



ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 19^ο - Φύλλο 23ο – 6 Μαρτίου 2022

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ηλιούπολη.

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας www.agmarina.gr ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων (facebook) σελίδα Αγία Μαρίνα Ιλιούπολις ή ζητήστε να το αποστέλλουμε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεμοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: ck.agmarina@gmail.com

ΚΡΑΤΙΚΕΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Η συμμετοχή στην λατρεία εντός του ναού, σύμφωνα με τις κυβερνητικές οδηγίες από Κ.Υ.Α., γίνεται με αποστάσεις, κάλυψη των αναπνευστικών οδών από διπλή προσωπίδα ύφασματινή και άλλου είδους και με προϋπόθεση έμβολιασμό, νόσηση ή αρνητικό διαγνωστικό έλεγχο. Για το τελευταίο δεν θα γίνεται έλεγχος από τον ναό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

Νηστειοδρόμιο: Δευτέρα έως Παρασκευή ξηροφαγία ή ανέλαιος.

Σαββατοκύριακο 12 & 13 Μαρτίου, κατάλυσις οίνου και έλαιου.

ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΣΥΓΧΩΡΗΣΕΩΣ

Σήμερα Κυριακή της Τυρινής, και ώρα 18:00, θα τελεσθεί ο Κατανυκτικός Έσπερινός της Συγχωρήσεως. Μετά το τέλος του Έσπερινοῦ, ὅλοι θα ζητήσουμε τὴ συγχώρεση ἀπὸ ἀλλήλων.

Δὲν θὰ γίνῃ τὸ Δείπνο τῆς Τυρινῆς, ἔνεκα ὀλιγαριθμοῦ συμμετοχῆς.

> **Ὁρθρος, Έσπερινός, Ὁρες** κάθε μέρα 8:00

> **Μέγα ἀπόδειπνο** στίς 18:00:

Δευτέρα 7, Τρίτη 8, Πέμπτη 10 Μαρτίου και τὴν Τετάρτη 9 Μαρτίου στίς 20:00.

> **ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

ἀπὸ τίς 7:30 τὸ πρωί.

Τετάρτη 9 & Παρασκευή 11 Μαρτίου.

> **ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ**

ἀπὸ τίς 18:00 Τετάρτη 9 Μαρτίου.

> **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ Α' ΣΤΑΣΗ** - 4 ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ

Παρασκευή 11 Μαρτίου,

16:30 σὸν Ἅγιο Νεκτάριο

17:30, 19:00 καὶ 21:00 σὴν Ἁγία Μαρίνα.

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΤΟΛΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ

Τὰ εἰκονίσματα τῆς Παναγίας τῶν χαιρετισμῶν θὰ ἀνθοστολιστοῦν καὶ ἀναζητοῦνται οἱ χορηγοὶ τῆς δαπάνης. Ὁ Νεωκόρος θὰ δέχεται ἐπωνύμως ἢ ἀνωνύμως τίς προσφορές Σας.

> **ΜΗΜΗ ΚΕΚΟΙΜΗΜΕΝΩΝ
ΕΠΙ ΤΗ ΑΝΑΜΝΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑ ΚΟΛΥΒΩΝ
ΘΑΥΜΑΤΟΣ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ**

Παρασκευή 11 Μαρτίου

Τρισάγιο 16:00, 16:30, 17:00 18:45 & 20:45

Σάββατο 12 Μαρτίου

Ὁρθρος Θεία Λειτουργία στίς 7:30 –

Μνημόσυνο 9:30 και 10:30.

> **ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ**

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ 13 Μαρτίου

Πουπλίου Ἀθηνῶν ἱερομάρτυρος.

Α' Θεία Λειτουργία 6:30 π.μ. Ναὸς Ἁγίας Μαρίνης. Θὰ ἀκολουθήσει λειτάνευσις τῶν Ἱερῶν Εἰκόνων περίξ τοῦ Ναοῦ. Παρακαλεῖσθαι νὰ φέρετε Εἰκονίσματα ἀπὸ τὰ σπίτια Σας γιὰ τὴν λιτανεία.

Β' Θεία Λειτουργία 9:45 π.μ. Ναὸς Ἁγίου Νεκταρίου. Λιτανεία ἐντὸς τοῦ ναοῦ.

> **ΟΙ ΠΑΡΑΚΛΗΣΕΙΣ** διακόπτονται ἕως τὴν Κυριακή του Θωμᾶ 1 Μαίου.

Προσκύνημα τῶν Ἱερῶν Λειψάνων

Κάθε Τετάρτη 7:30 -19:30

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ

Κάθε Κυριακή στίς 11:00

> **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ &
ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

Στὸ πνευματικὸ κέντρο τοῦ Ναοῦ μας,
Ἁγίας Μαρίνης 39.

**ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ
ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ**

ΑΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ Τὸ τραπέζι τῶν πτωχῶν πρέπει νὰ γεμίζει πάντα. Στὴν εἴσοδο τοῦ Ναοῦ ὑπάρχει τὸ καλάθι γιὰ τρῶφιμα μακρᾶς διαρκείας. Χρειαζόνται ὅμως καὶ νωπά. Καθημερινές 9 - 11 στο Φιλόπτωχο. Ἐνισχύσατε καὶ Σεῖς εἴτε φέρνοντας τρῶφιμα σὴν Τράπεζα Ἀγάπης, εἴτε δίδοντας χρήματα λαμβάνοντας ἀπόδειξη, εἴτε ρίπτοντας τὸν ὀβολὸν σας στὰ κυττάρια τοῦ Φιλοπτώχου Ταμείου.

Αργυρό Ίωβηλαίο για την Παναγία Όστρομπράμσκα

Αργυρό Ίωβηλαίο για την Παναγία Όστρομπραμσκα στην άγια Μαρίνα συμπληρώθηκε στις 16 Φεβρουαρίου 2022. Η εκκλησιαστική κοινότητα, ένθουμούμενη τὸ γεγονός τῆς συλλειτουργίας τοῦ νῦν μητροπολίτου Βαρσοβίας, τότε ἀρχιεπισκόπου Μπιαλίστοκ Σάββα μετὰ τοῦ νῦν μητροπολίτου Διδυμοτείχου τότε ἐπισκόπου Διαυλείας Δαμασκηνοῦ, κατὰ τὴν ὁποία ἔγινε ἡ κατάθεση στὸ ναό, τοῦ μεταλλικοῦ αντιγραφῆς τῆς εἰκόνος τῆς Θεοτόκου τῆς ἐπικαλουμένης Όστρομπραμσκα, προγραμμάτισε πενθήμερες λατρευτικὲς ἐκδηλώσεις.

Τὸ Σάββατο 12 Φεβρουαρίου, ἔγινε μέγας ἑσπερινὸς μὲ λιτὴ καὶ ἀρτοκλασία ἀπὸ τὸν πρωτοπρεσβύτερο Ἰωάννη Μεταξά-Μαριάττο. Τὴν ἀρτοκλασία προετοίμασε καὶ προσέφερε ἡ ἐνορίτης Ἀκαθὴ Ἀναγνωστοπούλου.



Τὴν προεόρτια Κυριακὴ 13 Φεβρουαρίου, τέλεσε τὴν Ἀ΄ Θεία Λειτουργία ὁ μητροπολίτης Θαυμακοῦ Ἰάκωβος, ὁ ὁποῖος προεξῆρχε λιτανείας εντὸς τοῦ ναοῦ καὶ δεήσεως κατὰ τοῦ κορωναίου. Μαζί του συλλειτουργῆσαν οἱ ἐκ τῶν κληρικῶν τοῦ ναοῦ, ἀρχιμανδρίτης Σεραφεῖμ Δημητρίου καὶ διάκονος Γεώργιος Βάρσος. Ὁ μητροπολίτης στὴν ὁμιλία του, ἀμέσως μετὰ

