν τάφῳ,  
κατετέθης Χριστέ,  
καὶ Ἀγγέλων στρατιαὶ ἐξεπλήττοντο,  
συγκατάβασιν δοξάζουσαι τὴν σὴν.

**ΚΥΡΙΕ ΕΛΕΗΣΟΝ** Καθημερινὰ ἄς κάμουμε δεήσεις γιὰ κατάπαυση τοῦ πολέμου στὴν Οὐκρανία, ἀλλὰ καὶ τῆς ἐνδημίας τοῦ κωροναϊοῦ στὴν οἰκουμένη. Ὁ Θεὸς νὰ φωτίσει τοὺς ἀρμοδίους ν' ἀγαποῦν τὸν ἄνθρωπο & τὴν γῆ μας & νὰ μὴν ἐνεργοῦν γιὰ τοὺς εὐατούς των & τὰ συμφέροντα κερδοσκόπων.

**ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΙΤΕ ΤΙΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΜΕΣ ΛΑΜΠΑΔΕΣ ΣΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΑΟ ΕΤΣΙ ΕΝΙΣΧΥΕΤΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ**

# ΑΕΙΟΝ ΕΣΤΙ

ΣΤΑΣΙΣ ΔΕΥΤΕΡΑ Ἦχος πλ. α΄

1. Ἄξιόν ἐστι,  
μεγαλύνειν σε τὸν Ζωοδότην,  
τὸν ἐν τῷ Σταυρῷ τὰς χεῖρας ἐκτείναντα,  
καὶ συντρίψαντα τὸ κράτος τοῦ ἐχθροῦ.

2. Ἐφριξεν ἡ γῆ,  
καὶ ὁ ἥλιος Σῶτερ ἐκρύβη,  
σοῦ τοῦ ἀνεσπέρου φωτὸς Χριστέ,  
ἐν τῷ τάφῳ δύντος νῦν σωματικῶς.

3. Ὑπνωσας, Χριστέ,  
τὸν φυσίζων ὕπνον ἐν τάφῳ,  
καὶ βαρέως ὕπνου ἐξήγειρας,  
τοῦ τῆς ἀμαρτίας, τὸ τῶν ἀνθρώπων γένος.

4. Ἄνω σε Σωτήρ,  
ἀχωρίστως τῷ Πατρὶ συνόντα,  
κάτω δὲ νεκρὸν ἠπλωμένον γῆ,  
καθορῶντα φρίττει νῦν τὰ Σεραφίμ.

5. Ρήγνυται ναοῦ,  
καταπέτασμα τῆ σῆ Σταυρώσει,  
κρύπτουσι φωστῆρες Λόγε τὸ φῶς,  
σου κρυβέντος τοῦ ἡλίου ὑπὸ γῆν.

6. Θρῆνον ἱερόν,  
δεῦτε ἄσωμεν Χριστῷ θανόντι,  
ὡς αἱ Μυροφόροι γυναῖκες πρὶν,  
ἴν' ἀκούσωμεν τὸ Χαῖρε σὺν αὐταῖς.

7. Ὑμνους Ἰωσήφ,  
καὶ Νικόδημος ἐπιταφίους,  
ἄδουσι Χριστῷ νεκρωθέντι νῦν·  
σὺν αὐτοῖς δὲ μελωδεῖ τὰ Σεραφίμ.

8. Ὑπνωσας μικρόν,  
καὶ ἐζώωσας τοὺς τεθνεῶτας,  
καὶ ἐξαναστὰς ἐξανέστησας,  
τοὺς ὑπνοῦντας ἐξ αἰῶνος, Ἀγαθέ.

9. Ὡσπερ πελεκάν,  
τετρωμένος τὴν πλευράν σου Λόγε,  
σοὺς θανόντας παῖδας ἐζώωσας,  
ἐπιστάξας ζωτικούς αὐτοῖς κρουνούς.

10. Ἐκλαιε πικρῶς,  
ἡ πανάμωμος Μήτηρ σου Λόγε,  
ὅτε ἐν τῷ τάφῳ ἔώρακε,  
σὲ τὸν ἄφραστον καὶ ἄναρχον Θεόν.

11. Φεῦ! τοῦ Συμεών,  
ἐκτετέλεσται ἡ προφητεία·  
ἡ γὰρ σὴ ῥομφαία διέδραμε,  
τὴν καρδίαν τὴν ἐμὴν Ἐμμανουήλ.

