



Να μην ξεχάσω ... η Ενορία μου με καλεί.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ

Έτος 7^ο Φύλλο 35

Κυριακή των Αγίων Πάντων 30 Μαΐου 2010

Υπεύθυνος Πρεσβύτερος Σεραφείμ Δημητρίου, Αρχιμανδρίτης
Λιγενή 20 & Αλ. Παναγούλη - τηλ. 210 9711 531 & 6977 707 404

Το φυλλάδιο μας ηλεκτρονικά, διαβάστε το στην ιστοσελίδα της Ενορίας μας www.agmarina.gr ή στο ηλεκτρονικό βιβλίο προσώπων (facebook) σελίδα **Agia Marina Ilioupolis** ή ζητήστε να το αποστέλλουμε κάθε Κυριακή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email), από agmarinailioupolis@gmail.com

Ο Ναός μας παραμένει ανοιχτός από 7:30 το πρωί μέχρι 20:00 το βράδυ. Το γραφείο του Ναού λειτουργεί 9:30-11:30 & 18:30-19:30.
Για κάθε διοικητική πράξη (πιστοποιητικά, άδειες γάμου), παρακαλούμε να ορίζετε συγκεκριμένη ώρα συνάντησης με τον εφημέριο.

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΖΩΗ

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Εφημέριος Εβδομάδος π. Ιωάννης Μεταξάς

Πρόγραμμα ακολουθιών εβδομάδος
Εσπερινός, καθημερινά στις 7:00 το απόγευμα.
Όρθρος, καθημερινά 8:30 το πρωί.

Παράκληση για τις εξετάσεις των μαθητών και φοιτητών.
Δευτέρα 31/5 ώρα 7:00μ.μ. και κάθε Δευτέρα, μέχρι τέλος Ιουνίου, τελείτε στο Ναό μας, ο ειδικός Παρακλητικός κανόνας στον Ιησού Χριστό και στην Υπεραγία Θεοτόκο, για την μαθητική νεολαία. Επίσης καθημερινά μετά τις ακολουθίες του Όρθρου και του Εσπερινού, θα γίνεται δέηση υπέρ ενισχύσεως των εξεταζομένων. Συμπληρώστε το ειδικό έντυπο υπέρ υγείας, φωτίσεως και ενισχύσεως, με τα ονόματα των παιδιών και παραδώστε το στο π. Σεραφείμ ή τον εφημέριο της εβδομάδος.

Αγιασμός Δευτέρα 31/5, 7:30 το απόγευμα

ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ από τις 7:30 το πρωί.
Τρίτη 1 Ιουνίου, Ιουστίνου Φιλοσόφου και Μάρτυρος
Σάββατο 5 Ιουνίου Δωροθέου Επισκόπου Τύρου, Μάρκου νεομαρτ.
Κυριακή 6 Ιουνίου Β' Ματθαίου, Θεία Λειτουργία 6:30-9:30π.μ.
των Οσίων Αγιορειτών Πατέρων, Ιλαρίωνος Οσίου Γελασίου Μάρτυρος

=====**Κάθε Τετάρτη μέχρι και τέλος Ιουνίου**
ΠΡΟΣΚΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΕΝ ΤΩ ΝΑΩ ΙΕΡΩΝ ΛΕΙΨΑΝΩΝ 7:30 - 22:00
ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ 7 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ
ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ & ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΠΑΝΑΓΙΑΣ 9 ΤΟ ΒΡΑΔΥ
=====**Κάθε Παρασκευή**
ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ 6 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ, στο παρεκκλήσι του Αγίου μας.
Επόμενες Αγρυπνίες: 10 Ιουνίου, Παναγίας Αξιον Εστί, Αρχιεπισκόπου Λουκά του Ιατρού .

Ανάπαυση Κύριε... προσευχόμαστε σήμερα για την ανάπαυση των ψυχών του Ηρωικού Αυτοκράτορος Κωνσταντίνου του Παλαιολόγου και των συν αυτώ πεσόντων κατά την άλωση της Κωνσταντινουπόλεως ως και πάντων των αιμνήστων μελών του Συλλόγου Ανεγέρσεως του Ιερού Ναού μας 9:15 π.μ. Αντωνίας Σωρότου 10:00 μ.μ.

ΠΡΟΣΚΗΝΥΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Σήμερα 30 Μαΐου θα γίνει απογευματινή εκδρομή στον Ιερό Ναό **Αγίου Νεκταρίου Καμάριζας Λαυρίου**, όπου θα τελέσουμε Παράκληση. Στην συνέχεια στην παραλία Λαυρίου θα έχουμε ελεύθερο βραδινό για δείπνο, αφού από την επόμενη ξεκινά η νηστεία των Αγίων Αποστόλων. **Τιμή 12 ευρώ Αναχώρηση ώρα 4:30 μ.μ.** υπεύθυνος κα Τούλα Κατζουράκη 210 9757183
Προγραμματίζονται για Ιούνιο και Ιούλιο εκδρομές στην Αίγινα, την Τήνο και τον Προυσό.

ΣΥΝΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ Κάθε Παρασκευή στις 7:00 με τον π. Ιωάννη Μεταξά, αναπτύσσονται θέματα πνευματικής οικοδομής.

ΚΥΚΛΟΙ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ

κάθε βδομάδα στην αίθουσα της οδού Γερανείων 3,
Δευτέρα 4.30 μ.μ. κύκλος γυναικών & Πέμπτη 5.00 μ.μ.
Δευτέρα 6.00 μ.μ. κύκλος ανδρών & Τετάρτη 5.30 μ.μ.
Τρίτη 4.30μ.μ. κύκλος γυναικών στην αίθουσα Πνευματικού Κέντρου.

ΑΣ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ ΑΣ ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ΥΠΕΡ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΣ Ή ΣΤΗΝ ΜΗΝΗΜΗ ΔΙΚΩΝ ΜΑΣ

ΝΗΣΤΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ

Ξεκινάμε αύριο, μετά από μία εβδομάδα καταλύσεως εις πάντα, την περίοδο της νηστείας των Αγίων Αποστόλων. Πολλοί δυστυχώς αγνοούν τη νηστεία αυτή. Είναι από τις παλιότερες νηστείες και είναι ακαθορίστου χρονικής διάρκειας, επειδή η έναρξή της, εξαρτάται από την κινητή εορτή του Πάσχα. Αρχίζει από τη Δευτέρα μετά την Κυριακή των Αγίων Πάντων και λήγει στις 28 Ιουνίου, την παραμονή της εορτής των Αγ. Αποστόλων Πέτρου και Παύλου. Είναι δυνατόν να διαρκέσει περισσότερο του μήνα μέχρι καθόλου, όταν το Πάσχα πέσει 5 Μαΐου. Αυτό συμβαίνει μόνο όμως με το Νέο Ημερολόγιο που χρησιμοποιεί η Εκκλησία μας. Αντίθετα με το παλιό ημερολόγιο που ακολουθούν οι Εκκλησίες Ιεροσολύμων, Ρωσίας, Σερβίας και Πολωνίας, καθώς και το Άγιον Όρος όπου πάντα υπάρχει και όταν το Πάσχα είναι όψιμο έστω και μικρά περίοδοι Νηστεία.

Για τη νηστεία αυτή κάνουν λόγο ο Μ. Αθανάσιος και οι Αποστολικές Διαταγές, είναι γνωστή δηλαδή από τον 4ο αιώνα. Αρχικά βέβαια ήταν επταήμερη και υπήρχε πριν καθιερωθεί η εορτή των Αγίων Αποστόλων. Συνδεόταν δε με την εορτή της Πεντηκοστής, επειδή μετά από αυτήν οι Απόστολοι «Νηστεύσαντες και προσευξάμενοι» (Πραξ. Ιγ' 3) άρχισαν το Κηρυκτικό τους έργο. Όταν καθιερώθηκε η εορτή των Αποστόλων, η νηστεία παρατάθηκε μέχρι την 28 Ιουνίου. Όλη την περίοδο Τετάρτη και Παρασκευή γίνεται γενική νηστεία. Κατά τις ημέρες Δευτέρα, Τρίτη και Πέμπτη γίνεται κατάλυσις οίνου και ελαίου, το δε Σαββατοκύριακο γίνεται κατάλυσις ιχθύος καθώς και στην εορτή του Γενεσίου του Τιμίου Προδρόμου (24 Ιουνίου), οποιαδήποτε μέρα και αν πέσει. Αν η εορτή των Αγ. Αποστόλων Πέτρου και Παύλου πέσει ημέρα Τετάρτη ή Παρασκευή καταλύεται μόνον ψάρι, όχι κρέας. Την παραμονή της εορτής είναι αυστηρή νηστεία, εκτός εάν είναι Σάββατο ή Κυριακή.

