



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 25^ο - Φύλλο 23 – 8 Μαρτίου 2026

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ηλιούπολη. – Ιστοτόπος: www.agmarina.gr

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεμοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: ck.agmarina@gmail.com

Υπεύθυνος, πρεσβύτερος Σεραφεϊμ Δημητρίου, αρχιμανδρίτης – πρόεδρος Έκκλησιαστικού Συμβουλίου. 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων, πρώην facebook νύν μετα, σελίδα: Αγία Μαρίνα Ηλιούπολις ή ζητήστε να το αποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο..

ΛΕΜΕ ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΣΚΛΑΒΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΜΗΝ ΑΛΛΑΖΕΤΕ ΤΙΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Νηστειοδρόμιο: Δευτέρα έως Παρασκευή ξηροφαγία ή άνελαιος. Πνευματικός και ιατρός υπεύθυνοι. Σαβατοκύριακο 14 & 15 Μαρτίου, κατάλυσις οίνου και έλαιου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

> **Όρθρος, Ώρες, Έσπερινός,** στις 9:00
Μόνο Όρθρος, Δευτέρα 9/3 & Τετάρτη 11/3/26
> **Μέγα απόδειπνο** στις 17:00, Τρίτη 10/3,
Πέμπτη 12/3. Δευτέρα 9/3 και Τετάρτη 11/3 στις
18:00. **Χαιρετισμοί εις τόν Τιμιον Σταυρόν,**
θα ψαλλούν σε τέσσερις στάσεις από Δευτέρα 9,
έως Πέμπτη 13/3/26, εντός του Μ. αποδείπνου.

> **ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.**
από τις 17:00, Δευτέρα 9 Μαρτίου, 40 μαρτύρων
και την Τετάρτη 11 Μαρτίου
& από τις 7:30, Παρασκευή 13 Μαρτίου

> **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ Β' ΣΤΑΣΗ - 3 ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ**
Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026,
17:00 στον Άγιο Νεκτάριο
19:00 και 21:00 στην Άγια Μαρίνα.

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΤΟΛΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ
Τα εικονίσματα της Παναγίας τών χαιρετισμών
θα άνθοστολιστούν και άναζητοϋνται οί χορηγοί
της δαπάνης. Ο Νεωκόρος θα δέχεται
έπωνύμως ή άνωνύμως τις προσφορές Σας.

ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ στις 17:00
Σάββατο 14/3 Αναστάσιμος
Κυριακή 15/3 Κατανυκτικός
> **ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ**
ΚΥΡΙΑΚΗ Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ 15 Μαρτίου 2026
Σταυροπροσκυνήσεως
Α' Λειτουργία με όρθρο 6:30 – 10:00π.μ.
ναός Άγίας Μαρίνης.

Β' Λειτουργία 9:30 – 11:00π.μ.
παρεκκλήσι τοϋ άγίου Νεκταρίου,

Προσκύνημα τών Ίερών Λειψάνων
Κάθε Τετάρτη 7:30 -19:30

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ
Κάθε Κυριακή στις 11:00

ΕΝΟΡΙΑΚΗ ΣΥΝΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ
Κάθε Δευτέρα στις 16:00

> **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ & ΑΕΡΟΒΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ** Στο πνευματικό κέντρο τοϋ Ναοϋ μας

Δεκτή όποια βοήθεια **ΔΩΡΕΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΑΟ**
& **ΤΑ ΕΡΓΑ ΤΟΥ** Λογαριασμοί ναοϋ:
ALPHA BANK GR630140261026100200200393
ΕΘΝΙΚΗ GR380110089000008910613051

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΑ ΜΕ ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΟ ΕΣΠΕΡΙΝΟ – ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ



Την άλλη Κυριακή 15/3/26
στην Ίερά Μονή Σαγματά Ύπατο Βοιωτίας.
Προσκύνημα του εκεί Τιμίου Ξύλου
άναχώρηση ώρα 14:30.

Τιμή συμμετοχής 15 ευρώ.
Δηλώσεις συμμετοχής:
Μαρία Σάββα 6909387242

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ **1 ΜΑΡΤΙΟΥ** Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΥ ΝΕΑ ΠΑΛΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟΝ ΩΡΩΠΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ **8 ΜΑΡΤΙΟΥ** Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΠΑΝΤΑΝΑΣΣΗΣ ΚΕΡΑΤΕΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ **15 ΜΑΡΤΙΟΥ** Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΣΑΓΜΑΤΑ ΥΠΑΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ **22 ΜΑΡΤΙΟΥ** Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ ΠΟΛΥΔΕΝΔΡΙ
ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΚΑΛΑΜΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ **29 ΜΑΡΤΙΟΥ** Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΜΟΝΗ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΜΑΨΟΥ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 14:30 ΤΙΜΗ 15:00

Ο Κεράμων Βαρθολομαίος στην Αγία Μαρίνα Ηλιουπόλεως για την Οστρομπράμσκα

Την Παναγία Οστρομπράμσκα και την κατάθεση αντιγράφου εικονίσματος Της στο ναό της αγίας Μαρίνης Ηλιουπόλεως, τίμησε και εφέτος η ομώνυμη της παιδομάρτυρος εκκλησιαστική κοινότητα.