12. Ὑμνοὶς σου Χριστέ,  
νῦν τὴν Σταύρωσιν καὶ τὴν Ταφὴν τε,  
ἅπαντες πιστοὶ ἐκθειάζομεν,  
οἱ θανάτου λυτρωθέντες σὴ ταφῆ.

13. Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

Ἄναρχε Θεέ,  
συναΐδιε Λόγε καὶ Πνεῦμα,  
σκῆπτρα τῶν Ἀνάκτων κραταίωσον,  
κατὰ πολεμίων ὡς ἀγαθός.

14. Καὶ νῦν καὶ αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Τέξασα ζωὴν,  
Παναμώμητε ἀγνή Παρθένε,  
παῦσον Ἐκκλησίας τὰ σκάνδαλα,  
καὶ βράβευσον εἰρήνην ὡς ἀγαθὴ.

15. Ἄξιόν ἐστι,  
μεγαλύνειν σε τὸν Ζωοδότην,  
τὸν ἐν τῷ Σταυρῷ τὰς χεῖρας ἐκτείναντα,  
καὶ συντρίψαντα τὸ κράτος τοῦ ἐχθροῦ.

**ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ & τὸν μισθὸ τοῦ διακόνου.**

**ΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ.** Τὸ τραπέζι τῶν πτωχῶν πρέπει νὰ γεμίζει πάντα. Στὴν εἴσοδο τοῦ Ναοῦ ὑπάρχει τὸ καλάθι γιὰ τρόφιμα μακρᾶς διαρκείας. Χρειαζόνται ὅμως καὶ νωπὰ. Καθημερινές 9 - 11 στό Φιλόπτωχο. Ἐνισχύσατε καὶ Σεῖς τὴν προσπάθεια, εἴτε φέρνοντας τρόφιμα στὴν Τράπεζα Ἀγάπης, εἴτε δίδοντας χρήματα λαμβάνοντας ἀπόδειξη, εἴτε ρίπτοντας τὸν ὀβολόν σας στὰ κυτία τοῦ Φιλοπτώχου Ταμείου ἢ μέσω Τραπεζῆς. Ἀριθμὸς λογαριασμοῦ Ἐθνικῆς Τραπεζῆς 089/296022-28. Γιὰ τὸν ἄμισθο διάκονο τοῦ Ναοῦ, δημιουργήθηκε ἕνα ταμεῖο, στὴν εἴσοδο τοῦ Ναοῦ, στὸ ὁποῖο μὲ τὴν μικρὴ συνεισφορὰ ὄλων μας θὰ γίνεται πράξη τὸ «οὐκ οἶδατε ὅτι οἱ τὰ ἱερὰ ἐργαζόμενοι ἐκ τοῦ ἱεροῦ ἐσθίουσιν» (Α' Κορινθίους Θ' 13). Μπορεῖτε νὰ βοηθήσετε καὶ με κατάθεση στὴν ALPHA Τράπεζα IBAN: GR 97 0140 2610 2610 0210 1093 384

# ΑΙ ΓΕΝΕΑΙ ΑΙ ΠΑΣΑΙ

ΣΤΑΣΙΣ ΔΕΥΤΕΡΑ ΉΧΟΣ ΠΛ. Α΄

1. Αἱ γενεαὶ αἱ πᾶσαι,  
ὕμνον τῇ Ταφῇ σου,  
προσφέρουσι Χριστέ μου.

2. Καθελὼν τοῦ ξύλου,  
ὁ Ἀριμαθαίας,  
ἐν ταφῷ σε κηδεύει.

3. Μυροφόροι ἦλθον,  
μύρα σοι Χριστέ μου,  
κομίζουσαι προφρόνως.

4. Δεῦρο πᾶσα κτίσις,  
ὕμνους ἐξοδίους,  
προσοίσωμεν τῷ Κτίσθη.

5. Ἰωσήφ τρισμάκαρ,  
κήδευσον τὸ σῶμα,  
Χριστοῦ τοῦ ζωοδότου.

6. Οὓς ἔθρεψε τὸ μάννα,  
ἐκίνησαν τὴν πτέρναν,  
κατὰ τοῦ Εὐεργέτου.

7. Ὡ τῆς παραφροσύνης,  
καὶ τῆς Χριστοκτονίας,  
τῆς τῶν προφητοκτόνων!

8. Ὡς ἄφρων ὑπηρέτης,  
προδέδωκεν ὁ μύστης,  
τὴν ἄβυσσον σοφίας.

