



# ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ ... η ενορία μου με καλεί

Έτος 22<sup>ο</sup> – Φύλλο 31 – ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ 10 ΜΑΙΟΥ 2026

ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Διεύθυνση: Διγενή 20, 163 44 Ήλιούπολη. – Ιστοτόπος: [www.agmarina.gr](http://www.agmarina.gr)

Τηλέφωνο: 210 9711 531 Τηλεμοιότυπο: 210 9718 980 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: [ck.agmarina@gmail.com](mailto:ck.agmarina@gmail.com)

Υπεύθυνος, πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου, αρχιμανδρίτης – πρόεδρος Έκκλησιαστικού Συμβουλίου. 6977 707 404

**ΚΑΝΕ ΜΙΑ ΔΩΡΕΑ ΣΤΟ ΝΑΟ IBAN: GR6301402610261002002003937 IBAN: GR9701402610261002101093384**

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ένορίας μας ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων, πρώην facebook νύν meta, σελίδα: Αγία Μαρίνα Ιλιουπόλις ή ζητήστε να τὸ ἀποστέλλουμε μὲ ηλεκτρονικὸ ταχυδρομείο.

## ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ - ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ

ΛΕΜΕ ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΣΚΛΑΒΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ

ΜΗΝ ΑΛΛΑΖΕΤΕ ΤΙΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ ΜΗΝ ΠΑΡΑΔΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΞΟΥΣΙΑ

### ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

**Νηστειοδρόμιο:** Τετάρτη καί Παρασκευή, κατάλυσις οίνου καί έλαιου.

Έσπερινός, στίς 19:00, Όρθρος, στίς 9:00

**ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ** με όρθρο από τίς 7:30

**Τρίτη 5 Μαΐου**, Είρήνης μεγαλομάρτυρος  
**Τετάρτη 6 Μαΐου**, Ίωβ πολυάθλου, Σεραφείμ έν Δομβῶ καί Σοφίας Κλεισούρας.

**Παρασκευή 8 Μαΐου**, Ίωάννου Θεολόγου  
**Σάββατο 9 Μαΐου**, Ήσαίου προφήτου, Χριστοφόρου Μάρτυρος, Νικολάου Βουνένσις

**ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΥΟ ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ 10 Μαΐου 2026**, Σίμωνος άποστόλου ζηλωτοῦ, Λαυρεντίου όσιού  
Α' Θ. Λειτουργία 6:30 Ναός Αγίας Μαρίνης.  
Β' Θ. Λειτουργία 9:45 Ναός Αγίου Νεκταρίου.

> **Παρακλήσεις** στίς 19:00.

Τετάρτη στην Άγία Μαρίνα  
Παρασκευή στον Άγιο Νεκτάριο

> **Προσκύνημα τῶν Ίερῶν Λειψάνων**

Κάθε Τετάρτη 7:30 -19:30

> **Κατηχητικές Συνάξεις** κάθε Κυριακή 11:00  
**ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ & ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ**  
**ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ**

> **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**

Στό πνευματικό κέντρο τοῦ Ναοῦ μας,  
Άγίας Μαρίνης 39.

**Ό** Ναός μας παραμένει άνοιχτός από 7:30 μέχρι 19:30 καί τίς Κυριακές από 6:30 – 18:30.  
Τό γραφείο τοῦ Ναοῦ λειτουργεί 9:30-11:30 & 18:30-19:30. Γιά κάθε διοικητική πράξη (πιστοποιητικά, άδειες), παρακαλοῦμε νά όρίζετε συγκεκριμένη ώρα συνάντησης με τόν έφημέριο.