Οι Χριστιανοί πρέπει να τιμούμε γενικά όλες τις νηστείες, διότι ωφελούμεθα ψυχικά. Είναι μία θυσία στον Θεό, της απόλαυσης εκ των τροφών. Η νηστεία είναι υποχρεωτική για όλους, εκτός αν υπάρχουν λόγοι υγείας ή άλλες συνθήκες που ο Πνευματικός κρίνει πως δεν πρέπει να τηρηθεί η νηστεία.

Αρχαιότερες νηστείες είναι εκείνη της Τετάρτης και της Παρασκευής, όπου φθάνει μέχρι την αποστολική εποχή. Καθιερώθηκε δε η μεν Τετάρτη σε ανάμνηση του Συμβουλίου των Ιουδαίων που μεθόδευσε την προδοσία και τη σύλληψη του Κυρίου, η δε Παρασκευή, επειδή κατ' αυτήν Σταυρώθηκε και Έπαθε έως του Σταυρού ο Κύριος. Έτσι οι Χριστιανοί ενήστευαν διαφορετικές ημέρες από τους Ιουδαίους, που είχαν ως ημέρες νηστείας τη Δευτέρα και την Πέμπτη.

Η νηστεία των δυο αυτών ημερών, Τετάρτη και Παρασκευή, είναι για όλο το χρόνο. Πρέπει λοιπόν να την προσέχουμε και να την εφαρμόζουμε, διότι είναι σχετικά εύκολη. Εν τούτοις και σ' αυτές γίνεται κατάλυση οίνου και ελαίου ή ιχθύος ορισμένες εορτές ή και εις πάντα, τις ημέρες που παραθέτουμε εν συνεχεία

Κατάλυσις οίνου και ελαίου, κατά μήνα, όταν τύχουν οι ημέρες Τετάρτη και Παρασκευή είναι:

Ιανουάριος

11. Θεοδοσίου του Κοινοβιάρχου
16. Προσκύνησις αλύσεως απ. Πέτρου
17. Μεγ. Αντωνίου
18. Αθανασίου & Κυρίλλου Αλεξανδρείας
20. Μεγ. Ευθυμίου
22. Τιμοθέου αποστόλου
25. Γρηγορίου του Θεολόγου
27. Ιωάννου του Χρυσοστόμου (ανακ. λειψάνων)
30. Τριών Ιεραρχών

Φεβρουάριος

08. Θεοδώρου του Στρατηλάτου
10. Χαράλαμπος ιερομάρτυρας
11. Βλασίου ιερομάρτυρας
17. Θεοδώρου του Τήρωνος
24. Α' & Β' εύρεσις τιμ. κερ. Προδρόμου

Μάρτιος

09. Τεσσαράκοντα μαρτύρων
26. Σύναξις αρχαγγέλου Γαβριήλ

Απρίλιος

23. Γεωργίου μεγαλομάρτυρος
25. Μάρκου αποστ. και ευαγγελιστού
30. Ιακώβου αποστόλου

Μάιος

02. Μεγ. Αθανασίου (ανακ. λειψάνων)
08. Ιωάννου του Θεολόγου
15. Παχωμίου μεγ. και Αχιλλίου Λαρίσης

21. Κωνσταντίνου και Ελένης

25. Γ' εύρεσις τιμ. κεφαλής Προδρόμου

Ιούνιος

08. Θεοδώρου στρατηλ. (ανακ. λειψάνων)
11. Βαρθολομαίου & Βαρνάβα αποστόλων
19. Ιούδα αποστόλου
30. Σύναξις των 12 αποστόλων

Ιούλιος

01. Κοσμά και Δαμιανού Αναργύρων
02. Κατάθεσις Εσθήτος Θεοτόκου
17. Μαρίνης μεγαλομάρτυρος
20. Προφήτου Ηλίου του Θεοβίτου
22. Μαρίας της Μαγδαληνής
25. Κοίμησις αγ. Άννης
26. Παρασκευής μεγαλομάρτυρος
27. Παντελεήμονος μεγαλομάρτυρος