9. Τὸν ρύστην ὁ πωλήσας,  
αἰχμάλωτος κατέστη,  
ὁ δόλιος Ἰούδας.

10. Κατὰ τὸν Σολομώντα,  
βόθρος βαθὺς τὸ στόμα,  
Ἑβραίων παρανόμων.

11. Ὑππιον ὀρώσα,  
ἢ Πάναγνός σε Λόγε,  
μητροπρεπῶς ἐθρήνει.

12. Ὡ γλυκύ μου ἔαρ,  
γλυκύτατόν μου Τέκνον,  
ποῦ ἔδου σου τὸ κάλλος;

13. Ἡ δάμαλις τὸν μόσχον,  
ἐν Ξύλῳ κρεμασθέντα,  
ἠγάλαζεν ὀρώσα.

14. Ὡ φῶς τῶν ὀφθαλμῶν μου,  
γλυκύτατόν μου Τέκνον,  
πῶς τάφῳ νῦν καλύπτῃ;

15. Τὸν Ἀδὰμ καὶ Εὐάν,  
ἐλευθερώσαι, Μήτηρ,  
μὴ θρήνει, ταῦτα πάσχω.

16. Ἀνάστα Ζωοδότα,  
ἢ σε τεκοῦσα Μήτηρ,  
δακρυρροοῦσα λέγει.

17. Τοῖς ποθῶ τε καὶ φόβῳ,  
τὰ πάθη σου τιμῶσι,  
πταισμάτων δίδου λύσιν.

18. Ἐρῶσαν τὸν τάφον,  
αἱ Μυροφόροι μύρα,  
λίαν πρῶτῃ ἐλθοῦσαι. (τρεῖς)

21. Ἐρῶσαν τὸν τάφον  
ἐν τῷ τεμένει Σῶτερ  
σῆς μάρτυρος Μαρίνης. (τρεῖς)

24. Ἐρῶσαν τὸν τάφον,  
οἱ ἐν Ἡλιουπόλει  
πρεβύτες καὶ λαός Σου. (τρεῖς)

27. Ἀρώματα καὶ μύρα,  
μαθήτριάι γυναῖκες,  
προσφέρουσι τῷ Τάφῳ.

28. Τὸ «χαίρετε» δ' ἐκεῖναι,  
ἀκούουσιν εὐθέως,  
εἰς ἀμοιβὴν τῶν δώρων.

29. Τὰ δάκρυα ὡς μύρα,  
τῇ σῇ Ταφῇ προσφέρειν,  
ἀξίωσόν με Σῶτερ.

30. Εἰρήνην Ἐκκλησία,  
λαῶ σου σωτηρίαν,  
δώρησαι σῇ Ἐγέρσει.

31. Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ  
Ἁγίῳ Πνεύματι.

Ὡ Τριάς Θεέ μου,  
Πατὴρ Υἱὸς καὶ Πνεῦμα,  
ἐλέησον τὸν Κόσμον.

32. Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Ἴδεῖν τὴν τοῦ Υἱοῦ σου,  
Ἀνάστασιν Παρθένε,  
ἀξίωσον σοὺς δούλους.

33. Αἱ γενεαὶ πᾶσαι,  
τὴν τοῦ πολέμου παῦσιν  
αἰτούμεθα Χριστέ μου.

**ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ**  
**Εὐλογίες καὶ εὐχαριστίες**  
**σὲ ὅσους συνέδραμαν στὸν**  
**στολισμὸ τῶν Εἰκονισμάτων**  
**καὶ τοῦ Ἐπιταφίου.**

Ὁ Ναός μας παραμένει ἀνοικτὸς ἀπὸ 8:00 μέχρι 20:00 καὶ τὶς Κυριακὲς ἀπὸ 6:30 μέχρι 20:30.  
Τὸ γραφεῖο τοῦ Ναοῦ λειτουργεῖ 9:30-11:30 & 17:30-19:30. Γιὰ κάθε διοικητικὴ πράξη (πιστοποιητικά,  
ἄδειες γάμου), παρακαλοῦμε νὰ ὀρίζετε συγκεκριμένη ὥρα συνάντησης μὲ τὸν ἐφημέριο.

