



# Να μην ξεχάσω ... η Ενορία μου με καλεί.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Έτος 6<sup>ο</sup> Φύλλο 35<sup>ο</sup>

Κυριακή των Αγίων Πατέρων, 31 Μαΐου 2009

Υπεύθυνος Πρεσβύτερος Σεραφεΐμ Δημητρίου, Αρχιμανδρίτης

Λιγενή 20 & Αλ. Παναγούλη - τηλ. 210 9711 531 & 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ενορίας μας

[www.agmarina.gr/material.html](http://www.agmarina.gr/material.html) ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων (facebook) στην σελίδα **Agia Marina Ilioupolis**

ή ακόμα ζητήστε το, να σας το αποστέλλουμε κάθε Κυριακή με το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email), από το [agmarinailioupolis@gmail.com](mailto:agmarinailioupolis@gmail.com)

Ο Ναός μας παραμένει ανοιχτός από 7:30 το πρωί μέχρι 20:00 το βράδυ. Το γραφείο του Ναού λειτουργεί 9:30-11:30 & 18:30-19:30.

Για κάθε διοικητική πράξη (πιστοποιητικά, άδειες γάμου), παρακαλούμε να ορίζετε συγκεκριμένη ώρα συνάντησης με τον εφημέριο.

## ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ

*Εφημέριος Εβδομάδος πρωτοπρεσβύτερος Εμμανουήλ Βασιλάκης*

*Πρόγραμμα ακολουθιών εβδομάδος*

**Αγιασμός Πρωτομηνιάς**, απόψε στις 7:30μ.μ.

**Εσπερινός**, καθημερινά στις 7:00 το απόγευμα.

**Όρθρος**, καθημερινά 7:30 το πρωί.

**Παράκληση για τις εξετάσεις των μαθητών και φοιτητών.**

Δευτέρα 1/6 και ώρα 7:00μ.μ.

*Κάθε Τετάρτη μέχρι και τέλος Ιουνίου*

**ΠΡΟΣΚΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΕΝ ΤΩ ΝΑΩ ΙΕΡΩΝ ΛΕΙΨΑΝΩΝ 7:30 – 22:00**

**ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ 6 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ.**

**ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ & ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΠΑΝΑΓΙΑΣ 9 ΤΟ ΒΡΑΔΥ**

**Τρισάγιο για τους κεκοιμημένους** Παρασκευή 6:30 μ.μ.

Αυτή την Παρασκευή δεν θα γίνει Παράκληση του Αγίου Νεκταρίου, αφού θα γίνει την ίδια ώρα το τρισάγιο των κεκοιμημένων.

**ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ** από τις 7:30 το πρωί.

**Ψυχοσάββατο 6 Ιουνίου**, Ιλαρίωνος & Ατάλλου οσίων, Γελασίου μαρ. Κυράς, Βαλερίας, Μαρκίας, Μάρθας μαρτύρων. Θα ακολουθήσει μνημόσυνο.

**Κυριακή της Πεντηκοστής, 7 Ιουνίου**, Παναγή Μπασιά οσίου.

**Θεία Λειτουργία 6:30–9:30π.μ.** Ναός Αγ. Μαρίνης, και θα ακολουθήσει ο **Εσπερινός της Γονυκλισίας 9:30-10:30π.μ.**

**Επόμενες Αγρυπνίες:**

- 10 Ιουνίου, Παναγίας Άξιον Εστίν - 16 Ιουλίου, Αγίας Μαρίνης.

↪ *Είμαι χρήσιμο χαρτί μη με πετάξεις αν δεν με θέλεις ανακύκλωσε με* ↪

**Σήμερα τελευταία Κυριακή στην τρέχουσα ποιμαντική χρονιά, θα γίνουν 2 Θείες Λειτουργίες και πρώτα ο Θεός ξανά τον Οκτώβριο.**

**Ανάπαυσον κύριε...** προσευχόμαστε σήμερα για την ανάπαυση των ψυχών των προκεκοιμημένων αδελφών μας: Α. του **Αυτοκράτορος Κωνσταντίνου Παλαιολόγου και των συν αυτώ πεσόντων κατά την Άλωση της Κωνσταντινουπόλεως 9:20 π.μ.**, Β. Μαρίας και Δημητρίου Αγγαντόπουλου 9:45 π.μ., Γ. Μαγδαληνής Δοξαράτορα 10:15π.μ. Δ. Νικολάου Νομικού 10:45

**Πήγαινε και σύ**

✓ Σήμερα, 31/5 **εθελοντική Αιμοδοσία** στο Δημαρχιακό Μέγαρο ώρες 9-13.

## ΕΚΛΟΓΕΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ

Την μεγάλη ημέρα της Αγίας Πεντηκοστής, καλούμαστε να συμμετάσχουμε με το ιερό δικαίωμα της ψήφου μας, στην ανάδειξη των 24 εκπροσώπων της Πατρίδας μας στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

Η εκλογή είναι μια πανάρχαια αλλά και χριστιανική επιλογή των ανθρώπων για την ανάδειξη των υπηρετών τους, διακόνων και λειτουργών των αναγκών τους. Στην Αγία γραφή εκτός άλλων αναφέρεται η εκλογή του Αποστόλου Μαθθία αλλά και των 7 διακόνων.

Εμείς πάντα υπεύθυνοι των πράξεων μας πρέπει έχοντας μπροστά μας τα μεγάλα Εθνικά προβλήματα Κυπριακό, Μακεδονικό, Βορειοηπειρωτικό, Κωνσταντινούπολη και Σχολή της Χάλκης, αλλά και τα της δια το κοινό καλό θέματα και όχι την καιροσκοπική και ωφελιμιστική πιθανόν δικής μας συμμετοχή να επιλέξουμε τον συνδυασμό εκείνον που δεν θα προδώσει Ιστορία Πίστη αλλά και το μέλλον τούτου του χιλιοβασανισμένου τόπου. Ας μάθουμε τις θέσεις τους, τα προγράμματα τους, Ας προσευχηθούμε για φώτιση και ας ψηφίσουμε τους καλύτερους.

## Τέλος στο Κάπνισμα Τώρα. Μπορείτε

(η πηγή προέλευσης του κειμένου θα αναφερθεί σε άλλο φύλλο)

### Άμεση σχέση με την ανάγκη του αέρα έχει και το κάπνισμα.

Το κάπνισμα αποτελεί την πρώτη αιτία ασθενειών και θανάτων.

Τα θύματα του τσιγάρου σε όλη τη γη κάθε χρόνο είναι 20πλάσια των θυμάτων των δύο Παγκοσμίων Πολέμων και 15πλάσια των τροχαίων ατυχημάτων! Στην Ελλάδα κάθε χρόνο δολοφονούνται μαρτυρικά, 30.000 Έλληνες και αρρωσταίνουν βαριά, εκατοντάδες χιλιάδες.

Ένας Έλληνας γεννιέται, δύο σκοτώνει το τσιγάρο! Πού πάμε; Σε μια πρωτοφανή γενοκτονία των Ελλήνων. **Χειρότερα όμως και από το θάνατο είναι ο καρκίνος, οι καρδιοπάθειες, τα εγκεφαλικά.** Ο καπνιστής μένει κατάκοιτος ισοβίως και χρειάζεται αποκλειστική νοσοκόμα τη σύντροφο του, την αδελφή, την κόρη του. Ω! Τι δράμα! Μόνη λύτρωση ο θάνατος! **Γιατί να γίνονται όλα αυτά;** Όταν συμβεί ένα πολύνεκρο δυστύχημα συγκλονιζόμαστε όλοι. **Στα εγκλήματα του τσιγάρου, γιατί δείχνουμε τόση αναισθησία;**

Το κάπνισμα αποτελεί το μεγαλύτερο διαρκές ηθικό, κοινωνικό, οικονομικό, πολιτικό, εγκληματικό σκάνδαλο όλων των εποχών. Τα σκάνδαλα αυτά πραγματοποιεί μια αφανής εταιρία δολοφόνων, στην οποία συμμετέχουν: καπνοκαλλιεργητές, καπνοβιομήχανοι, πωλητές και πολιτική εξουσία, που ληστεύουν και σκοτώνουν μαρτυρικά τους καπνιστές.

