



# ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 25<sup>ο</sup> - Φύλλο 22 – 1 Μαρτίου 2026

## ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ήλιούπολη. – Ιστοτόπος: [www.agmarina.gr](http://www.agmarina.gr)

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεομοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: [ck.agmarina@gmail.com](mailto:ck.agmarina@gmail.com)

Υπεύθυνος, πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου, αρχιμανδρίτης – πρόεδρος Έκκλησιαστικού Συμβουλίου. 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων, πρώην facebook νύν meta, σελίδα: Agia Marina Ilioupolis ή ζητήστε να το αποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο..

## ΣΤΑΥΡΟΣ Ο ΦΥΛΑΞ ΠΑΣΗΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΥΜΕΝΗΣ ΛΕΜΕ ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΣΚΛΑΒΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΜΗΝ ΑΛΛΑΖΕΤΕ ΤΙΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ ΜΗΝ ΠΑΡΑΔΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΞΟΥΣΙΑ

### ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

**Νηστειοδρόμιο:** Δευτέρα έως Παρασκευή ξηροφαγία ή ανέλαιος. Πνευματικός και ιατρός υπεύθυνοι. Σαβατοκύριακο 21 & 22 Μαρτίου, κατάλυσις οίνου και έλαιου.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

> **Όρθρος, Ώρες, Έσπερινός**, στις 9:00  
> **Μέγα απόδειπνο** στις 17:00 Δευτέρα 16/3, Πέμπτη 19/3 στις 17:00 και Τρίτη 17/3, την Τετάρτη 18/3 στις 18:00.

> **ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**, από τις 17:00, Τρίτη 17 Μαρτίου, αγίου Αλεξίου και την Τετάρτη 18 Μαρτίου & από τις 7:30, Παρασκευή 20 Μαρτίου θα ακολουθήσει δοξολογία για την 91η επέτειο ιδρύσεως του ναού, 20.3.1935.

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ Δ' ΣΤΑΣΗ - 3 ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ**  
Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026,  
17:00 στον Άγιο Νεκτάριο  
19:00 και 21:00 στην Άγια Μαρίνα.

**ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΤΟΛΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ**  
Τα εικονίσματα της Παναγίας των χαιρετισμών θα άνθοστολιστούν και αναζητούνται οι χορηγοί της δαπάνης. Ο Νεωκόρος θα δέχεται έπωνύμως ή άνωνύμως τις προσφορές Σας.

**ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ** στις 17:00  
Σάββατο 21/3 Αναστάσιμος  
Κυριακή 22/3 Κατανυκτικός

> **ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ** 22 Μαρτίου 2026  
**Α' Λειτουργία με όρθρο 6:30 – 10:00π.μ.**  
ναός Αγίας Μαρίνης.  
**Β' Λειτουργία 9:30 – 11:00π.μ.**

Στα 90 χρόνια του ό ναός μας, έγινε ιδιοκτήτης στο γειτονικό ακίνητο, αγίας Μαρίνης 37. Λογαριασμός αποπληρωμής του δανείου, στην τράπεζα Πειραιώς δικαιούχος **ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ GR4601720420005042113907935** ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΩΡΕΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΔΩΘΕΙ ΑΠΟΔΕΙΞΗ

Στην ενορία **ανακυκλώνουμε**, πλαστικές φιάλες και αλουμινένια δοχεία με όφελος υπέρ έμπεριστάτων, μαγειρικά λίπη και έλαια υπέρ Ε.Φ.Τ., ηλεκτρικές στήλες και λαμπτήρες

παρεκκλήσι του αγίου Νεκταρίου,

**Προσκύνημα των Ίερών Λειψάνων**

Κάθε Τετάρτη 7:30 -19:30

**ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ**

Κάθε Κυριακή στις 11:00

**ΕΝΟΡΙΑΚΗ ΣΥΝΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ**

Κάθε Δευτέρα στις 16:00

> **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ & ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ** Στο πνευματικό κέντρο του Ναού μας

**ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΑ ΜΕ ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΟ ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ**  
ΜΟΝΗ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ ΠΟΛΥΔΕΝΔΡΙ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΚΑΛΑΜΟΣ  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ**  
ΜΟΝΗ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΜΑΨΟΥ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

**ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ ΑΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ**

Ο Ναός μας παραμένει ανοιχτός από 7:30 μέχρι 19:30 και τις Κυριακές από 6:30 – 18:30. Το γραφείο του Ναού λειτουργεί 9:30-11:30 & 18:30-19:30. Για κάθε διοικητική πράξη (πιστοποιητικά, άδειες), παρακαλούμε να όρίζετε συγκεκριμένη ώρα συνάντησης με τον έφημέριο.

Οι εκπομπές του ραδιοφωνικού σταθμού Μάχη 99.8FM με τίτλο **"Όρθοδοξία στην Πράξη"** με τον Αρχιμανδρίτη Σεραφείμ Δημητρίου, κάθε Κυριακή 10:00 με 11:00. Στο διαδίκτυο: <https://maxhfm.gr> και στο youtube.