**Στό ναό, ἀνακυκλώνουμε μαγειρικά λίπη καὶ ἔλαια, ἠλεκτρικὲς στήλες καὶ λαμπτήρες.**

**Ἡ Ναός μας ἔχει Βρεφονηπιακὸ σταθμὸ στὴν ὁδὸ Σαρωνικοῦ 12 – 210 9757403**

Λειτουργεῖ μέ προσυεννόηση καὶ τὸ κατάστημα διάθεσης ρούχων.  
Σὲ νέο χῶρο στὴν γωνία Διγενῆ καὶ Καρέα «Ἡ γωνιά τῆς Παναγίας τῆς Ἀκαθῆς».

## ΚΑΙ ΣΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΣΑΒΒΑΤΟ

Θεία Μετάληψη για έργαζομένους, πρωί 7:00 – 8:30. Έλθετε να συμμετάσχετε στην Άναστάσιμη Λειτουργία, για να μην κοινωνούμε άλειτούργητοι και άλιβάνιστοι

**Θεία Λειτουργία** ἐπι τοῦ Ι. Κουβουκλίου Ἐπιταφίου, πρωί ὥρα 7:30 ἕως 9:30.

Τὴν νύκτα ὥρα 11:00 κτυποῦν οἱ καμπάνες, ψάλλεται **παννυχίδα**, γίνεται ἡ **ἀφή Ἁγίου Φωτός** καὶ

## ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ

στις 00:00 (Μεσάνυκτα) ἡ **τελετὴ τῆς Ἀναστάσεως**. Μετὰ, ἀκολουθεῖ σύντομη Ἀναστάσιμη Θεία Λειτουργία, στὴν ὁποία ὅλοι πρέπει νὰ συμμετάσχουμε. Δυστυχῶς μετὰ τὸ ἄγγελμα τῆς Ἀναστάσεως καὶ μὲ τὸν παπὰ νὰ λέει τὸ «Ἀναστήτω ὁ Θεὸς καὶ διασκορπησθήτωσαν οἱ ἐχθροὶ Αὐτοῦ καὶ φυγέτωσαν ἀπὸ προσώπου πυρὸς οἱ μισοῦντες Αὐτὸν» ἀπὸ ἄγνοια ἢ ἀδιαφορία οἱ λεγόμενοι Χριστιανοί, χάνονται στὸ σκοτάδι σὰν τὸν Ἰούδα γιὰ νὰ προδώσουν τὸν Χριστό, γιὰ ἓνα πιάτο φτηνὴ κρεατόσουπα. Στὴν Λειτουργία αὐτὴ γιορτάζουμε τὴν ἔναρξη τῆς πορείας στὸν κόσμον τοῦ Εὐαγγελίου τῆς Ἀγάπης καὶ τὴν ἀλλαγὴ τοῦ ὀνόματος τῆς ἡμέρας ἀπὸ Μία (Πρῶτη) σὲ Κυριακὴ, ἀφιερωμένη στὸν Ἀναστάντα Κύριο. Ἄς μείνουμε κοντὰ Του ψάλλοντας ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ

**Ἐσπερινὸς τῆς Ἀγάπης, ἀπόγευμα ὥρα 7:00.**



Στὴν Ἁγία Μαρίνα ἀξίζει νὰ περάσετε μιὰ βόλτα στὸ κατάστημα ποὺ βρίσκεται στὸ προαύλιο τῆς ἐκκλησίας, τὴν Μοναστηριακὴ Αὐλή, ὅπου μέσα του ἔχει χωρέσει καλούδια ἀπὸ τὸ Ἅγιον Ὄρος καὶ τὰ Μοναστήρια τῆς Ἑλλάδας. Δὲν θὰ βρεῖτε μόνο εἶδη εὐλαβίας, κομποσκοίνια, σταυροὺς, μοσχοθυμίαμα καὶ ἄνθρακες ἀλλὰ καὶ κρέμες, σιρόπια, ἀλοιφές καὶ βάμματα φυτῶν, σαμπουὰν καὶ ἄγνὰ σαποῦνια. Δίπλα τους ἐξαιρετικὰ προϊόντα παντοπωλείου ὅπως παραδοσιακὰ ζυμαρικά, τραχανάδες καὶ χυλόπιτες, κρασιὰ μοναστηριακὰ ἀγιορείτικα, λικέρ καὶ ρακί, γλυκὰ τοῦ κουταλιοῦ καὶ ἐξαιρετικὰ μέλια, λάδια βιολογικὰ ἀπὸ ἐλιές μοναστηριῶν, κουλούρια, κούκις, χαλβάδες, ταχίνια ποὺ ἀξίζει πραγματικὰ νὰ δοκιμάσετε.