**Φίλε καπνιστή,** ο ηθικός αυτουργός, ο αίτιος όλων αυτών των σκανδάλων και εγκλημάτων είσαι **ΕΣΥ**. Αν **ΕΣΥ** δεν κάπνιζες δεν θα υπήρχαν και οι υπόλοιποι συνένοχοι σου. **Εσύ** είσαι ο φταίχτης και **ΕΣΥ** πληρώνεις.

**Επιτέλους θέσε ΤΕΛΟΣ τώρα στην εγκληματική αυτή συνήθεια.**

**Φίλε καπνιστή,** ίσως για σένα η σημερινή μέρα να είναι οριακή. Αν κόψεις το τσιγάρο σήμερα σώζεσαι. Αν δεν το κόψεις, αύριο ίσως να είναι πολύ αργά γιατί ο καρκίνος και το εγκεφαλικό θα καταστρέψουν για πάντα την υγεία σου. Απαλλάξου από το κάπνισμα, την πανούκλα του 21ου αιώνα, πάρε παστίλιες με

βιταμίνη Ο. Κάνε τις ίδιες μηχανικές κινήσεις αλλά αντί για θάνατο **πρόσφερε στον εαυτό σου Βιταμίνες (Ζωής).**

**Φίλε καπνιστή,** Ελευθερώσου από το κάπνισμα με τη βοήθεια του Ελευθερωτή του Ελληνικού Γένους **Θ. Κολοκοτρώνη,** ο οποίος κάπνιζε και αυτός, αλλά κάποια στιγμή συλλογίστηκε: **«Ορέ, άνθρωπος που αγωνίζεται να ελευθερώσει τον τόπο του και δεν μπορεί να ελευθερωθεί ο ίδιος από ένα χτικιό! Θεέ μου, συγχώρεσε με, δεν θα ξανακαπνίσω».** Το είπε και το έπραξε. Πράξτε κι εσείς το ίδιο. Σωθείτε από αυτό το χτικιό με την ανυπόφορη οσμή και γεύση. Άλλωστε πολλοί καπνιστές σταμάτησαν πολύ εύκολα το κάπνισμα. Αφού μπόρεσαν αυτοί, μπορείτε και εσείς.

Το **ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ** αντικαταστήστε το με τις λέξεις: **ΘΕΛΩ ΚΑΙ ΜΠΟΡΩ,** και το αδύνατο θα γίνει δυνατό. Μελετήστε τη δύναμη της θετικής σκέψης και τη θαυματουργή δύναμη συνειδητού-υποσυνειδήτου στις σελ. 16-25.

Προς Θεού μη σκεφθείτε, μη δικαιολογηθείτε: τώρα έχω προβλήματα, όταν τα ξεπεράσω θα το κόψω. Το κάπνισμα δεν λύνει προβλήματα, δημιουργεί αζεπέραστα προβλήματα στους καπνιστές και σε όλη την κοινωνία.

Με τη διακοπή του καπνίσματος **δεν χάνετε τίποτε. Κερδίζετε** χρήματα, ευχάριστη οσμή και γεύση, αυτοεκτίμηση, υγεία, ζωή. **ΤΑ ΠΑΝΤΑ.**

Ενεργήστε τώρα αποφασιστικά. Μη συνεχίζετε ένα παιδικό εγκληματικό λάθος. Ένας λογικός ενήλικας άνθρωπος δεν καπνίζει, δεν αυτοκτονεί μαρτυρικά στην καλύτερη περίοδο της ζωής του. Δεν αφήνει ορφανά τα παιδιά του. **Πετάξτε αυτή τη στιγμή τα τσιγάρα σας στα σκουπίδια.** Είναι φίδια φαρμακερά. Σώστε τη ζωή σας αλλά και την ψυχή σας - Μπορείτε.

Τέλος στο κάπνισμα σημαίνει τέλος και στα άλλα θανάσιμα ναρκωτικά. Σκεφτείτε-Λυπηθείτε τα παιδιά σας, συμβουλευέστε τα με το παράδειγμα σας με τη διακοπή του καπνίσματος: **ΟΧΙ στο θάνατο, ΝΑΙ στη Ζωή.**

**Για να μην ξανακαπνίσετε** σημειώστε στο νου σας:

**Κάπνισμα=Χτικιό.** Ανοίξτε μία νέα σελίδα στη Ζωή σας...