



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 25^ο - Φύλλο 21 – 22 Φεβρουαρίου 2026

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ηλιούπολη. – Ιστοτόπος: www.agmarina.gr

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: ck.agmarina@gmail.com

Υπεύθυνος, πρεσβύτερος Σεραφεΐμ Δημητρίου, αρχιμανδρίτης – πρόεδρος Έκκλησιαστικού Συμβουλίου. 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων, πρώην facebook νύν μετα, σελίδα: Αγία Μαρίνα Ηλιούπολις ή ζητήστε να το αποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο..

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Νηστειοδρόμιο: Δευτέρα έως Παρασκευή ξηροφαγία ή άνελαιος. Πνευματικός και ιατρός υπεύθυνοι.
Τριήμερο. Δευτέρα έως Τετάρτη άφαγία και άποσία έως τής Προηγιασμένης.
Σαβατοκύριακο 8 & 9 Μαρτίου, κατάλυσις οίνου και έλαιου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΣΥΓΧΩΡΗΣΕΩΣ

Σήμερα Κυριακή τής Τυρινής, και ώρα 18:00, θα τελεσθεί ο Κατανυκτικός Έσπερινός τής Συγχωρήσεως. Μετά το τέλος του Έσπερινοῦ, ὅλοι θα ζητήσουμε τή συγχώρεση ἀπὸ ἀλλήλων. Στὴ συνέχεια στὴν αἴθουσα δεξιῶσεων τοῦ Ναοῦ μας θὰ γίνεῖ τὸ «Δεῖπνο τής Τυρινής». Καθαρίζοντας τὰ σπίτια μας ἀπὸ κάθε τί ἀρτύσιμο, ἄς τὸ πάρουμε μαζί μας στὸ Ναὸ, νὰ τὸ μοιραστοῦμε μὲ ἄλλους ἀδελφούς ἐνορίτες σ' αὐτὸ τὸ δεῖπνο ἀγάπης γιὰ τὸ ὁποῖο ἡ ἐνορία θὰ προετοιμάσει τὴν παραδοσιακὴ μακαρονάδα μὲ τυρί. Παρακαλοῦμε νὰ δηλώσετε τὴν συμμετοχὴ Σας στοὺς νεωκόρους ἕως τὸ μεσημέρι.

> Ὁρθρος, Ὁρες, Ἐσπερινός,

Καθαρὰ Δευτέρα στὶς 7:30 & κάθε μέρα 9:00

> **Μέγα ἀπόδειπνο** στὶς 17:00 Δευτέρα 23/2, Τρίτη 24/2, Πέμπτη 26/2 καὶ τὴν Τετάρτη 25/2 στὶς 19:00.

> ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ἀπὸ τὶς 7:30 τὸ πρωί.

Τρίτη 24/2 Α' & Β' ΕΥΡΕΣΙΣ ΚΑΡΑΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ
Τετάρτη 25 & Παρασκευή 27 Μαρτίου.

> ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ

ἀπὸ τὶς 17:00 Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου.

> ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ Α' ΣΤΑΣΗ - 3 ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ

Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου 2025,
17:30 στὸν Ἅγιο Νεκτάριο
19:00 καὶ 21:00 στὴν Ἁγία Μαρίνα.

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΤΟΛΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ

Τὰ εἰκονίσματα τής Παναγίας τῶν χαιρετισμῶν θὰ ἀνθοστολιστοῦν καὶ ἀναζητοῦνται οἱ χορηγοὶ τῆς δαπάνης. Ὁ Νεωκόρος θὰ δέχεται ἐπωνύμως ἢ ἀνωνύμως τὶς προσφορὲς Σας.

> ΜΝΗΜΗ ΚΕΚΟΙΜΗΜΕΝΩΝ

ΕΠΙ ΤΗ ΑΝΑΜΝΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑ ΚΟΛΥΒΩΝ ΘΑΥΜΑΤΟΣ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ

Παρασκευή 27/2, Τρισάγιο στὶς 17:00.

Σάββατο 28/2, Ὁρθρος Θεία Λειτουργία στὶς 7:30 – Μνημόσυνο στὶς 9:30.

Στὴν ἐνορία ἀνακυκλώνουμε μαγειρικὰ λίπη καὶ ἔλαια, ηλεκτρικὲς στήλες καὶ λαμπτήρες

ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ στὶς 17:00

Σάββατο 28/2 Αναστάσιμος

Κυριακή 29/2 Κατανυκτικός

> ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ 29-2- 2025

Παρακαλεῖσθαι νὰ φέρετε εἰκονίσματα ἀπὸ τὰ σπίτια Σας, γιὰ νὰ κρατᾶτε στὴν λιτανεία.

Α' Λειτουργία μὲ ὄρθρο 6:30 – 10:00π.μ.
ναὸς Ἁγίας Μαρίνης. Θὰ ἀκολουθήσει λειπάνευσις τῶν Ἱερῶν Εἰκόνων περὶ τοῦ Ναοῦ.

Β' Λειτουργία 9:30 – 11:00π.μ. παρεκκλήσι τοῦ ἁγίου Νεκταρίου, λιτανεία ἐντὸς τοῦ ναοῦ.

> Οἱ ΠΑΡΑΚΛΗΣΕΙΣ διακόπτονται ἕως τὴν Κυριακή τοῦ Θωμᾶ 19 Ἀπριλίου 2026.