Αύγουστος

31. Κατάθεσις τιμ. ζώνης Θεοτόκου

Σεπτέμβριος

01. Αρχή της Ινδίκτου
06. Ανάμνησις θαύματος αρχαγγ. Μιχαήλ
09. Ίωακείμ και Άννης
13. Κορνηλίου εκατοντάρχου
20. Ευσταθίου και Θεοπίστης
23. Σύλληψις Ιωάννου Προδρόμου
26. Μετάστασις Ιωάννου Θεολόγου

Οκτώβριος

06. Θωμά αποστόλου
18. Λουκά του ευαγγελιστού
23. Ιακώβου του Αδελφοθέου
26. Δημητρίου μυροβλήτου

Νοέμβριος

01. Κοσμά και Δαμιανού αναργύρων
08. Σύναξις Παμμεγίστων Ταξιαρχών

12. Ιωάννου Ελεήμονος

13. Ιωάννου Χρυσοστόμου

16. Ματθαίου αποστόλου και ευαγγ.

25. Αικατερίνης μεγαλομάρτυρος

30. Ανδρέου του Πρωτοκλήτου

Δεκέμβριος

04. Βαρβάρας μεγαλομ., Ιωάννου Δαμασκηνού
05. Σάββα του ηγιασμένου
06. Νικολάου του εν Μύροις
09. Σύλληψις Θεοτόκου υπο αγ. Άννης
12. Σπυρίδωνος Τριμυθούντος
15. Ελευθερίου ιερομάρτυρος
17. Δανιήλ προφήτου
20. Ιγνατίου Θεοφόρου

Κατάλυσις ιχθύος μόνο, γίνεται στις ακόλουθες ημερομηνίες, ακόμη και όταν αυτές πέσουν Τετάρτη ή Παρασκευή:

Ιανουάριος

07. Σύναξις Ιωάννου Προδρόμου

Φεβρουάριος

02. Ίωακινή Ιησού Χριστού

Μάρτιος

25. Ευαγγελισμός της Θεοτόκου

Ιούνιος

24. Γενέθλιον Ιωάννου Προδρόμου

Αύγουστος

06. Μεταμόρφωσις Σωτήρος

15. Κοίμησις της Θεοτόκου

Νοέμβριος

14. Φιλίππου αποστόλου

21. Εισόδια της Θεοτόκου

Την Μεσοπεντηκοστή και την Τετάρτη της αποδόσεως του Πάσχα.

ε) Κατάλυσις εις πάντα γίνεται τις Τετάρτες και τις Παρασκευές των παρακάτω περιόδων:

- Από τα Χριστούγεννα έως και την προπαραμονή των Θεοφανείων.
- Από την Κυριακή του Τελώνου και Φαρισαίου έως την Κυριακή του Ασώτου.
- Από την Κυριακή της Αποκρεώ έως την Κυριακή της Τυρινής (εκτός κρέατος).
- Ολόκληρη την Διακαινήσιμο εβδομάδα.
- Από την Κυριακή της Πεντηκοστής έως την Κυριακή των αγίων Πάντων.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

α) Όταν νηστεύουμε το έλαιο, δεν καταλύουμε και οίνο ή άλλα οινοπνευματώδη ποτά ούτε μαλάκια και οστρακοειδή.

β) Ο οίνος και το έλαιον καταλύονται όλα τα Σάββατα εκτός του Μ. Σαββάτου.

γ) Όταν θέλουμε να κοινωνήσουμε των Αχράντων Μυστηρίων, εφ' όσον τηρούνται όλες οι ανωτέρω καθορισμένες νηστείες, δεν επιβάλλεται άλλη νηστεία, παρά μόνο από την έναρξη της ημέρας.

Η νηστεία είναι άριστο μέσον προς κατάκτηση των αρετών και συντελεί στη σωτηρία μας. Ας μην την καταπατούμε λοιπόν αναίτια.

*Είμαι χρήσιμο χαρτί μη με πετάξεις
αν δεν με θέλεις δώσε με σε άλλον
ή ανακύκλωσε με*