**«Η γωνιά της Παναγίας της Άκαθής»...**

Διγενή 12 και Καρέα τό κατάστημα διάθεσης μεταχειρισμένων ρούχων, κάθε Τρίτη και Πέμπτη 11.30 έως 13.00 Παρασκευή 15.30 έως 17.00

Προς τό Χριστεπώνυμο Πλήρωμα τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος

Τέκνα ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά,

Κατά τήν Γ΄ Κυριακή τῶν Νηστειῶν, τῆς Σταυροπροσκυνησεως, ἡ Ἐκκλησία μας προβάλλει στό κέντρο τῆς λατρευτικῆς καί πνευματικῆς ζωῆς τόν Τίμιο καί Ζωοποιό Σταυρό. Τόν θέτει πρός προσκύνηση στό μέσον τῆς Ἀγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς ὡς σημεῖο ἐνισχύσεως καί πνευματικοῦ προσανατολισμοῦ, ὄχι σάν σύμβολο ἥττας καί πόνου, ἀλλά ὡς σημεῖο νίκης, ἐλπίδας καί ζωῆς. Ὁ Σταυρός ὑπενθυμίζει ὅτι ὁ δρόμος τῆς θυσίας δέν ὀδηγεῖ στήν ἀπώλεια, ἀλλά στό φῶς τῆς Ἀναστάσεως, καί ὅτι μέσα ἀπό τήν ταπείνωση καί τήν ἐμπιστοσύνη στόν Θεό γεννιέται ἡ ἀληθινή χαρά.

Στό φῶς αὐτό ἀποκαλύπτεται τό μέτρο τῆς ἀγάπης, τῆς προσφορᾶς καί τῆς εὐθύνης. Ἐκεῖ ἐντάσσονται καί οἱ ἱερατικές κλήσεις, ὡς ἐλεύθερη καί συνειδητή ἀπάντηση στό κάλεσμα τοῦ Χριστοῦ. Ἡ Ἱερωσύνη δέν ἀποτελεῖ ἀνθρώπινη φιλοδοξία οὔτε προσωπική καταξίωση, ἀλλά χάρισμα καί διακονία σταυρική, προσφορά ζωῆς πρός τόν Θεό καί τόν ἄνθρωπο. Ὁ νέος πού αἰσθάνεται μέσα του αὐτήν τήν κλήση καλεῖται νά βαδίσει τόν δρόμο τῆς εὐθύνης μέ πίστη, ἐλευθερία καί ἀγάπη.

Ἡ Ἐκκλησία μας, μιᾶ μέ ἐμπιστοσύνη καί πατρική στοργή στούς νέους ἀνθρώπους πού ἀναζητοῦν νόημα ζωῆς, πού ἀγωνιοῦν γιά τό μέλλον τῆς πατρίδας μας καί πού δέν συμβιβάζονται μέ μιᾶ πορεία χωρίς προσανατολισμό. Σέ νέους πού ἀγαποῦν τόν Χριστό, σέβονται τήν παράδοση, νιώθουν βαθιά δεμένοι μέ τίς ρίζες τοῦ πολιτισμοῦ μας καί ἐπιθυμοῦν νά προσφέρουν οὐσιαστικά στήν κοινωνία, μέσα σέ ἕνα κόσμο ἀβεβαιότητας καί πνευματικῆς κόπωσης.

Ἡ Ἱερωσύνη δέν ἀποτελεῖ φυγή ἀπό τή ζωή, οὔτε ἀπομάκρυνση ἀπό τήν κοινωνία. Ἀντιθέτως, εἶναι βαθιά καί ὑπεύθυνη συμμετοχή σέ αὐτήν. Ὁ ἱερέας ζεῖ μέσα στόν κόσμο, ἀφουγκράζεται τίς ἀγωνίες τῶν νέων, στηρίζει τίς οικογένειες, παρηγορεῖ τόν πόνο, στέκεται δίπλα στόν ἄνθρωπο, στίς χαρές καί στίς δοκιμασίες του. Εἶναι λειτουργός τῆς Ἐκκλησίας καί ταυτόχρονα λειτουργός τῆς κοινωνίας, γέφυρα πίστεως καί ζωῆς, παρουσίας καί ἐλπίδας.

Σέ μιᾶ ἐποχή ὅπου πολλοί νέοι αἰσθάνονται ὅτι τό μέλλον εἶναι ἀβέβαιο καί ἡ προσφορά δύσκολη, ἡ Ἐκκλησία προτείνει ἕνα δρόμο ζωῆς μέ ποιότητα, βάθος καί ἐσωτερική πληρότητα. Ὁ νέος πού ἀκούει μέσα του τήν κλήση τῆς Ἱερωσύνης δέν ἀρνεῖται τή χαρά καί τήν εὐτυχία. Τίς βιώνει σέ βάθος, μέσα ἀπό τή σχέση μέ τόν Θεό καί τήν ἀνιδιοτελεῖ προσφορά στόν ἄνθρωπο. Ἡ ἱερατική ζωή, ὅταν βιώνεται μέ ἐλευθερία καί ἀγάπη, χαρίζει πρῶτον εἰρήνη καρδιάς, δεύτερον χαρά οὐσιαστική καί τρίτον αἴσθηση σκοποῦ.