Προσκύνημα τῶν Ἱερῶν Λειψάνων

Κάθε Τετάρτη 7:30 -19:30

ΕΝΟΡΙΑΚΗ ΣΥΝΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ

Δευτέρα στὶς 16:00

➤ ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΤΙΣ 11

ΠΡΩΙΝΟ & **ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΕΣ**
ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ

> **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** Στὸ πνευματικὸ κέντρο τοῦ Ναοῦ, Ἁγίας Μαρίνης 39.

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ

ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ
ΑΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ

Οἱ εκπομπὲς τοῦ ραδιοφωνικοῦ σταθμοῦ Μάχη 99.8FM με τίτλο **"Ὁρθοδοξία στὴν Πράξη"** με τὸν Αρχιμανδρίτη Σεραφεΐμ Δημητρίου, Ζωντανά κάθε Κυριακή 10:00 με 11:00. Στὸ διαδίκτυο: <https://maxhfm.gr> καὶ στο youtube

Εκδημία του αγιομαρινιώτη αρχιμανδρίτου Ειρηνάρχου Θεοδώρου



Η Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών μετά θλίψεως αναγγέλλει την εκδημία του μακαριστού Αρχιμανδρίτου κυρού Ειρηνάρχου Θεοδώρου, Προέδρου του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου του Ιερού Ναού Αγίας Τριάδος Χολαργού. Ο μακαριστός γεννήθηκε στην Ερμούπολη Σύρου το έτος 1948 και σπούδασε στη Μέση Επτατάξιο Ιερατική Σχολή Αθηνών και στη Θεολογική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Μοναχός εκάρη την 6η Οκτωβρίου 1965 στην Ιερά Μονή Κυρίας των Αγγέλων – Γουβερνέτου Χανίων, Διάκονος χειροτονήθηκε την 7η Οκτωβρίου 1967 υπό του μακαριστού Μητροπολίτου Κυδωνίας και Αποκορώνου κυρού Νικηφόρου και Πρεσβύτερος την 7η Ιουλίου 1974 υπό του



μακαριστού Μητροπολίτου Τριφυλίας και Ολυμπίας κυρού Στεφάνου. Ως Διάκονος υπηρέτησε στους Ιερούς Ναούς Ευαγγελιστρίας Χαλέπας Χανίων, Εισοδίων της Θεοτόκου Χανίων και Αγίου Κωνσταντίνου Ηλιουπόλεως. Ως Πρεσβύτερος υπηρέτησε στους Ιερούς Ναούς Κάμπου Κυδωνίας, Αγίου Κωνσταντίνου Γλυφάδας, Αγίας Τριάδος Αργυρουπόλεως, Αγίου Γεωργίου Δρακώνας Κυδωνίας, Αγίου Κωνσταντίνου Ηλιουπόλεως, Αγίου Παύλου Καρέα και Αγίας Τριάδος Χολαργού.

Ο εκλιπών υπηρέτησε ως εκπαιδευτικός της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, ενώ παράλληλα διετέλεσε μέλος του ΚΕ.Σ.Ο., του Βρεφονηπιακού Σταθμού Αγίας Μαρίνης Ηλιουπόλεως και Πρόεδρος της Κοσμητείας του Κοιμητηρίου Καλλιθέας.

Η Εξόδιος Ακολουθία θα ψαλεί την Παρασκευή 20ή Φεβρουαρίου ε.έ. και ώρα 12.00 στον Ι. Ναό Αγίας Μαρίνης Ηλιουπόλεως.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ **1 ΜΑΡΤΙΟΥ** Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΥ ΝΕΑ ΠΑΛΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟΝ ΩΡΩΠΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ **8 ΜΑΡΤΙΟΥ** Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΠΑΝΤΑΝΑΣΣΗΣ ΚΕΡΑΤΕΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ **15 ΜΑΡΤΙΟΥ** Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΣΑΓΜΑΤΑ ΥΠΑΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ **22 ΜΑΡΤΙΟΥ** Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ ΠΟΛΥΔΕΝΔΡΙ
ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΚΑΛΑΜΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ **29 ΜΑΡΤΙΟΥ** Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΜΑΨΟΥ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 14:30 ΤΙΜΗ 15:00

Ὁ Ναός μας παραμένει ἀνοιχτός ἀπὸ 7:30 μέχρι 19:30 καὶ τὶς Κυριακὲς ἀπὸ 6:30 – 18:30. Τὸ γραφεῖο τοῦ Ναοῦ λειτουργεῖ 9:30-11:30 & 18:30-19:30. Γιὰ κάθε διοικητικὴ πράξη (πιστοποιητικά, ἄδειες), παρακαλοῦμε νὰ ὀρίζετε συγκεκριμένη ὥρα συνάντησης μὲ τὸν ἐφημέριο.

Στὰ 90 χρόνια του ὁ ναός μας, ἔγινε ἰδιοκτήτης στὸ γειτονικὸ ἀκίνητο, ἀγίας Μαρίνης 37. Λογαριασμός ἀποπληρωμῆς τοῦ δανείου, στὴν τράπεζα Πειραιῶς δικαιούχος **ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ GR4601720420005042113907935** ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΩΡΕΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΔΩΘΕΙ ΑΠΟΔΕΙΞΗ



Η εκκλησιαστικὴ κοινότητα τῆς ενορίας μας, τίμησε τὸ 2017 τὸ ἰωβηλαῖο ἱερωσύνης τοῦ μακαριστοῦ, αφιερώνοντας Του, τὴν χρονιά, τὸ ἡμερολόγιο, ἀλλὰ καὶ με ἐπετειακὴ ἐκδήλωση.

ΑΠΑΛΑΙΟΤΟΣ Η ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