



στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων (**facebook**) σελίδα **Agia Marina Ilioupolis** ή ζητήστε να το αποστέλλουμε κάθε Κυριακή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email), από **agmarinailioupolis@gmail.com**

Να μην ξεχάσω ... η Ενορία μου με καλεί

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Έτος 8^ο Φύλλο 7

14 Νοεμβρίου 2010

Υπεύθυνος Πρεσβύτερος Σεραφεΐμ Δημητρίου, Αρχιμανδρίτης
Λιγενή 20 & Αλ. Παναγούλη - τηλ. 210 9711 531 & 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ενορίας μας www.agmarina.gr ή

Ο Ναός μας παραμένει ανοιχτός από 7:30 το πρωί μέχρι 20:00 το βράδυ. Το γραφείο του Ναού λειτουργεί 9:30-11:30 & 18:30-19:30.

Για κάθε διοικητική πράξη (πιστοποιητικά, άδειες γάμου), παρακαλούμε να ορίζετε συγκεκριμένη ώρα συνάντησης με τον εφημέριο.

Η Νηστεία τῶν Χριστουγέννων

1. Ἡ περίοδος τῆς Νηστείας τῶν Χριστουγέννων ἀρχίζει τὴν 15^η Νοεμβρίου (τὴν ἐπομένη τῆς Ἑορτῆς τοῦ Ἁγίου Φιλίππου, 14^η Νοεμβρίου), καὶ λήγει τὴν 24^η Δεκεμβρίου.
2. Κατὰ τὴν περίοδο αὐτὴν Δευτέρα, Τετάρτη καὶ Παρασκευή τηρεῖται νηστεία (ἀνέλαιος τροφή), τὶς δὲ ἄλλες ἡμέρες γίνεται κατάλυσις ἰχθύος.
3. Ἐκ Παραδόσεως, κατὰ τὴν περίοδο αὐτὴν ἀρχίζει ἡ κατάλυσις ἰχθύος ἀπὸ τὰ Εἰσόδια τῆς Θεοτόκου (21^η Νοεμβρίου) καὶ λήγει τοῦ Ἁγίου Σπυρίδωνος (12^η Δεκεμβρίου).
4. Τὴν παραμονὴ τῶν Χριστουγέννων (24^η Δεκεμβρίου) τηρεῖται ξηροφαγία, ἐκτὸς ἐὰν ἡ παραμονὴ συμπέσῃ Σάββατο ἢ Κυριακή, ὅποτε γίνεται κατάλυσις ἐλαίου, οἴνου καὶ θαλασσινῶν, ἐκτὸς ἰχθύος.
5. Τὴν ἡμέρα τῆς Ἑορτῆς τῶν Χριστουγέννων γίνεται κατάλυσις εἰς πάντα, ὅποιαδήποτε ἡμέρα καὶ ἂν τύχῃ.
6. Ὑπάρχει παράλληλος Παράδοσις, μαρτυρουμένη, ὅτι ἡ κατάλυσις ἰχθύος ἐκτείνεται καὶ μέχρι τῆς μνήμης τοῦ Ἁγίου Προφῆ του Δανιὴλ καὶ τῶν Τριῶν Παίδων (17^η Δεκεμβρίου), ἐφ' ὅσον κατὰ τὴν ἀρχαία τάξι ἡ Νηστεία τῶν Χριστουγέννων διαρκοῦσε μόνον ἐπτὰ ἡμέρες (18-24 Δεκεμβρίου).
7. Ἐπίσης, ὑφίσταται παράλληλος Παράδοσις, ἀρκούντως μαρτυρουμένη, ὅτι κατάλυσις ἰχθύος γίνεται μόνον Σάββατο καὶ Κυριακή, ἡ ὁποία ἀρχικῶς ἐφαρμοζόταν ὡς αὐστηροτέρα τάξις Μοναχικῶν Τυπικῶν καὶ πάλιν ὅμως ὄχι καθολικῶς.
8. Οἱ δύο ἀνωτέρω περιπτώσεις παραλλήλων πράξεων ὑπῆρχαν πάντοτε στὴν ζωὴ τῆς Ὁρθοδόξου Ἐκκλησίας, ἐπαφίετο δὲ — «ἐξ ἀγράφου ἐκκλησιαστικῆς παραδόσεως» — στὴν φιλάνθρωπο διάκρισι καὶ τὴν

ποιμαντικὴ εὐθύνη τῶν πνευματικῶν Πατέρων νὰ ἐξοικονομήσουν τὰ εὐσεβῆ τέκνα τους ἐπὶ τὸ αὐστηρότερον ἢ τὸ ἐπιεικέστερον, ἀναλόγως τῶν ψυχικῶν καὶ σωματικῶν δυνάμεών τους.