Ἀπευθυνόμαστε, λοιπόν, σήμερα στούς νέους Ἑλληνες Ὁρθοδόξους καί τούς προτείνουμε νά ἀκούσουν τή φωνή τοῦ Θεοῦ μέσα τους πού τούς προσκαλεῖ νά πλησιάσουν τό Ἱερό Βῆμα, νά ἀνέβουν τά σκαλιά τῆς Ὁραίας Πύλης καί νά χειροτονηθοῦν ἱερεῖς μέ φόβο καί ἀγάπη γιά νά ὑπηρετήσουν τόν ἑαυτό τους, τίς οικογένειές τους καί τήν κοινωνία μας μέ τήν προσευχή καί τήν τέλεση τῶν μυστηριακῶν πράξεων τῆς Ἐκκλησίας. Ὁμοίως, ἀπευθυνόμαστε τόσο στίς νέες γυναῖκες, ὅσο καί στίς συζύγους, νά μή δυσκολέψουν τούς συζύγους τους στήν ἀπόφαση αὐτή, ἀλλά νά τούς παρακινήσουν.

Μέσα σέ αὐτήν τήν πραγματικότητα, ἡ φωνή τοῦ Κυρίου ἀκούγεται πάντοτε ἐπίκαιρη καί δυνατή: «Ὁ μέν θερσιμός πολὺς, οἱ δέ ἐργάται ὀλίγοι». Τά λόγια αὐτά δέν ἀποτελοῦν ἀπλή διαπίστωση, ἀλλά πρόσκληση εὐθύνης πρός ὀλόκληρο τό ἐκκλησιαστικό σῶμα. Ἡ Ἐκκλησία ἔχει ἀνάγκη ἀπό νέους ἐργάτες, ἀπό νέους ἀνθρώπους μέ πίστη, ὑπακοή, ἠθος καί ἀγάπη, πού θά σταθοῦν μέ θυσιαστικό φρόνημα στόν στίβο τῆς ζωῆς καί θά διακονήσουν τόν ἄνθρωπο μέσα στίς προκλήσεις τῆς σύγχρονης κοινωνίας.

Ἡ Ἐκκλησία καί ἡ κοινωνία δέν βρίσκονται σέ ἀντίθεση. Ὁ ἱερέας καλεῖται νά ὑπηρετεῖ καί τίς δύο μέ συνέπεια καί ἐκκλησιαστικό φρόνημα. Νά σέβεται τήν παράδοση καί ταυτόχρονα νά συνομιλεῖ μέ τή σύγχρονη πραγματικότητα. Νά ἐμπνέει μέ τό παράδειγμά του, νά ἐνώνει καί νά καλλιεργεῖ τήν ἐλπίδα σέ ἕνα κόσμο πού διψᾷ γιά ἀλήθεια, σταθερότητα καί νόημα.

Ἀδελφοί μας, ἡ Ἐκκλησία προσεῦχεται γιά τούς νέους πού ἀναζητοῦν τόν δρόμο τους καί καλεῖ ὅσους ἀκοῦν μέσα στή συνειδησή τους τή φωνή τοῦ Χριστοῦ νά μή φοβηθοῦν. Νά Τόν ἐμπιστευθοῦν καί νά προσφέρουν τή ζωή τους ὡς δῶρο ἀγάπης στήν Ἐκκλησία καί στήν κοινωνία. Εἶθε ὁ Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς Χριστός νά φωτίζει τόν δρόμο κάθε νέου ἀνθρώπου καί νά χαρίζει στήν Ἐκκλησία Του ἄξιους, χαρούμενους καί θεοφόρους λειτουργούς.

Μετά πατρικῶν εὐχῶν καί ἀγάπης ἐν Κυρίῳ

† Ὁ Ἀθηνῶν ΙΕΡΩΝΥΜΟΣ, Πρόεδρος

† Ὁ Χαλκίδος Χρυσόστομος

† Ὁ Νέας Σμύρνης Συμεὼν

† Ὁ Κερκύρας, Παξῶν καί Διαποντίων Νήσων Νεκτάριος

† Ὁ Μεσογαίας καί Λαυρεωτικῆς Νικόλαος

† Ὁ Πατρῶν Χρυσόστομος

† Ὁ Κυθήρων καί Αντικυθήρων Σεραφεῖμ

† Ὁ Λαγκαδά, Λητῆς καί Ρεντίνης Πλάτων

† Ὁ Καστορίας Καλλίνικος

† Ὁ Πολυανῆς καί Κιλκισίου Βαρθολομαῖος

† Ὁ Δράμας Δωρόθεος

† Ὁ Παραμυθίας, Φυλιατῶν καί Γηρομερίου Σεραφίων

† Ὁ Φλωρῖνης, Πρεσπῶν καί Ἑορδαίας Εἰρηναῖος

† Ἀρχιγραμματεὺς † Ὁ Σκιαθοῦ Ἰωάννης