Το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026, έγινε μέγας εσπερινός με λιτή και αρτοκλασία από τον αρχιμανδρίτη Σεραφείμ Δημητρίου, πρόεδρο του εκκλησιαστικού συμβουλίου του ναού. Την αρτοκλασία προετοίμασε και προσέφερε η σύμβουλος διοικήσεως του βρεφονηπιακού σταθμού της ενορίας " η αγία Μαρίνα" και υπεύθυνη του καταστήματος διαθέσεως μεταχειρισμένων ειδών αυτής "Η γωνιά της Παναγίας της Ακαθής", Ακαθή Αναγνωστοπούλου.

Την προεόρτια Κυριακή 15 Φεβρουαρίου, τέλεσε την Α΄ Θεία Λειτουργία ο επίσκοπος Κεράμων Βαρθολομαίος, ιεράρχης του Οικουμενικού Πατριαρχείου, το οποίο κατέχει το προδικαιοδοσιακό δικαίωμα επί των ορθοδόξων εκκλησιών των

εδαφών της βορειοανατολικής Ευρώπης, περιοχές στις οποίες ιδιαίτερως τιμάται το Θεομητορικό ιερό εικόνισμα.

Ο επίσκοπος χοροστάτησε στον όρθρο, τέλεσε το μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας και προεξήρχε λιτανείας εντός του ναού λόγο της κακοκαιρίας και δέσσεως υπέρ των εν Πολωνία ορθοδόξων κληρικών και λαϊκών, πρό του ιερού εικονίσματος της Παναγίας της επικαλούμενης Οστρομπράμσκα. Μαζί του συλλειτουργήσαν οι εκ των κληρικών του ναού, αρχιμανδρίτης Σεραφείμ Δημητρίου,

πρωτοπρεσβύτερος Λάμπρος Ξεσφύγγης και οικονόμος Γεώργιος Βάρσος καθώς και ο πρωτοπρεσβύτερος Αθανάσιος Κολοκυθάς της μητροπόλεως Φωκίδος και ο διάκονος Πέτρος Τσιάρας.

Την Β΄ Θεία Λειτουργία τέλεσε ο αρχιμανδρίτης Ευσέβιος Μεάντζια και ομίλησε σε αυτήν ο αρχιμανδρίτης Σεραφείμ, ενώ ο πρωτοπρεσβύτερος Ιωάννης Μεταξάς εξυπηρέτησε το εντός της ενορίας κοιμητήριο. Το απόγευμα από τον αρχιμανδρίτη Σεραφείμ τελέσθηκε παράκληση εις την Οστρομπράμσκα και εσπερινός.

Την Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου, έγιναν όρθρος και Θεία Λειτουργία από τον αυτό κληρικό, ενώ το απόγευμα ψάλλθηκε παράκληση της Παναγίας από προσκυνητή κληρικό. Με το πέρας της παρακλήσεως έγινε γνωστή, η μετά ολιγοήμερη ασθένεια κοίμηση του ενορίτου κληρικού, αρχιμανδρίτου Ειρηνάργου Θεοδώρου.



ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ ΑΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ

«Η γωνιά τῆς Παναγίας τῆς Ἀκαθῆς»... Διγενῆ 12 καὶ Καρέα τὸ κατάστημα διάθεσης μεταχειρισμένων ρούχων, κάθε Τρίτη και Πέμπτη 11.30 ἕως 13.00μμ. καὶ Παρασκευή 15.30μ.μ. ἕως 17.00μ.μ.

Ὁ Ναὸς μας παραμένει ἀνοιχτὸς ἀπὸ 7:30 μέχρι 19:30 καὶ τὶς Κυριακὲς ἀπὸ 6:30 – 18:30. Τὸ γραφεῖο τοῦ Ναοῦ λειτουργεῖ 9:30-11:30 & 18:30-19:30. Γιά κάθε διοικητικὴ πράξη (πιστοποιητικά, ἄδειες), παρακαλοῦμε νὰ ὀρίζετε συγκεκριμένη ὥρα συνάντησης μὲ τὸν ἐφημέριο.

Στὰ 90 χρόνια του ὁ ναὸς μας, ἔγινε ἰδιοκτήτης στὸ γειτονικὸ ἀκίνητο, ἀγίας Μαρίνης 37. Λογαριασμός ἀποπληρωμῆς τοῦ δανείου, στὴν τράπεζα Πειραιῶς δικαιοῦχος ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ GR4601720420005042113907935 ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΩΡΕΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΔΩΘΕΙ ΑΠΟΔΕΙΞΗ

Στὴν ἐνορία **ἀνακυκλώνουμε**, πλαστικὲς φιάλες καὶ ἀλουμινένια δοχεῖα μὲ ὄφελος ὑπὲρ ἐμπεριστάτων, μαγειρικὰ λίπη καὶ ἔλαια ὑπὲρ Ε.Φ.Τ., ἠλεκτρικὲς στήλες καὶ λαμπτήρες