



στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων (**facebook**) σελίδα **Agia Marina Ilioupolis** ή ζητήστε να το αποστέλλουμε κάθε Κυριακή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email), από **agmarinailioupolis@gmail.com**

Να μην ξεχάσω ... η Ενορία μου με καλεί.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Έτος 8^ο Φύλλο 5

31 Οκτωβρίου 2010

Υπεύθυνος Πρεσβύτερος Σεραφεΐμ Δημητρίου, Αρχιμανδρίτης
Λιγενή 20 & Αλ. Παναγούλη - τηλ. 210 9711 531 & 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ενορίας μας www.agmarina.gr ή

Ο Ναός μας παραμένει ανοιχτός από 7:30 το πρωί μέχρι 20:00 το βράδυ. Το γραφείο του Ναού λειτουργεί 9:30-11:30 & 18:30-19:30.

Για κάθε διοικητική πράξη (πιστοποιητικά, άδειες γάμου), παρακαλούμε να ορίζετε συγκεκριμένη ώρα συνάντησης με τον εφημέριο.

Πανήγυρις Αιμοδοσίας Κυριακή 7 Νοεμβρίου 2010 ώρα 9 - 13

Το 1980 ιδρύθηκε στην ενορία μας Τράπεζα Αίματος. Κάθε χρόνο η Ενοριακή επιτροπή Αιμοδοσίας, πραγματοποιεί αιμοληψία, την Κυριακή των Βαΐων και την πρώτη Κυριακή του Νοεμβρίου.

Συλλέγονται περίπου 150 φιάλες αίμα το οποίο διατίθεται σε ενορίτες που το χρειάζονται μα πρώτα πρώτα στους συγγενείς των αιμοδοτών.

Φέτος με ιδιαίτερο αγώνα ο π. Σπυρίδων κατάφερε να μην ακυρωθεί η Αιμοδοσία εξ αιτίας του ότι συνέπεσαν οι Αυτοδιοικητικές εκλογές στις 7 Νοεμβρίου. Έτσι την ερχόμενη Κυριακή καλούμεθα όλοι να εκκλησιαστούμε, να δώσουμε αίμα και εν συνεχεία να ασκήσουμε το δικαίωμα του εκλέγειν.

Αιμοδοσία είναι η εκούσια προσφορά μικρής ποσότητας αίματος από το αίμα μας, για να σωθεί κάποιος συνάνθρωπός μας που κινδυνεύει.

Δεν είναι δύσκολο, ούτε απαιτεί έξοδα. Χρειάζεται αγάπη, αποφασιστικότητα και κυρίως ζωντανή πίστη, γνωρίσματα κάθε χριστιανού, που κάνει πράξη το λόγο του Θεού. Και μόνο η σκέψη ότι πέντε λεπτά αρκούν για να σωθεί ένας άνθρωπος, συντρίβει κάθε φόβο και μικροψυχία, γίνεται πηγή θάρρους και ακλόνητης απόφασης για την πραγματοποίηση της προσφοράς αίματος. Τέλος, γίνεται αιτία εσωτερικής χαράς, διότι η έμπρακτη αγάπη, η ανθρωπιά και η χάρις του Θεού μας μεταμορφώνουν εσωτερικά και μας αγιάζουν.

Πού Απευθύνεται η πρόσκληση. Η πρόσκληση αυτή απευθύνεται σε κάθε άνθρωπο. Η προσφορά αγάπης και ζωής σε κάποιον συνάνθρωπό μας που κινδυνεύει είναι χριστιανικό καθήκον. Αν αρνηθούμε την πρόσκληση, τότε

πώς θα έχουμε την απαίτηση να μας δώσουν αίμα οι άλλοι, για μας τους ίδιους ή για κάποιο δικό μας πρόσωπο, εάν το χρειαστούμε;

Ποιοι μπορούν να δώσουν αίμα. Κάθε άνθρωπος μπορεί να γίνει αιμοδότης. Χρειάζεται βέβαια θάρρος, αγάπη, καλή υγεία και η ηλικία του/της να κυμαίνεται από 18 έως 60 ετών, για άνδρες και γυναίκες.

Πόσο συχνά μπορούμε να δώσουμε αίμα

Η συχνότητα που μπορεί ο αιμοδότης να δίνει αίμα, είναι κάθε τρεις ή τέσσερις μήνες. Συνήθως οι τακτικοί αιμοδότες δίνουν αίμα τρεις φορές το χρόνο.

Πόσο διαρκεί η αιμοληψία. Η αιμοληψία που γίνεται από ειδικά συνεργεία κρατικών Νοσοκομείων, διαρκεί μόνο 5 λεπτά, ενώ στη συνέχεια απαιτούνται 10 λεπτά, για να αναπληρώσει ο οργανισμός την ποσότητα αίματος που του λείπει.

Πόσο αίμα δίνουμε. Η ποσότητα αίματος που αφαιρείται εντελώς ανώδυνα και ακίνδυνα από τον οργανισμό μας, δεν ξεπερνάει τα 300 με 350 γραμμάρια. Η ποσότητα αυτή αντιστοιχεί με το ένα εκατοστό περίπου αίματος που έχει ο κάθε άνθρωπος.

Ωφελει η αιμοδοσία τον αιμοδότη; Ασφαλώς ναι. Διότι το αίμα του οργανισμού μας ανανεώνεται κατά κάποιο τρόπο και συντελεί έτσι στη μεγαλύτερη ενεργητικότητα του οργανισμού. Εκτός αυτού, το αίμα που προσέφερε ο αιμοδότης πριν χορηγηθεί, εξετάζεται σχολαστικά στα ιατρικά εργαστήρια για πολλές αρρώστιες που πιθανόν να έχει περάσει ο αιμοδότης χωρίς να το ξέρει. Σε περίπτωση που διαπιστωθεί, οτιδήποτε, το αίμα καταστρέφεται και ο



αιμοδότης ειδοποιείται με προσωπική επιστολή για να κάνει τις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις.