9. Στὴν δυνατότητα τῆς διακριτικῆς αὐτῆς εὐχέρειας ἀναφέρεται τόσον ὁ Ἅγιος Ἰωάννης Δαμασκηνός, ὅταν τονίζῃ ρητῶς, ὅτι στὰ ζητήματα νηστείας «πειθαρχεῖν μᾶλλον τοῖς τὴν προεδρίαν καὶ τὴν οἰκονομίαν τοῦ λόγου πεπιστευμένοις»⁸, ὅσον καὶ ἡ συνελθοῦσα Ἐνδημοῦσα Σύνοδος ἐπὶ Πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως Λουκᾶ Χρυσοβέργῃ (ΙΒ□ αἰ.), ἡ ὁποία θεσμοθέτησε τὴν Νηστεία τῶν Χριστουγέννων (καὶ τῆς Κοιμήσεως Θεοτόκου) καὶ παρέσχε εὐρυτάτη κανονικὴ ἐξουσιοδότησι στοὺς κατὰ τόπους Ἐπισκόπους γιὰ τὴν ἐφαρμογὴ ἐκκλησιαστικῆς οἰκονομίας, ὅταν παρίστατο ἀνάγκη: «εἰ δὲ καταλύσαι διὰ σωματικὴν ἀσθένειαν ἀναγκαζόμεθα, ἐκ προτροπῆς ἐπισκοπικῆς αἰ δηλωθεῖσαι ἡμέραι τῶν νηστειῶν στενοχωρηθήσονται (συντομευθήσονται)· ὅτι καὶ τοῦτο δέδοκται ἐξ ἀγράφου ἐκκλησιαστικῆς παραδόσεως».

10. Ἐὰν ὁ Ἀρχιερεὺς δὲν ἔχῃ προεξαγγεῖλει δημοσίως στὴν Δικαιοδοσίᾳ του, ἢ ὁ Ἐφημέριος στὴν Ἐνορία του, τὴν τηρητέα τάξιν νηστείας κατὰ τὴν περίοδο τῆς Ἁγίας Τεσσαρακοστῆς τῶν Χριστουγέννων, ὅσον ἀφορᾷ εἰδικῶς γιὰ τὴν κατάλυσι ἢ μὴ ἰχθύος ἀπὸ ὅλους τὴν Τρίτη καὶ Πέμπτη, μέχρι τῆς 17^{ης} Δεκεμβρίου, οἱ εὐσεβεῖς ὀφείλουν νὰ συμβουλευθοῦν σχετικῶς τὸν πνευματικὸν τους Πατέρα καὶ μὲ ἐμπιστοσύνη νὰ ἐφαρμόσουν τὴν ἐντολήν του, ὅπως προστάσσουν οἱ Ἅγιοι: «χωρὶς Ἐπισκόπου μηδὲν ποιεῖτε», «ἄνευ τοῦ Ἐπισκόπου μηδὲν πράσσετε».

Εἶμαι χρήσιμο χαρτί δώσε με καὶ σε ἄλλον.

Ἄν σου εἶμαι ἀχρηστο, μὴ με πετάξεις ἀνακύκλωσε με.

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ

Εφημέριος Εβδομάδος: π. Σπυρίδων Μανταδάκης

Πρόγραμμα ακολουθιών εβδομάδος

Εσπερινός, καθημερινά στις 6:00 το απόγευμα.

Ιερό Σαρανταλείτουργο των Χριστουγέννων

Όρθρος & ΘΕΙΑ Λ Ε Ι Τ Ο Υ Ρ Γ Ι Α καθημερινά από τις 7:30 π.μ.

Μπορείτε να προμηθευτείτε το ειδικά φτιαγμένο ΔΙΠΤΥΧΟ ΟΝΟΜΑΤΩΝ και να το συμπληρώσετε επιστρέφοντας το στο Ναό, για να μνημονευθούν στις λειτουργίες αυτές τα ονόματα υπέρ Υγείας και υπέρ Αναπαύσεως. Δεν θα γίνουν δεκτά άλλου τύπου χαρτιά γιατί μπερδεύονται και χάνονται.

Όσοι επιθυμείτε μπορείτε να αναλάβετε από μία Λειτουργία. Θα δηλώσετε στο γραφείο του Ναού μας ποια μέρα επιλέγετε και προσκομίσετε από την παραμονή πρόσφορο, γλυκό κόκκινο κρασί, λάδι, λιβάνι, καρβουνάκια και από 2 ή 3 κεριά Αγίας Τραπέζης (μικρές λαμπάδες). Αυτό έχει σκοπό να υπάρχουν καθημερινά τα απαραίτητα για την τέλεση της Θ. Λειτουργίας, αλλά και να είναι ουσιαστικά αληθινό το «τα σα εκ των σων Συ προσφέρομεν» για τον καθένα από εμάς.