Βρεφονηπιακός Σταθμός Η ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ –  
ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΩΝ ΜΕΓΑΛΟΜΑΡΤΥΡΩΝ**  
**ΤΙΜΟΘΕΟΥ ΚΑΙ ΜΑΥΡΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ**  
Μαραθωνομάχων 1, 104 45 Τηλ.: 210 9928744

### ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

7:00 μ.μ. Έσπερινός καί Λιτάνευσις της Ιερας Εικόνας  
καί των Αγίων Λειψάνων

8.00 μ.μ, Λαϊκό πανηγύρι με το μουσικό συγκρότημα  
ΣΥΓΧΟΡΔΙΑ καί το χορευτικό από τον σύλλογο  
Αρκάδων Ηλιουπόλεως

**ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ**  
**ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ.**

**ΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ Ή ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ**  
**ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ.** Άριθμός λογαριασμοῦ  
Έθνικής Τραπεζής IBAN  
GR1801100890000008929602228 γιά καταθέσεις

Στήν ένορία ανάκυκλώνουμε, πλαστικές  
φιάλες καί άλουμινένια δοχεία με όφελος  
ύπέρ οικογενειών 2 τριτέκνων ορφανικών, 2  
πολυτέκνων - 6 & 7 μελών - καί μία Ουκρανών  
προσφύγων, ανάκυκλώνουμε καί μαγειρικά λίπη  
καί έλαια ύπέρ Ενοριακού Φιλοπτώχου Ταμείου,  
ήλεκτρικές στήλες καί λαμπτήρες.

### ΟΙΚΟΣ

#### ΑΓΙΟΥ ΜΗΝΑ

Στά 90 χρόνια του  
ό ναός μας, έγινε  
ιδιοκτήτης στό  
γειτονικό άκίνητο,  
άγίας Μαρίνης 37. Γιά άποπληρωμή τοῦ δανείου,  
δεκτή όποια βοήθεια **ΩΣ ΔΩΡΕΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΑΟ**  
**& ΤΑ ΕΡΓΑ ΤΟΥ** Λογαριασμοί ναοῦ:

**ALPHA BANK GR630140261026100200200393**

**ΕΘΝΙΚΗ GR3801100890000008910613051**

**ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΩΡΕΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ**  
**ΔΩΘΕΙ ΑΠΟΔΕΙΞΗ**

**ΠΑΝΑΓΙΑ ΑΚΑΘΗ** Λειτουργεί στην γωνία τῶν όδῶν

Διγενή 12 καί Καρέα τό κατάστημα διάθεσης  
μεταχειρισμένων ρούχων, **κάθε Τρίτη καί Πέμπτη 11.30**  
**έως 13.00μμ. καί Παρασκευή 17.00μμ. έως 19.00μ.**



## Έκδρομή

στην Μονή Περιβλέπτου Πολιτικών  
και τον όσιο Ιωάννη τον Ρωσο στο  
Προκόπι Ευβοίας

τὸ Σάββατο 16 Μαΐου 2026

καὶ ὥρα 8.00 ἐκδρομὴ

Δηλώσεις συμμετοχῆς δίδα Μαρία-Σοφία Σάββα,  
στὸ τηλέφωνο 6944295649, τιμὴ 25 εὐρώ  
Θὰ λαμβάνετε ἀριθμὸ προτεραιότητας.



*Λίγο πιο βόρεια ἀπὸ τα Πολιτικά, σε πευκόφυτη χαράδρα, βρίσκεται ἡ Ἱερὰ Μονὴ Παναγίας Περιβλέπτου. Ἡ Μονὴ θεωρεῖται ὅτι ανοικοδομήθηκε τὸ 11ο αἰῶνα και σώζεται μέχρι σήμερα τὸ καθολικὸ που ἀνήκει στὸν τύπο τοῦ σταυροειδούς εγγεγραμμένου με τρούλο. Τα κελιά και ὅλα τα βοηθητικά κτίρια ανακαινίσθηκαν πρόσφατα, διότι οἱ καταστροφές ἀπὸ τὸ σεισμό τοῦ 2003 ἴταν πολλές.*

Τὸ ὄνομα Πολιτικά που πιθανῶς ετυμολογεῖται ἐκ συνοικισμοῦ τινός Κωνσταντινουπολιτῶν και ἡ ὀνομασία τῆς Μονῆς ὡς Περιβλέπτου, μαρτυροῦν τὸν σύνδεσμον τῆς περιοχῆς αὐτῆς μετὰ τῆς Κωνσταντινουπόλεως.