Αγάπη. Η σωτηρία μας προήλθε από την Σταυρική Θυσία του Κυρίου μας Ιησού Χριστού. Το Τιμίο Αίμα Του προσφέρεται δωρεάν σε κάθε Θεία Λειτουργία στους πιστούς, ως φάρμακο σωτήριο και μετάγγιση αθανασίας. Ο Χριστός μας, μας ζωοποιεί με το Αίμα Του και μας θεραπεύει από την αμαρτία. Και εμείς λοιπόν με την προσφορά μικρής ποσότητας από το αίμα μας, μιμούμεθα τον Πρώτο Αιμοδότη - Ζωοδότη Χριστό, συμβάλλοντας αποφασιστικά στην σωτηρία του εν Χριστώ αδελφού μας που κινδυνεύει.



ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ

Εφημέριος Εβδομάδος: π. Λάμπρος Ξεσφύγγης
Πρωινή εφημερία π. Βασίλειος Ταξιαρχιώτης

Πρόγραμμα ακολουθιών εβδομάδος

Εσπερινός, καθημερινά στις 6:00 το απόγευμα.

Όρθρος, καθημερινά 8:30 το πρωί.

ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ με Όρθρο από τις 7:30 το πρωί.

Δευτέρα 1/11, Αγίων Αναργύρων.

Τετάρτη 3/11, Ανακομιδή λειψάνου Αγ. Γεωργίου.

Σάββατο 6/11, Παύλου Κωνσταντινουπόλεως, Δημητρίου Κύπρου.

Κυριακή 7/11, Δύο Θείες Λειτουργίες

Ζ' Λουκά, των εν Μελιτηνή 33 μαρτύρων, Λαζάρου οσίου του Γαλιθαίου.

Α' Θεία Λειτουργία 6:30–9:30π.μ. Ναός Αγ. Μαρίνης

Β' Θεία Λειτουργία 9:45–11:00π.μ Παρεκκλήσι Αγ. Νεκταρίου

Επόμενες Αγρυπνίες

8>9 Νοεμβρίου Αγ. Νεκταρίου, 29>30 Νοεμβρίου Αποστόλου Ανδρέου.

===== **Κάθε Τετάρτη**
ΠΡΟΣΚΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΕΝ ΤΩ ΝΑΩ ΙΕΡΩΝ ΛΕΙΨΑΝΩΝ 7:30 – 21:00

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ 6 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ.

ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ & ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΠΑΝΑΓΙΑΣ 8 ΤΟ ΒΡΑΔΥ

===== **Κάθε Παρασκευή**
ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ 6 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ, στο παρεκκλήσι.

Ανάπαυσαν Κύριε ... Σήμερα προσευχόμαστε για την ανάπαυση των ψυχών των αδελφών μας Ηλίου Μπότου ώρα 9:45 π.μ. Ιωάννου Γκίνου 10:15 π.μ. και Ιωάννου Σανούδου 11:15 π.μ.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Προσκύνημα

Την Δευτέρα 22 Νοεμβρίου θα πραγματοποιήσουμε προσκύνημα στο Ναό των Αγίας Τριάδας Νέας Κηφισιάς, όπου θα μεταφερθεί η Τιμία Κάρα του Οσίου Δαβίδ του Γέροντος από την Μονή Του, στην Λίμνη Ευβοίας.

Τιμή συμμετοχής €7 ευρώ. Δηλώσεις κα Κατζουράκη 2109757183

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΕΣ Κάθε Κυριακή μετά την Β' Λειτουργία, τα παιδιά μας, αφού κοινωνήσουν και πάρουν πρωινό γεύμα στην αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου, συμμετέχουν στα κατηχητικά τους μαθήματα. Και μετά με ομαδικά παιχνίδια αναπτύσσουν την ευγενή άμυλα.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ Κάθε Τετάρτη στο Ναό μας, με συντονιστή τον Διάκονο π. Δαμασκηνό Φυλακτό, μετά την Παράκληση στην Αγία Μαρίνα, στις 7:00π.μ. θα παρουσιάζονται θέματα που αφορούν την Θεία Λατρεία. Θα ακολουθεί το Απόδειπνο που μεταφέρεται στις 8:00 π.μ.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΝΕΩΝ Κάθε Τετάρτη στις 9 το βράδυ, ο π. Σεραφείμ, περιμένει μετά το Απόδειπνο όσους νέους θέλουν να αναζητήσουμε απαντήσεις στις πολλές ερωτήσεις μας. Και μία φορά τον μήνα στο Πνευματικό κέντρο του Ναού μας, συναντώνται νέοι και συζητούν, με την ευθύνη του συλλόγου ο Ιερός Αυγουστίνος. Επόμενη συνάντηση 21/11/2010 στις 8 το βράδυ.

ΕΝΟΡΙΑΚΗ ΣΥΝΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ Κάθε Παρασκευή στις 7 το βράδυ, ο Οικονόμος π. Ιωάννης Μεταξάς, αναλύει θέματα Αγιογραφικά & άλλα Πνευματικού ενδιαφέροντος.

ΑΣ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ
ΑΣ ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ΥΠΕΡ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΣ Ή ΣΤΗΝ ΜΝΗΜΗ ΔΙΚΩΝ ΜΑΣ