Τα παραπάνω είδη, εκτός του πρόσφορου που συνιστούμε να είναι ζυμωτό, μπορείτε να προμηθευτείτε από την έκθεση, δίπλα στο Ναό ενισχύοντας τους σκοπούς του. Υπεύθυνος κ.Χρήστος Παπουτσης.

===== Κάθε Κυριακή 2 Θείες Λειτουργίες

A' Θεία Λειτουργία 6:30–9:30π.μ. Ναός Αγ. Μαρίνης,

B' Θεία Λειτουργία 9:45–11:00π.μ Παρεκκλήσι Αγ. Νεκταρίου

===== Κάθε Τετάρτη

Επόμενες Αγρυπνίες

29>30 Νοεμβρίου Αποστόλου Ανδρέου.

===== **Κάθε Τετάρτη**

ΠΡΟΣΚΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΕΝ ΤΩ ΝΑΩ ΙΕΡΩΝ ΛΕΙΨΑΝΩΝ 7:30 – 21:00

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ 6 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ.

ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ & ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΠΑΝΑΓΙΑΣ 8 ΤΟ ΒΡΑΔΥ

===== **Κάθε Παρασκευή**

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ 6 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ, στο παρεκκλήσι.

Είμαι χρήσιμο χαρτί δώσε με και σε άλλον.

Αν σου είμαι άχρηστο, μη με πετάξεις ανακύκλωσε με.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Προσκύνημα

Την Δευτέρα 22 Νοεμβρίου θα πραγματοποιήσουμε προσκύνημα στο Ναό των Αγίας Τριάδας Νέας Κηφισιάς, όπου θα μεταφερθεί η Τιμία Κάρα του Οσίου Δαβίδ του Γέροντος από την Μονή Του, στην Λίμνη Ευβοίας.

Τιμή συμμετοχής €7 ευρώ. Δηλώσεις κα Κατζουράκη 210 9757183

Ομιλία για γονείς και όχι μόνο ...

Την Παρασκευή στις 26 Νοεμβρίου και ώρα 7:00μμ στην αίθουσα του πνευματικού κέντρου θα μιλήσει η ψυχολόγος κ. Κόλλια Καλλιόπη με θέμα: «Γιατί δεν μας ακούν τα παιδιά μας;»

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ Κάθε Κυριακή μετά την Β' Λειτουργία, τα παιδιά μας, αφού κοινωνήσουν και πάρουν πρωινό γεύμα στην αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου, συμμετέχουν στα κατηχητικά τους μαθήματα. Αμέσως μετά με ομαδικά παιχνίδια αναπτύσσουν την ευγενή άμυλα.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ Κάθε Τετάρτη στο Ναό μας στις 7:00μ.μ., μετά την Παράκληση στην Αγία Μαρίνα και με συντονιστή τον Διάκονο π. Δαμασκηνό Φυλακτό, παρουσιάζονται θέματα που αφορούν την Θεία Λατρεία. Θα ακολουθεί το Απόδειπνο με Χαιρετισμούς στις 8 00 μ.μ.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΝΕΩΝ Κάθε Τετάρτη στις 9 το βράδυ, ο π. Σεραφείμ, περιμένει μετά το Απόδειπνο όσους νέους θέλουν να αναζητήσουμε απαντήσεις στις πολλές ερωτήσεις μας. Και μία φορά τον μήνα στο Πνευματικό κέντρο του Ναού μας, συναντώνται νέοι και συζητούν, με την ευθύνη του συλλόγου ο Ιερός Αυγουστίνος.

Επόμενη συνάντηση Κυριακή 21/11/2010 στις 8 το βράδυ.

ΕΝΟΡΙΑΚΗ ΣΥΝΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ Κάθε Παρασκευή στις 7 το βράδυ, ο Οικονόμος π. Ιωάννης Μεταξάς, αναλύει θέματα Αγιογραφικά & άλλα Πνευματικού ενδιαφέροντος.

Ο Μέγας Βασίλειος λέγει: «**Η νηστεία γεννά τους Προφήτες, δυναμώνει τους δυνατούς, κάνει σοφούς τους νομοθέτες, είναι καλό φυλακτό της ψυχής, ο πιστός σύντροφος του σώματος που διώχνει όλες τις ασθένειες, το γυμναστήριο για τους αθλητές. Αυτή αποκρούει πειρασμούς, αυτή προετοιμάζει για την απόκτηση της ευσέβειας, αυτή είναι δημιουργός της σωφροσύνης. Η νηστεία ανεβάζει την προσευχή στον Ουρανό, κάνει τα σπίτια να προκόβουν. Είναι η μητέρα της ΥΓΕΙΑΣ, παιδαγωγός της νεότητας, στολίδι των γερόντων, καλή σύντροφος των οδοιπόρων».**

**ΑΣ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ
ΑΣ ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ΥΠΕΡ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΣ Ή ΣΤΗΝ ΜΝΗΜΗ ΔΙΚΩΝ ΜΑΣ**