τὴν ἀνάγνωση τοῦ ἱεροῦ Εὐαγγελίου, εἶπε μετὰξὺ ἄλλων, "ἡ Εὐαγγελικὴ περικοπὴ ποὺ διαβάζεται τρεῖς ἑβδομάδες πρὶν ἀρχίσει ἡ μεγάλη καὶ ἅγια τεσσαρακοστὴ καὶ ἐπειδὴ ἀρχίζει ἡ ἔντονη λατρευτικὴ δραστηριότητα καὶ ἡ ἔντονη θὰ λέγαμε περισυλλογὴ καὶ προσοχὴ τῶν πιστῶν γιὰ νὰ ἐτοιμαστοῦμε γιὰ τὴ μεγάλη ἑορτὴ τοῦ Πάσχα, εἶναι δικαιολογημένο νὰ ἔρχεται στὸ νοῦ μας ὅτι, ἐφόσον ἐκκλησιαζόμεστε τακτικά, ἐφόσον κάνουμε ἐλεημοσύνη, ἐφόσον κάνουμε τὶς προσευχὲς μας καὶ τὶς νηστεῖες μας καὶ ὅλα τα θρησκευτικὰ μας καθήκοντα, ἔχουμε θὰ ἔλεγα πρόσωπο ἀπέναντι στὸν Θεό. Αὐτὸ εἶναι μιὰ λανθασμένη ἐκτίμηση ὅλων των θρησκευτικῶν δυνατοτήτων ποὺ προσφέρει ἡ Ἐκκλησία ὅπως εἶναι τὰ μέτρα τὶς προσευχὲς, τῆς νηστείας, τῆς ἐλεημοσύνης. Θὰ πρέπει ὁ πιστὸς νὰ ξέρει ὅτι Ἐκεῖνος ὁ ὁποῖος μᾶς δίνει τὸ ἔλεος, Ἐκεῖνος ὁ ὁποῖος μᾶς δίνει τὴν εὐλογία γιὰ νὰ καρποφορήσει ὅποιαδήποτε προσπάθειά μας, εἶναι ὁ ἴδιος ὁ Θεός. Θὰ πρέπει νὰ γνωρίζουμε ὅτι καμὴ ἐνέργεια καὶ καμὴ πράξις καὶ ὅλη μας τὴν παρουσία νὰ δώσουμε στοὺς φτωχοὺς καὶ ὅλο το εἰκοσιετράωρο νὰ προσευχόμεστε καὶ ὅτιδήποτε καλὸ κάνουμε μέσα στὴ ζωὴ μας, εἶναι ἓνα θετικότερο στοιχεῖο γιὰ νὰ μπορέσει νὰ καλλιεργηθεῖ ἡ ψυχὴ μας, ἀλλὰ ὅμως ἐκεῖνο τὸ ὁποῖο θὰ ἀξιοποιήσει ὅλες αὐτὲς τὶς πράξεις μᾶς εἶναι ἂν πάντοτε ἀναφερόμεθα εἰς τὸν Σταυρὸ τοῦ Κυρίου. Ἐὰν πάντοτε μέσα εἰς τὴν πνευματικὴν μας πορεία εἶναι καὶ κυριαρχεῖ ὁ Σταυρὸς τοῦ Κυρίου καὶ τὰ ἀπλωμένα χέρια τοῦ ἐπὶ τοῦ Σταυροῦ καρφωμένα. Τὸ αἷμα τοῦ Κυρίου εἶναι ἐκεῖνο τὸ ὁποῖο φέρνει τὴν λύτρωση εἰς τὸν ἄνθρωπον καὶ τὸ ἀνθρώπινο γένος διότι ἐκεῖ πλέον σταυρώθηκε ὀλόκληρη ἡ ἁμαρτία τοῦ κόσμου καὶ αὐτὸς ὁ ἀναμάρτητος προσεφέρθηκε ὡς ἄμνος ἄμωμος γιὰ νὰ μᾶς δώσει τὴν συγχώρεση καὶ νὰ μᾶς δώσει τὴν δυνατότητα νὰ γίνουμε πάλι παιδιὰ τοῦ Θεοῦ",

Τὴν Β΄ Θεία Λειτουργία τέλεσε ὁ στρατιωτικὸς ἱερεὺς π. Γεώργιος Γκοῦσκος ἐνῶ ὁ π. Εὐσέβιος Μεάντζια ἐξυπηρετήσε ἀντικαταστάση ἀσθενοῦντος κληρικοῦ σὲ ἐνορία τῆς Ἀρχιεπισκοπῆς. Τὸ ἀπόγευμα ψάλλθηκε ἀπὸ τὸν ἀρχιμανδρίτη Σεραφεῖμ, ἡ Παράκληση, εἰς τὴν Όστρομπράμσκα.

Τὴν Δευτέρα 14 Φεβρουαρίου, ἔγιναν οἱ ἀκολουθίες τοῦ ὄρθρου καὶ τοῦ ἑσπερινοῦ, ἐνῶ τὸ μεσημέρι τιμήθηκε ὁ νεωκόρος τοῦ ναοῦ, Ἀπόστολος Κωβαῖος, γιὰ τὴν προσφορὰ του στὸ ναό.

Τὴν Τρίτη 15 Φεβρουαρίου, ἔγινε τὸ πρωτὶ Θεία Λειτουργία ἀπὸ τὸν ἀρχιμανδρίτη Εὐσέβιο καὶ τὸ ἀπόγευμα μικρὸς Ἑσπερινὸς στὸ παρεκκλήσι τῆς Παναγίας, παρὰ τὸ κωδωνοστάσιο.

Τὴν Τετάρτη 16 Φεβρουαρίου, τελέσθηκαν ὄρθρος, Θεία Λειτουργία καὶ λιτάνευση τῆς εἰκόνος πέριξ τοῦ ναοῦ, ἐνῶ μετὰ τὴν ἐπιστροφὴ στὸ ναὸ ἔγινε ἀπόλυση καὶ διανομὴ γλυκισμάτων, γιὰ τὸ ἀργυρὸ ἰωβηλαίο.