Ὁ Ὅσιος Ἰωάννης γεννήθηκε σε ἓνα χωριὸ τῆς Μικρᾶς Ρωσίας περίπου τὸ 1690. Ἐλαβε μέρος στὸ μεγάλο Ρωσοτουρκικὸ πόλεμο (1710-1711), και ἀιχμαλωτίστηκε ἀπὸ τοὺς Τατάρους και στη συνέχεια πουλήθηκε στὸν Ὀθωμανὸ Ἀξιωματικὸ Ἴππαρχο. Σε ἀντίθεση με τοὺς ἀιχμαλώτους συμπατριῶτες του, οἱ ὁποῖοι ἀσπάστηκαν τὸ Ἰσλάμ, ἐκεῖνος παρέμεινε ἀφοσιωμένος στην πίστη του στὸν Ἰησοῦ Χριστὸ και ὁμολογοῦσε με θάρρος τὴν πίστη του. Δήλωνε χαρακτηριστικὰ «Χριστιανὸς ἐγεννήθην και Χριστιανὸς θέλω ἀποθάνη...». Αὐτὴ ἡ παρρησία

και ἡ ὁμολογία του χάρισαν τὸν τίτλο τοῦ νέου ὁμολογητοῦ.

Ὁ Ὅσιος Ἰωάννης εἶναι γνωστός σε ὅλη τὴν Καππαδοκία, τὸ Ἰκόνιο, τὴν Ἄγκυρα, ὄχι μόνο μετὰ τῶν Χριστιανῶν, ἀλλὰ και μετὰ τῶν Ὀθωμανῶν, ὡς «κουλέ Γιουβάν», δηλαδὴ ὁ ἀιχμάλωτος Ἰωάννης. Οἱ Χριστιανοί, ἀλλὰ και οἱ Τούρκοι, ἐπαιρναν ὡς εὐλογία λάδι ἀπὸ τὸ καντήλι τοῦ ἀγίου, ἀγιασμό, βαμβάκι ἀπὸ τὸ ἱερό του λείψανο, φοροῦσαν ἀκόμα τὸ σκούφο του και τὴ ζώνη του και ἐβλεπαν θαύματα με τὴν πίστη τους.

Τὸν Οκτώβριο τοῦ 1824, με ἀφορμὴ τὴν υποχρεωτικὴ ἀναλλαγὴ τῶν πληθυσμῶν τῆς Ἑλλάδας και τῆς Κεμαλικῆς Τουρκίας, τὸ τίμιο λείψανο βρέθηκε στὸ πλοῖο που μετέφερε πρόσφυγες στην Εὐβοία. Στὸ λιμάνι τῆς Χαλκίδας ἐγένε ἡ μετακομιδὴ τοῦ σκηνώματος παρουσία τοῦ τότε Μητροπολίτου Χαλκίδος Γρηγορίου και τῶν Ἀρχῶν τῆς πόλης. Οἱ κάτοικοι τοῦ Νέου Προκοπίου πήραν τὸ ἱερό λείψανο στὸ χωριὸ τους και τὸ τοποθέτησαν στὸν Ἱερό Ναὸ τῶν Ἁγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, ὅπου παρέμεινε ὡς τὴν 27 Μαΐου 1951. Τότε μεταφέρθηκε στὸ νεοανεγερθέντα πρὸς τιμὴν τοῦ ὁμώνυμο Ἱεροῦ Ναοῦ, σε ἀσημένια λάρνακα, με ἀνάγλυφες παραστάσεις ἀπὸ τὴ ζωὴ και τὰ θαύματα τοῦ Ὁσίου Ἰωάννη. Καθημερινὰ προσέρχονται στὸ Προσκύνημα πλήθη πιστῶν ἀπὸ ὅλο τὸν κόσμο για να δεχτοῦν τὴν εὐλογία τοῦ Ἀγίου. Στὸν Ἱερό Ναὸ τοῦ Ὁσίου Ἰωάννη τοῦ Ρώσου φυλάσσονται ἀρκετές εἰκόνες, μερικὲς ἐκ τῶν ὁποίων μεταφέρθηκαν ἀπὸ τοὺς πρόσφυγες ἀπὸ τὴ Μικρὰ Ἀσία.